

# 生活困窮者自立支援事業

## 多久市生活自立支援センターだより すてっぴ

第94号（2024年10月発行）

多久市生活自立支援センター（多久市社会福祉協議会）からのお知らせです。当センターでは、生活困窮者自立支援事業の業務に関する情報提供等を行い、定期的に広報誌【すてっぴ】を発行しています。この広報誌を通じ、当センターの事業への理解や周知につながれば幸いです。

例えば・・・

- **食べるもの**がなくて困っている
- **電気代等の公共料金**が払えず、生活できない
- **家計**のやりくりが上手くいかない
- **税金滞納**により、支払いに困っている
- **借金**が多くて返済できない
- **仕事**が長続きしない など

どこに相談したらいいんだろう...

まずは、多久市生活自立支援センターへ

- ① センターに配置している相談員がお話をお伺いします。窓口への来所が難しい場合は、自宅にも訪問しています。生活上の困り事や不安を相談員にお話してください
- ② 生活の状況と課題を見つけ「課題解決」に向けて寄り添いながら支援を行います。
- ③ 相談者の意思を尊重しながら、自立に向けた目標や支援内容を一緒に考え、「課題解決」に向けた支援プランを一緒に作ります。
- ④ 支援プランにそって、相談・支援を実施し「課題解決」の進み具合や他に困りごとが無いかなど、定期的な電話や面談を通じて状況の確認を行います。
- ⑤ 困りごとや不安が解消されるとセンターでの支援は終了となりますが、安定した生活が維持できるよう、一定期間、相談員によるフォローを行います。

ひとりで悩まずご相談ください  
**相談無料・秘密厳守**



多久市生活自立支援センター（多久市社会福祉協議会）

☎ 0952-75-3593

相談時間 8:30～17:00 閉館日：土・日・祝・年末年始

相談員：北島・安藤・小野原

文責：小野原