

支えあって、助けあって、考えていきたい これからのこと…

# □ ライフケアの くらサポ

「くらサポ」とは、くらしの中のちょっとした手助け（食事づくりや掃除などの家事支援、通院同行など）が必要なときに支援（サポート）するサービスです。

※支援内容は事前に聞き取りをします。

（ご利用するには、あらかじめ利用登録が必要です。）

## 内容

- ・買い物や食事づくり
- ・介助や付添が必要な方の外出の手助け
- ・掃除（部屋、台所、風呂、トイレなど）
- ・車イス、散歩、通院などの簡単な介助
- ・布団干しや洗濯
- ・子どもや障害者、高齢者の見守りや話し相手など
- ・庭木の剪定や草取り
- ・つりや旅行の同行など

## ご利用の流れ・・・

- ①くらしのお困りごとを、お気軽にご相談ください。
- ②日程、内容などに応じて受付したコーディネーターがサポート（支援者）を探し調整します。
- ③くらしのお手伝い（サポート）が始まります。  
利用料金は登録口座からの引き落としです。  
引き落としは月に1回です。  
利用料金や支援時間については  
おたずねください。

ご不明な点やご質問などは  
いつでも承りますので  
どうぞお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ・申込み先】 ☎ 0968-73-8855  
有限会社 ライフケア（担当：山田・前田）