

社協だより たく

◆発行所 多久市社会福祉協議会

〒846-0002 多久市北多久町大字小侍45-31

TEL 0952-75-3593 FAX 0952-75-6590



多数の方の参加ありがとうございました

平成二十六年十二月二十四日(月・休) 中央公民館において
「第2回多久市社会福祉大会」を開催いたしました。

記念講演



日本赤十字社の釜・活動パネル展示



ほたる文庫作品



福祉作業所等の販売



表彰 おめでとうございます

— 多久市社会福祉協議会表彰 —

平成二十六年十一月二十四日
(月・振休) 多久市中央公民館にお
いて福祉のそれぞれの分野で功績の
あった七名の方を表彰しました。
受賞された個人は次のとおりです。
(順不同・敬称略)

〈永年にわたり民生委員児童委
員として社会福祉の向上に寄
与〉
深町 美恵子(メイブルタウン)

〈永年にわたり社会福祉関係団
体として社会福祉の向上に寄
与〉
樋口 俊幸(長尾)

諸江 美由起(岡)

〈永年にわたり福祉施設職員と
して施設福祉の向上に寄与〉
成富 俊彦(佐賀市)

〈永年にわたり寝たきり家族を
介護された功績〉
岸川 清子(羽佐間)

山口 ヤスエ(長尾)
中西 泰雄(中多久二区)

任期満了に伴う
新役員・評議員紹介
(任期H26.10.22～H28.10.21)

役員(敬称略) 13名	
会長	藤田 和彦
副会長	樋口 和吉
副会長	松永 正廣
常務理事	古賀 通雄
理事	小柳 勝徳
	金子 純子
	河野 良治
	山崎 昌治
	西山 英徳
	中島 慶子
	桑原 直子
監事	百枝 直人
監事	市丸 正文

評議員(敬称略) 23名	
桃崎 義廣	寶藏寺美喜子
大塚 正直	南里恵美子
蒲原 政信	増本 哲明
野田 義雄	陣内 和博
副島 彪	宮原 久代
寶藏寺厚子	村山ミヨ子
北島 一明	瓦田 一生
藤川 範史	角田 隆宣
野田美智子	平間 智治
中村 悦子	諸江 一男
山田 壽子	川内丸信吾
井手 利光	

8月29日(金)

日赤佐賀県支部多久市地区より中央公民館に防災釜2基配備

被災時の炊き出し活動をはじめ地域住民が参加する災害救護訓練や地域防災活動において活用するため、「防災釜」2基を多久市中央公民館に配備しました。今回の配備は、多久市地区世帯からの寄附金の使い道として、災害時の炊き出しや、防災訓練時の活用などを想定して行われたもので、今後は災害避難所への設置も検討しています。今後とも、赤十字活動のご協力をよろしくお願いします。



平成26年度 24時間テレビチャリティー募金

募金総額 **152,455円**

協力事業所・団体の紹介
(敬称略・順不同)

天寿会、長楽苑、ホーム西の原、ヒーリングファミリー財団、虹のわ多久、むつみ荘、あいぱれっと、多久市ボランティア連絡協議会、多久高校(JRC部)、西溪中、中央中、東部中の皆様、その他、ご協力を頂いた皆様、誠にありがとうございました。



▲チャリティー募金活動(8月30日)

10月1日(水) 赤い羽根共同募金自動販売機(清涼飲料水) 新規設置



南多久公民館に「共同募金協力型自動販売機」(伊藤園)を設置しました。この自動販売機の売上の一部は赤い羽根共同募金に寄附され、地域福祉の充実のために役立てられます。

南多久公民館に来られた際には、是非ご利用ください。



10月9日(木) 赤い羽根共同募金配分車両「ウェルキャブ」お披露目式

赤い羽根共同募金の配分を受けられた救護施設しみず園河野施設長は、「いただいた車両は、利用者の方がより安心安全に過ごすことができ、健康維持やその人らしい生きがいのもてる生活が送れるよう大切に活用させていただきます。」とお礼のことばを述べられました。

皆様にご協力いただいた善意は、様々な所に配分をされ役だたさせて頂いております。



助成配分金額 **1,500,000円**

10月10日(金) 養護老人ホームけいこう園様から赤い羽根共同募金のご協力をいただきました

赤い羽根共同募金として「地域の為に使ってください」と8月22日のけいこう園夏祭りバザー売上金全額32,700円ものあたたかい善意の募金をお寄せいただきました。けいこう園の皆様をはじめご協力を頂いた全ての皆様のご厚意に感謝いたします。



赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました

募金額 **90,501円**

11月1日(土)、2日(日)多久駅周辺で開催された「第44回多久まつり」に於いて、ふれあい広場(赤い羽根イベント募金)を実施し、ボランティアの皆さんによる募金活動をしました。

