



## 令和4年3月16日（水） 令和3年度佐賀県社会福祉功労者表彰式が開催されました

### 受賞おめでとうございます！



### ● 佐賀県知事表彰（ボランティアグループ）

#### 『いずみふれあい会』

平成15年に設立し、高齢者の孤立及び引きこもり防止に向けて、多久市内の独居高齢者の見守り活動や地域サロンへの参加の呼びかけを行っています。

また、児童の下校時に、ゴミ拾いを兼ねた防犯パトロールや火の用心の声かけ等の地域の安全を守る活動に加え、学校の福祉体験事業への協力等、福祉教育にも携わっています。



▲ 代表者：佐山 光芳 様

### ● 佐賀県共同募金会表彰 奉仕功労者



#### 『原久美子』様

平成25年より民生委員児童委員として活動され、共同募金運動に奉仕し、その発展に寄与されました。

### ● 中央共同募金会（優良地区・団体）



▲ 富増 晃二 校長

#### 『東原彦舎東部校』

永きに渡り、ボランティア活動の一環として、共同募金期間中に啓発ポスターの作成や各クラスに募金箱の設置など募金活動を続けられています。

住み慣れた町でいつまでも安心して暮らせるように  
地域や住民同士で支えあえる活動を目指しています!!

住民参加型有料在宅福祉サービス事業

# わかちあいの和

わかちあいの和とは、

高齢者や障害者等の日常生活の  
ちょっとした困りごとに対して、  
地域住民同士で  
たすけあい・ささえあうことで

『生活の困りごとを解決する

有償ボランティア活動』です!!



例えば、このような生活の困りごとはありませんか??

- ☐ 朝のゴミ出しに困っている...
- ☐ お部屋やお風呂の掃除を手伝ってほしい
- ☐ 買い物に困っている...
- ☐ 電球交換や布団干し等の出し入れが不安...



そんなときは、社会福祉協議会に連絡してください!!

利用する際は、65才以上の方は、30分で250円の利用料金がかかります!!

利用対象者	一人暮らし高齢者・高齢者夫婦世帯・福祉的な配慮が必要な方 など
利用券購入費	<b>500 円 / 30 分毎</b> ※高齢者（65 歳以上）、障がい者の方は、『 <b>250 円 / 30 分毎</b> 』

社協へ電話する



社協の担当者が訪問します



利用登録・申し込みをする  
「くらしサポート券」  
を購入



協力会員さんへ

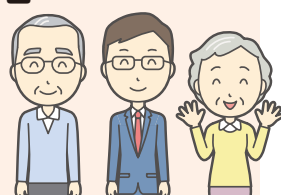
「くらしサポート券」  
をお渡しする



協力会員さん  
活動



サービス内容  
の確認  
(顔あわせ)



お問合せ

社会福祉法人多久市社会福祉協議会

TEL:0952-75-3593

担当 北島・安藤



自分にできることから  
ボランティアやってみませんか??



# 協力会員募集しています!!

このようなボランティア活動をしています!!

## 掃除

- お部屋の掃除
- ゴミ出しなど



## 買い物

- 買い物代行
- 買い物の同行



## 簡単な家事

- 洗濯 ● 布団干し ● 電球交換
- 季節衣類等の出し入れ



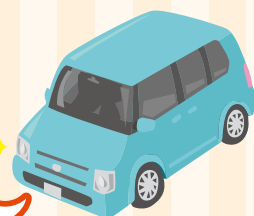
## 外出(通院・買い物等)の付添と送迎

- 買い物時の付添、荷物持ち、送迎
- 通院の付添、送迎
- 通いの場への送迎

※令和4年7月下旬よりサービス開始予定

おでかけ  
サポーター

同時募集しています!



## おでかけサポーター養成講習会

空き時間を活用して、買物や通院などの外出に困っている人をお手伝いする『おでかけサポーター』養成講習会を実施しました。



1日目  
5/23  
(月)

おでかけサポーターの  
事業説明など



2日目  
5/24  
(火)

安全運転講習  
(多久自動車学校)



修了証書授与式

2日間おつかれさまでした!!

協力会員の登録は社会福祉協議会に連絡してください!!

協力会員の活動には、**30分500円**の謝礼があります!!

