



生活困窮者自立支援事業

多久市生活自立支援センターだより

すてっぴ

第60号（2021年12月発行）

多久市生活自立支援センター（多久市社会福祉協議会）からのお知らせです。
当センターでは、生活困窮者自立支援事業の業務に関する情報提供等を行い、定期的に広報誌【すてっぴ】を発行しています。
この広報誌を通じ、当センターの事業の理解や周知に繋がれば幸いです。

みなさんのお家の 家計はどうですか？



佐賀県 光熱水費世帯平均		
	1人暮らし	4人暮らし
電気	5,350円	11,040円
ガス	2,698円	4,594円
水道	2,437円	6,843円



参考文献：電気プラン乗り換え.COM <https://price-energy.com/energyprice/saga1>

うちの家は光熱費が少し高いわ～

遊びに使いすぎているなあ・・・

老後の貯蓄、子どもの教育、生活費、ローン・・・
今現在、ガソリン代や医療費が増加するなか、
私たちは収入内での生活を強いられています。
各家庭の生活スタイルにより費用の幅は大きく違ってきますが、



お金が
足りない！！

状況にならないために・・・まずは、家計の見直し👍
自分の家の支出状況を見直すことから始まります！

多久市生活自立支援センターでは、
家計改善支援事業（家計の見直し等）を行っています。
1人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

多久市生活自立支援センター（多久市社会福祉協議会）

【TEL】0952-75-3593

【FAX】0952-75-6590

【相談時間】8:30～17:00

※休み…土・日・祝・年末年始

北島（主任相談支援員）・安藤（家計改善支援員）・小野原（就労準備支援員）

文責：小野原（就労準備支援員）