当日は、天候に恵まれませんでしたでしたが、多くの方々に募金のご協力を頂きました。たくさんの善意ありがとうございました。



ケアマネジャーシリーズ

健やかに暮らしましょう

健康長寿体操

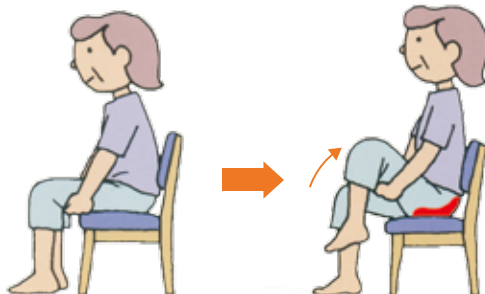
※赤くなっている部分に効いています。

柔軟性
向上に

お尻のストレッチ

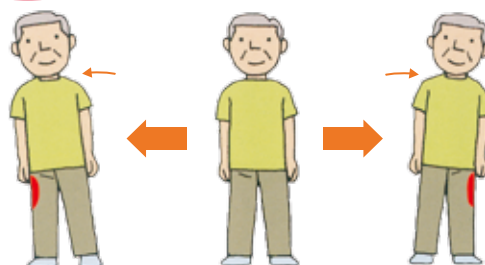
お尻がずり下がらないようにイスに深く座る。

片脚ずつひざを引きつけるように上げる。



バランス
向上に

左右の重心移動



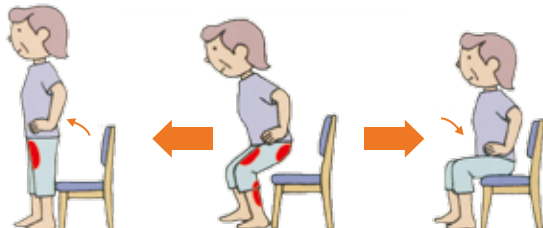
右脚に体重をかけるようにしてからだを傾ける。

左脚に体重をかけるようにしてからだを傾ける。

筋力
向上に

スクワット

1、2、3、4でゆっくりひざを伸ばしながら立ち上がる。



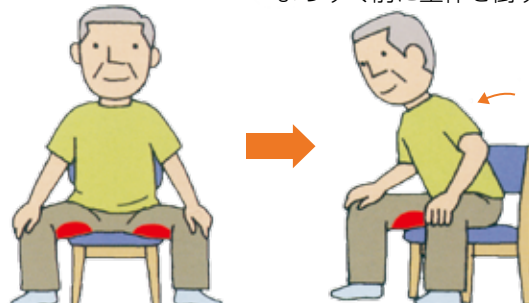
1、2、3、4でゆっくりひざを曲げて腰を落とす。

柔軟性
向上に

内もものストレッチ

両脚を開く。

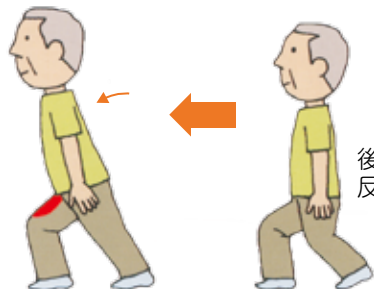
背中が丸くならないようにまっすぐ前に上体を倒す。



バランス
向上に

前後に重心移動

軽く屈伸して前脚の太ももに体重をのせる。



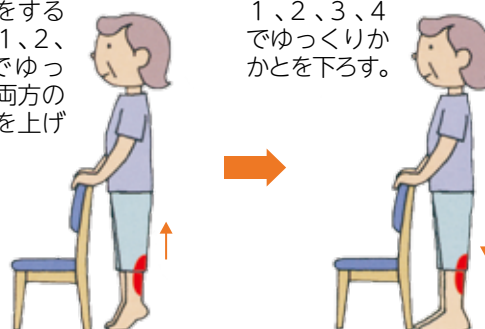
後脚を伸ばす。反対の足も行う。

筋力
向上に

つま先立ち

背伸びをするように1、2、3、4でゆっくりと両方のかかとを上げる。

1、2、3、4でゆっくりかかとを下ろす。



(参考資料「東京法規出版」より) 居宅介護支援事業所 ☎75-3593

私たち社協のさわやかヘルパーです！



谷口 ヘルパー

いつも笑顔で迎えて下さって、ありがとうございます。
感謝のことはをいただき勇気づけられています。これからも仲良く頑張りましょう!!



古賀 ヘルパー

笑顔が素敵で、おしゃれなTさん冷蔵庫の中を毎回確認し、不足分をヘルパーに頼まれます。刺身が大好物！元気なTさんにいつも元気をもらっています。

年末年始休館のお知らせ

平成26年12月28日（日）



平成27年1月4日（日）

まで休館します



お知らせ

お風呂の時間を変更します

毎週水曜日

9時30分～12時



12月の むつみ荘

無料送迎バスの運行日

- 2日(火) 東多久方面
- 10日(水) 四下、岸川、立山、前田、高木川内、明治佐賀、栄町、番所、横柴折、筋原、砂原方面
- 18日(木) メイプルタウン、大工田方面
- 24日(水) 南多久方面

日ごとに寒さが増して来ますね
むつみ荘の大きなお風呂に入りゆっくり過ごされてはいかがでしょうか。むつみ荘では無料送迎バスの時は指導員の方による出前講話、ゲームなど行っています。幡船の里の店も好評です。