# 令和3年度 一般会計収支決算報告

令和4年5月26日開催の理事会及び6月27日開催の評議員会において、令和3年度事業報告・一般会計収支決算について下記のとおり承認されました。

## 収入の部

決算額（単位：円）

会 費 収 入	1,354,580
寄 附 金 収 入	2,792,900
経 常 経 費 補 助 金 収 入	15,287,622
受 託 金 収 入	40,960,098
貸 付 事 業 収 入	125,068
事 業 収 入	42,629,022
介 護 保 険 事 業 収 入	37,119,637
受 取 利 息 配 当 金 収 入	1,385
そ の 他 の 収 入	5,733,956
前 期 末 支 払 資 金 残 高	34,567,496
①収入計	180,571,764

## 支出の部

決算額（単位：円）

<b>◎社会福祉事業拠点</b> 法人運営事業、共同募金配分金事業、歳末たすけあい配分事業、福祉資金貸付事業、生活福祉資金貸付事業、福祉有償運送事業、長寿社会振興事業、地域ふれあいネットワーク運動推進事業、シルバー人材センター事業、福祉サービス利用援助事業、あんしんねっと事業、生活困窮者自立支援事業、ふれあいいきいきサロン事業、住民参加型有料在宅福祉サービス事業、住居内整理整頓支援事業	97,968,626
<b>●居宅介護等事業拠点</b> 居宅介護支援事業、訪問介護事業、障害福祉サービス事業	42,645,767
②支出計	140,614,393
③当期末支払資金残高（①－②）	39,957,371
②＋③	180,571,764

## 令和4年度

## 多久市社会福祉協議会事業計画及び予算 187,442千円

市民の誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進し、「地域福祉活動計画」の基本理念である「一人一人が互いに尊重しあい、支えあって地域で安心して暮らせる心豊かなまちづくり」を達成するため、各福祉団体、保健・医療・教育等の関係機関との連携を密にし推進していきます。

### 法人運営事業

- ・理事会、評議員会及び委員会等の開催
- ・役員研修
- ・小城・多久地区障害者相談支援センターへの職員出向
- ・職員研修
- ・その他定例会議への出席

### 居宅介護等事業

- ・居宅介護支援事業（ケアマネジメント）
- ・訪問介護事業
- ・介護予防・日常生活支援総合事業
- ・障害福祉サービス事業
- ・日常生活管理指導員派遣事業
- ・移動支援事業
- ・社協独自事業「在宅サポート事業『さわやか』」
- ・多久市地域包括支援センターへの職員出向

### 受託事業

- ・多久市シルバー人材センター事業
- ・社会福祉会館の管理運営
- ・生活困窮者自立支援事業（自立相談支援事業・家計改善支援事業・就労準備支援事業）
- ・中核機関の設置運営
- ・障害児交流事業
- ・多久市地域住民グループ支援事業（地域ふれあいネットワーク事業）
- ・ふれあいいきいきサロン事業
- ・福祉サービス利用援助事業（日常生活自立支援事業）『あんしんサポート』
- ・生活福祉資金貸付事業

### 地域福祉活動事業

- ・長寿社会振興助成事業（健康、生きがいづくり事業・ボランティア事業・在宅介護見舞金支給事業・社会福祉大会の実施）
- ・生活困窮時食料等提供事業
- ・多久市権利擁護相談支援事業
- ・要援護者等見守り支援ネットワーク事業
- ・住居内整理整頓支援事業
- ・緊急時要援護者見守り支援事業『まもりん』
- ・福祉有償運送事業
- ・在宅生活サポート事業『あんしんねっと』
- ・寝たきり老人等寝具クリーニングサービス事業
- ・福祉用具等貸与事業（ベッド・車椅子・歩行器・チャイルドシート）
- ・ボランティア活動の推進（災害ボランティアに関する事業、ふれあい広場の実施、福祉体験学習事業、学校ボランティア育成事業、ボランティアの集い、24時間テレビチャリティー募金活動）
- ・子育て支援事業  
新生児への誕生記念品（絵本）の贈呈
- ・住民参加型有料在宅福祉サービス事業『わかちあいの和』
- ・おでかけサポート事業
- ・就労活動応援プログラム事業
- ・相談事業  
心配ごと相談 第3水曜日 9:30～12:00  
身障相談 毎月1日 10:00～15:00
- ・啓発事業（社協だよりの発行年3回・ホームページ・Facebook・Twitter更新）
- ・実習生の受け入れ
- ・関係団体等への助成
- ・民生委員児童委員活動に対する協力
- ・社会福祉法人地域貢献推進事業
- ・福祉資金貸付事業



