

# 生活困窮者自立支援事業 多久市生活自立支援センターだより すてっぴ

第72号（2022年12月発行）

多久市生活自立支援センター（多久市社会福祉協議会）からのお知らせです。  
当センターでは、生活困窮者自立支援事業の業務に関する情報提供等を行い、  
定期的に広報誌【すてっぴ】を発行しています。

この広報誌を通じ、当センターの事業の理解や周知に繋がれば幸いです。



## 「働く」ことへのお悩みはありませんか？



### 就労準備支援事業

「社会に出ることに不安がある」「他人とうまく話せない」「生活リズムが不規則」などの理由により就労することが困難な方に対し、個々の支援プランを作成し一般就労に向けたサポートや就労の機会を提供します。



### 就労訓練事業

就労準備支援事業による支援だけでは一般就労が難しい方には、その方にあつた支援付き就労の場を提供。中・長期的な支援を通じて一般就労を可能にする中間的就労もあります。

一般的な就労が困難な場合

### 適性検査

もできますよ！

（3項目、所要時間各10分ほど）



将来の職業選択やキャリア形成に向けて、何をしたらよいか考えるきっかけにもなりますよ(\*^-^\*)

どんなことをするの？  
～プログラムの一例～

①日常生活に関する支援  
生活習慣の改善をして、規則正しい生活を身につけてみましょう

②社会自立に関する支援  
職場体験・ボランティア等を実際に体験してみましょう

③就労自立に関する支援  
模擬面接や履歴書作成を行い仕事に就くイメージをしてみよう



いろんな不安事も一緒に解決していきましょう。まずはお気軽にご相談ください。

多久市生活自立支援センター（多久市社会福祉協議会）

【TEL】0952-75-3593 【FAX】0952-75-6590

【相談時間】8:30～17:00 ※休み…土・日・祝・年末年始

北島（主任相談支援員）・安藤（家計改善支援員）・小野原（就労準備支援員）

文責：小野原（就労準備支援員）