囲碁、将棋、カラオケ、リズムダンス、詩吟などのサークルも行われています。
どうぞおかけ下さい。

☎75-3701

老人福祉センター

「むつみ荘」だより



多久市シルバー人材センターだより

会員募集中

平成26年10月24日に「シルバーの日」ボランティア活動を行いました

多久市シルバー人材センターでは、毎年10月の全国一斉『シルバー人材センター事業普及啓発促進月間』に基づき、地域のボランティア活動を行っております。この日は、約50名の会員の皆さんが、福祉会館周辺と筋原公民館、鬼子母神周辺に於いてさわやかな汗をかきながら剪定、清掃作業を行いました。



<問い合わせ先> 多久市シルバー人材センター ☎75-4787

里親制度をご存知ですか

家庭のぬくもりを求めている子どもたちのために里親になりませんか

里親とは…さまざまな理由で家庭で養育できないお子さんを、自分の家庭に迎え入れ、愛情と真心をこめて養育してくださる方です。

里親には次の4種類の里親があります。

養育里親	要保護児童を養育することを希望する里親（養育里親研修の修了が必要になります。）
専門里親	専門的な対応が必要な要保護児童を養育する里親 （養育里親のうち、一定の資格要件を有し、専門里親研修を修了した方です。）
養子縁組里親	養子縁組によって養親となることを希望する里親
親族里親	要保護児童の両親その他要保護児童を養育する者が死亡、行方不明又は拘禁等の状態となったことにより養育が期待できない場合に、扶養義務のある親族の方で、要保護児童を養育する里親（但し養育を委ねた場合その親族が経済的に生活が困窮する場合に適用されます。）

*要保護児童とは…保護者のない児童又は保護者が何らかの事情により養育できない児童です

連絡先

- ・佐賀県中央児童相談所（里親担当）
☎0952-26-1212

- ・慈光園（里親支援専門相談員）
☎0955-73-1988



「社協だよりたく」賛助広告募集中

通所介護 居宅介護支援 **ホーム西溪**
TEL/FAX 75-4026
〒846-0031 多久市多久町2189番地7

通所介護 ショートステイ **ホーム西の原**
TEL/FAX 75-6243
〒846-0031 多久市多久町2082番地1

特定非営利活動法人NPOサンガム
E-mail: nposangam@ybb.ne.jp

介護用品販売・レンタル・住宅改修



株式会社 サンライフ

多久市南多久町大字長尾4131番地4

TEL: 0952-75-8425

FAX: 0952-75-8426

E-mail: sunlife@ya2.so-net.ne.jp

鬼子母神祭

児童の健全育成と安全祈願のため平成26年11月10日（月）荏原公民館広場にて鬼子母神祭を行いました。



▲妙海寺住職

◀双葉保育園園児

「寄附ありがとうございました」

（自…平成二十六年七月一日 順不同
至…平成二十六年十月三十一日）
社会福祉事業のために次の方がたからご寄附いただきました。ここに厚くお礼申し上げます。

◎香典返し寄附

東多久町 〈裏納所〉 公文タケノ 〈松瀬〉

松本辰義 〈天山〉 北浦雅斗志 〈渋谷〉 相島紀美子、鳥越節子 〈古賀二区西〉 山口好三

〈山ノ上〉 北島春美 〈古賀三区〉 山田智明、宮崎史津子 〈別府二区〉 坂本聖治、渋谷ヤスエ、黒岩ミズエ 〈石原〉 尾形秀幸 〈仁位所〉 倉富勲 〈宝蔵寺〉 安藤虎雄 〈池ノ平〉

下村英俊 南多久町 〈瓦川内〉 高塚豊彦 〈長尾〉 平中倉人 〈西ノ谷〉 諸富公昭 〈中

小路〉 内野久美子、橋口聖子 〈上田町〉 廣川富子 〈牟田辺〉 山本サナ江 〈桐野〉 武富

ミチエ 〈笹原〉 水口修一、江口邦資 〈大野〉 橋本勝磨、木下勝子 多久町 〈東の

原〉 深川幸子 〈西の原〉 岡島金廣、藤田和彦、新郷昇 〈桐岡〉 野中重廣 〈撰分〉 山口

登美枝 〈栄町〉 和田喜美江、馬場正義 〈明治佐賀〉 高群スエノ、首藤静香

西多久町 〈八久保〉 坂口フユ子 〈谷〉 古賀昭代 北多久町 〈申川内〉 近藤修 〈中

山〉 松枝一夫、坂本美智子 〈山犬原〉 小川益子、白木祐子 〈前田〉 戸川美佐代 〈筋原〉

徳永和彦、青木美津子、東郷トヨ子 〈高木川内〉 柴田幸子、安藤千草 〈立山〉 田中明

子 〈中多久一区〉 内海清一、中島サト子、副島彪 〈砂原〉 安藤シツ子 〈泉町〉 青木繁

広 〈メイプルタウン〉 幸地一、近藤喜佐子

市外 早坂由利子、中嶋隆、光瀬雅一

◎篤志寄附

・北多久町 吉井奈代

・多久町 宮崎治夫