### その他の活動

- ・共同募金、歳末たすけあい募金運動
- ・災害見舞金支給事業
- ・鬼子母神祭の実施
- ・関係団体事務
- ・日本赤十字社事業の推進
- ・その他、本会の目的達成に必要な事業の実施



YELLOW MAJIC TAKU YELLOW MAJIC TAKU YELLOW MAJIC TAKU

YELLOW MAJIC TAKU YELLOW MAJIC TAKU YELLOW MAJIC TAKU

## コロナ禍だからこそ明るいまちづくりを♪ ～イエローマジック多久プロジェクト報告～

YELLOW MAJIC TAKU YELLOW MAJIC TAKU YELLOW MAJIC TAKU

市内12のボランティア団体で組織する多久市ボランティア連絡協議会では、コロナ禍だからこそ明るいまちにするために、36キログラムの菜の花の種を蒔き、黄色い花を咲かせようと令和3年度に初めて企画をしました。各ボランティア団体が手分けして、JR東多久駅の北側やJR中多久駅周辺の唐津線など市内10か所ほどに蒔きました。

多久市ボランティア連絡協議会南里会長（多久美化クラブ）は、「皆さんの協力のおかげで春を呼ぶ菜の花を市内にたくさん咲かせることができました。このプロジェクトを継続して、多久市を鮮やかな黄色でもっと元気にしていきたい」と明るく話されていました。

### イエローマジック多久プロジェクト参画メンバー



布ぞうり工房「ほびろ庵」（北多久町）

今秋も菜の花の種を配布予定!!

プロジェクトに参加したい方は、多久市ボランティア連絡協議会までご連絡ください。

☎ 多久市ボランティア連絡協議会 ☎ 0952-75-3593

YELLOW MAJIC TAKU YELLOW MAJIC TAKU YELLOW MAJIC TAKU

## はばたけボランティア in 伊万里に参加してきました

去る5月10日（火）、伊万里市民センターで開かれた「はばたけ！ボランティア in 伊万里」に多久市ボランティア連絡協議会を代表して5名の会員が参加しました。

昨年と一昨年は新型コロナウイルスの影響で中止になったため3年ぶりに開催。佐賀県内から約150人が参加し、伊万里地区認知症の人とその家族の会「ひまわり会」が活動発表や、西九州大学社会福祉学科准教授：岡部由紀夫氏の講演を受け、地域社会で求められる役割や社会課題について考える機会となりました。



▲ 講演をする西九州大学の岡部由紀夫准教授



▲ 多久市ボランティア連絡協議会参加者

# 自分でできるストレス予防

それってストレス限界サインかも!?

## 身体に現れる症状

- ・肩こり
- ・頭痛
- ・腹痛や下痢



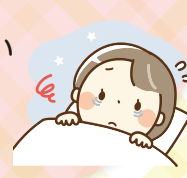
## 心に現れる症状

- ・不安
- ・イライラ
- ・落ち込み



## 行動に現れる症状

- ・過食
- ・飲酒
- ・眠れない



自分のストレスサインを知っておけば、メンタル不調になる前に食い止めることができます。過去を振り返り、ストレスを抱えていた時、どのような言動があったか思い出してみてください。自身の変化をメモしておくことも有効ですね。

## 自分でできるストレス予防のポイント

- ① 早めにストレス要因に気付いてため込まない
- ② 自分の生活習慣や思考パターンに向き合う(修正する)

## そのためには気分転換や自分を大切にする時間を持つようにしましょう

「忙しくて気分転換の時間も持てない!」という人は、自分自身をねぎらうこと  
「今日もがんばった。さすが私!」と自分を褒めたり、自分で自分をやさしく抱きしめたり…  
これらはすぐに実践できることです。  
自分自身を大切にしてみてください。



ついでに…

## 深呼吸で心を整えましょう

「1、2、3…」と自分のペースで数えて。数えたと余計なことを考えなくなるので、雑念が減ります。

息を吐く時は、モヤモヤやマイナスな感情を全部外に出すつもりで!



参考資料 「へるばる 2022年3・4月号」(世界文化社)

## みんなのコーナー たく社協だよりクイズ

市民の皆様へ、社協活動について興味関心を持っていただきたく、毎号、たく社協だよりの内容にちなんだクイズを出題しています。

正解者の中から抽選で1名の方に、おいでんさいお買い物券1,000円分をプレゼントいたします。

社協と一緒に地域を盛り上げていきましょう!

