



生活困窮者自立支援事業



多久市生活自立支援センターだより

すてっぷ

第109号（2026年1月発行）

多久市生活自立支援センター（多久市社会福祉協議会）からのお知らせです。
当センターでは、生活困窮者自立支援事業の業務に関する情報提供等を行い、
定期的に広報誌【すてっぷ】を発行しています。
この広報誌を通じ、当センターの事業の理解や周知に繋がれば幸いです。



あけましておめでとうございます。

本年度も当センターをよろしくお願いいたします。



～家計改善支援事業のご紹介～

このような悩みや不安はありませんか？

・毎月、生活費が足りなくなる

・借金があるが返済できない

・公共料金など支払いが滞っている

・家計の管理が難しい

・収入より支出が多く、貯金を切り崩している



病気や事故、介護、失職など様々な理由で生活状況が変わり、お金に困ることがあると思います。家計改善支援事業では、家計の収支状況を「見える化」し、必要に応じて分納相談への同行や債務整理に関する支援等を行います。
これからの生活について一緒に考えてみませんか？（文責：山田）

多久市生活自立支援センター（多久市社会福祉協議会）

☎ 0952-75-3593

相談時間 8:30～17:00

閉館日 土・日・祝・年末年始

時間外の相談については
事前にお問い合わせください。

相談員：北島・安藤・小野原・山田