



# 生活困窮者自立支援事業

## 多久市生活自立支援センターだより



## すてっぴ

第90号（2024年6月発行）

多久市生活自立支援センター（多久市社会福祉協議会）からのお知らせです。当センターでは、生活困窮者自立支援事業の業務に関する情報提供等を行い、定期的に広報誌【すてっぴ】を発行しています。この広報誌を通じ、当センターの事業の理解や周知に繋がれば幸いです。

### みなさんのお家の家計はどうですか？



昨今の物価高により、生活費の負担増が大きな関心事となっておりますが、収入内での生活を送らなければいけませんよね。各家庭の生活スタイルにより費用の幅は大きく違ってきますが、『お金がない！』状況にならないために、まずは、家計の見直しや支出状況を見直すことから始めてみませんか？

！多久市生活自立支援センターでは、こんな相談を受け付けています！

- ◇贅沢しているつもりはないのに、毎月生活費が足りなくなる…
- ◇退職して年金生活者になったが、生活できない…
- ◇お金の管理方法や家計の見直しについて一緒に考えてほしい…
- ◇税金や家賃、光熱費を滞納してどうしたらいいかわからない…



食料品の値上げで生活が大変！



秘密厳守・相談無料です(^^) / 家計に関する困りごとを整理し、どうすれば解決できるのか一緒に考え、自分で家計管理が出来るように支援します！



多久市生活自立支援センター（多久市社会福祉協議会）

【TEL】0952-75-3593 【FAX】0952-75-6590

【相談時間】8:30 ~ 17:00 ※休み…土・日・祝・年末年始

相談員：北島・安藤・小野原