【応募方法】 官製ハガキ・FAX・メールのいずれかの方法で①クイズの答え、②感想やご意見、③氏名、④住所、⑤電話番号を明記のうえ、ご応募ください。

【応募先】 〒846-0002 多久市北多久町大字小侍 45-31  
社会福祉法人 多久市社会福祉協議会「たく社協だより係」宛

【FAX】 0952-75-6590

【メール】 welcome@po.saganet.ne.jp

【締切】 令和4年7月25日(月)必着

【当選発表】 令和4年8月上旬までに本会ホームページにお名前を発表させていただきます。

\*感想やご意見を社協だよりに掲載する場合がございます。

クイズの答えは、応募期間終了後に当選発表とあわせて掲載します。お楽しみに!

おいでんさい  
お買い物券  
1,000円分を  
プレゼント

## ? 今月の たく社協だよりクイズ

高齢者や障害者等の日常生活のちょっとした困りごとに対して、地域住民同士でたすけあい・ささえあうことで『生活の困りごとを解決する有償ボランティア活動』です!!

こたえ : 住民参加型有料在宅福祉サービス事業  
『●●●●●の和』

【ヒント】 P2~P3に答えが隠されているよ!



## 集いの場

現在、多久市内では、47団体860名の方々がサロン活動を行っています。

### ふれあいいきいきサロン代表者会を開催しました



今年度も新型コロナ感染予防対策のため、各町での開催となりました。

今回は、牛乳パックを使った小物入れに挑戦していただきました！

飾りを付けて素敵な小物入れができあがっていましたよ ✨



### ー サロン活動紹介 ー 多久町 西の原ふれあいサロン(ゆりの会)

毎週月曜日に活動をされています。100歳体操後にみなさんでおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごされていますよ。今回、代表者会議で紹介した“牛乳パックの小物入れ”を早速作っていただきました!! 西の原サロンさんから3名の方が100歳体操で表彰されるなど、笑顔があふれる皆さまでした★!



ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください



### 東原庁舎東部校 車椅子を寄贈されました

東原庁舎東部校児童生徒会では、地域に貢献したいという思いで、毎年アルミ缶を回収し、高齢者施設へ車椅子を寄贈されています。

在校生と卒業生、保護者や地域の方々の協力により1年間で626kgのアルミ缶を集め、『虹のわ多久』に車椅子1台を贈呈されました。



### ウクライナ人道危機救援金のご協力のお礼とご報告

多久市地区救援金合計

**161,464円**

(令和4年5月31日現在)

市民の皆さまから多数の救援金をお寄せいただき、有難うございました。

日本赤十字社多久市地区では、多久市役所・多久市社会福祉協議会に救援金箱を設置し、「ウクライナ人道危機救援金」を引き続き受付しています。

この救援金は、日本赤十字社を通じて、ウクライナでの人道危機対応、避難民の受け入れ、救援活動を支援するために使われます。

受付  
期間

令和4年3月2日(水)  
～9月30日(金)





## 「寄付ありがういづいづい」

令和4年2月1日～令和4年5月31日

(順不同・敬称略)

社会福祉事業のために次の方々から「寄付」いただきました。ここに厚くお礼申し上げます。

### ◎香典返し寄付

東多久町 〆裏納所〆松尾清太、松尾一馬  
〆大門〆七田光子、柳野康幸〆古賀二区東吉  
永正法〆古賀二区西〆田淵正樹〆古賀平北  
村ヒサ子、今泉郁子〆古賀三区〆村川隆雄  
〆別府二区〆黒岩弘子、前崎トミ子〆別府三  
区〆倉富アヤ子〆羽佐間〆養田千恵子〆仁位  
所〆古賀浩〆南多久町〆〆長尾〆石田政明、岡  
島勝代〆西ノ谷〆若林和夫〆上田町〆廣川幸  
太郎〆牟田辺〆徳永正也、山本千代子〆笹原  
角田金六〆田柄〆橋本豊美、藤崎文治、中島美  
穂

