



生活困窮者自立支援事業

多久市生活自立支援センターだより すてっぴ

第 83 号 (2023 年 11 月発行)

多久市生活自立支援センター（多久市社会福祉協議会）からのお知らせです。
当センターでは、生活困窮者自立支援事業の業務に関する情報提供等を行い、定期的に広報誌【すてっぴ】を発行しています。
この広報誌を通じ、当センターの事業の理解や周知に繋がれば幸いです。

みなさんのお家の家計は どうですか？

食料品の値上げで生活が大変！



佐賀県 光熱水費世帯平均		
	1人暮らし	4人暮らし
電気	5,974円	12,238円
ガス	3,256円	5,305円
水道	2,194円	6,425円

参考文献：電気プラン乗り換え.COM <https://price-energy.com/energyprice/saga1>



光熱費に使いすぎてるな～…

老後の貯蓄、子どもの教育、生活費、ローン・・・
昨今の物価高により、生活費の負担増が大きな関心事となっていますが、
収入内での生活を送らなければいけませんよね。
各家庭の生活スタイルにより費用の幅は大きく違ってきますが、
『お金がない！』状況にならないために、まずは、家計の見直しや
支出状況を見直すことから始めてみませんか？



多久市生活自立支援センターでは、
家計改善支援事業(家計の見直し等)を行っています。
1人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

多久市生活自立支援センター（多久市社会福祉協議会）

【TEL】0952-75-3593

【FAX】0952-75-6590

【相談時間】8:30～17:00

※休み…土・日・祝・年末年始

北島（主任相談支援員）・安藤（家計改善支援員）・小野原（就労準備支援員）・池田（相談支援員）

文責：安藤

