

支えあって、助けあって、考えていきたい これからのこと...

ライフケアの くらサポ

**「くらサポ」とは、くらしの中のちょっとした手助け
(食事づくりや掃除などの家事支援、通院同行など)が
必要なときに支援(サポート)するサービスです。**

※支援内容は事前に聞き取りをします。
(ご利用するには、あらかじめ利用登録が必要です。)

内容

- ・買い物や食事づくり
- ・介助や付添が必要な方の外出の手助け
- ・掃除(部屋、台所、風呂、トイレなど)
- ・車イス、散歩、通院などの簡単な介助
- ・布団干しや洗濯
- ・子どもや障害者、高齢者の見守りや話し相手など
- ・庭木の剪定や草取り
- ・つりや旅行の同行など

ご利用の流れ・・・

- ①くらしのお困りごとを、お気軽にご相談ください。
- ②日程、内容などに応じて受付したコーディネーターがサポート(支援者)を探し調整します。
- ③くらしのお手伝い(サポート)が始まります。
利用料金は登録口座からの引き落としです。
引き落としは月に1回です。
利用料金や支援時間については
おたずねください。

**ご不明な点やご質問などは
いつでも承りますので
どうぞお気軽にご相談ください。**

【お問い合わせ・申込み先】 ☎0968-73-8855
有限会社 ライフケア(担当: 山田・前田)