多久町 〆下鶴〆田代純一、副島アキ子  
〆東の原〆蒲原鉄也〆西の原〆笠原繁利〆石州  
分〆坂口瑞江、堤美代子 西多久町 〆藤川  
内下〆山口順子〆山口〆田代勉 北多久町  
〆相の浦〆高塚栄昭〆申川内〆永石芳彦〆多久  
原〆糸山喜朗、塚原久幸、大石富美子、船山朱  
実、谷口次郎、牛島静代、江頭とみ子、永石里  
子、田中昌子〆〆南ノ原〆中西成久〆山犬原〆小  
川一男〆〆東原〆田中重實〆前田〆服部智之、中  
尾輝彦〆〆筋原〆秋永一正、笹川竹次、渡邊千鶴  
子〆〆立山〆上野藤子〆〆中多久一〆〆西岡義昭  
〆〆中多久二〆〆野北一〆〆〆浦山〆原口康子〆〆自  
由ヶ丘〆村山博子、野口重光〆〆砂原〆森エイ  
子、森永茂〆〆泉町〆〆秋山睦子〆〆メイフルタウ  
ン〆〆入口賢吾、倉富高鋭

市外 掛林裕喜  
島内乃子、西田政義

### ◎篤志寄付

徳永正也(牟田辺)

### ◎寄贈

渡島仁美(紙パンツ)

### ◎生活困窮時食料等支援物資

令和4年2月1日～令和4年5月31日社協受付分

北多久町 匿名

南多久町 匿名、匿名、匿名

東多久町 匿名、匿名、匿名

市外 宮原陽子

## 新入職員紹介



在宅福祉課 訪問介護員 本村 友巳

4月より、在宅福祉課に勤務しています。訪問介護、介護事務の仕事は初めてでわからない事ばかりですが、長年グループホームでの介護の経験を活かし、微力ながら精一杯頑張りたいと思います。人の笑顔を見るのが、何よりも好きで再び介護職を選びました。1日も早く馴染みの顔になり信頼関係を築き、利用者様の個々のニーズに応え、寄り添う介護を目指していきたいと思っています。



多久市地域包括支援センター 峰 沙織

今年度より多久市地域包括支援センターのケアマネージャーに配属致しました。

以前多久市に住んでいた事もあり、大変縁を感じております。長年介護や相談業務の仕事をしており、地域の方々との関わりで自分自身も元気を頂き、大変やりがいを感じながら業務を行って参りました。今までの経験を活かし、地域の皆さまのお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。



24時間  
年中無休

～ 家族葬承ります ～

0952-74-2340



多久斎場 あざみ苑

自分らしく、想いに寄り添う。

通所介護 居宅介護支援

ホーム西溪

TEL/FAX 75-4026

〒846-0031 多久市多久町2082番地1



特定非営利活動法人 NPO サンガム

E-mail : nposangam@ybb.ne.jp



真心込めのお手伝いを  
お約束いたします。



多久市北多久町大字多久原1628-1  
TEL.0952-37-1775

障害者支援センターまや

Support Center for handicapped people Maya

- 就労継続支援A型
- 就労継続支援B型
- 就労移行支援
- 生活介護
- 指定特定相談支援事業
- 指定障害児相談支援事業



社会福祉法人もやいの会  
〒846-0024  
佐賀県多久市南多久町下多久6103-2  
TEL:0952-76-4600  
FAX:0952-76-4620  
Mail:moyai@maya.saga.jp

スタッフ募集中!!



◎施設見学歓迎!!  
◎お気軽に  
ご連絡ください

- ・生活支援員(正社員) 8月からの勤務です
- ・生活支援員(フルタイムパート)  
※土日休み、日勤のみ

同時募集中!!

社会福祉法人 天嶺会 救護施設 しみず園  
〒846-0031 佐賀県多久市多久町2016番地1  
TEL : 0952(75)6990 FAX : 0952(75)6991

ケアサポート  
サンライフ

福祉用具レンタル・販売。住宅改修

ご利用者様の体の状況に合わせた  
住宅環境の整備、  
福祉用具等の選定を  
福祉用具専門相談員が  
お手伝いします。



〒846-0023  
多久市南多久町長尾 4131-4  
電話 : 75-8425 FAX : 75-8426  
E-mail : sunlife@ya2.so-net.ne.jp

福祉用具貸与・販売  
おさるのかごや



〒846-0002  
佐賀県多久市北多久町小侍 54-37  
TEL 0952-37-9671  
FAX 0952-37-9672  
事業所番号 4170400354

「社協だより」 賛助広告募集中