

最新情報は、
こちらからも
発信しています！



成年後見制度・福祉サービス利用援助事業・任意後見制度・
あんしんねっと事業等の権利擁護に関する総合相談窓口

多久市権利擁護相談 支援センターのご案内



多久市権利擁護相談支援センターは、知的障がい者、精神障がい者、認知症などにより判断能力が不十分な方が、地域で安心して生活が送れるように身近な相談窓口として令和2年6月に発足しました。お気軽にご相談ください。

多久市権利擁護相談支援センターでは、
住民のみなさんが住み慣れた地域で安心して生活できるように
次のような事業を行っています。

主な事業内容



1 成年後見制度等の利用に関する相談支援

福祉サービスに関する相談や財産管理の相談、成年後見制度に関する相談などについて、専門の相談員が丁寧に話をお伺いし、困りごとについて悩みを解決します。相談料は無料です。

2 権利擁護サービスの提供

日常生活における金銭管理や福祉サービスの利用等でお悩みの方に対して、福祉サービス利用援助事業やあんしんねっと等の権利擁護サービスを契約に基づいて提供します。

3 権利擁護支援の普及・啓発

権利擁護事業についてふれあいサロンや企業等に出向き、わかりやすく説明し、事業の啓発をしています。研修会や勉強会などがあればお気軽にお尋ねください。

4 他機関連携による地域見守りネットワークの推進

行政機関や地域の中の商店、企業等の協力を得ながら、地域住民が住み慣れた地域で安心して生活ができるような地域見守り体制を整備します。

要援護者等見守り支援ネットワーク協力事業者一覧 (50事業所)

令和3年5月31日現在

	事業者
1	多久消防署
2	佐賀西部広域水道企業団
3	佐賀県農業協同組合 多久中央支所
4	佐賀県農業協同組合 多久西溪支所
5	佐賀県農業協同組合 多久さんわ支所
6	南多久郵便局
7	本多久郵便局
8	西多久郵便局
9	多久別府郵便局
10	佐賀銀行 多久支店
11	(株) ミキハウス
12	西村プロパン
13	田代プロパン
14	(株) タクボ産業
15	(有) 住研開発
16	永井不動産
17	日通エネルギー九州 (株) 佐賀支店多久営業所
18	多久保育園
19	とうぶ保育園
20	納所保育園
21	佐賀新聞 多久中央販売店
22	毎日新聞 北多久販売店
23	江口医院
24	りゅう整形外科
25	諸江内科循環器科医院
26	池田内科胃腸科医院
27	太田医院

	事業者
28	井本歯科医院
29	たく歯科クリニック
30	井上歯科医院
31	そがデンタルクリニック
32	アイ薬局 東多久店
33	博賀堂薬局
34	虹の薬局 多久店
35	片桐薬局 京町店
36	ミズ・溝上薬局 多久店
37	久我商店
38	ミニショップ納所びわの郷
39	多久市商工会
40	けいこう園
41	NPOサンガム (ホーム西溪)
42	きららパンちゃん
43	天寿荘
44	ケアハイツやすらぎ
45	ケアハウス大地
46	グループホーム大地
47	だんらん
48	しみず園
49	愛のかけはし
50	竹の里

正面玄関に
貼って
いただきました！

**多久市内50事業所
(令和3年5月末日現在)に
登録いただいています！**

**登録事業者には、「見守りステッカー」を
貼りご協力いただいています。**



お問い合わせ・ご相談は多久市権利擁護相談支援センター

〒846-0002 多久市北多久町大字小侍45-31 (多久市社会福祉協議会)

TEL 0952-75-3593 FAX 0952-75-6590 * 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

令和2年度 一般会計収支決算報告

令和3年5月27日開催の理事会及び6月24日開催の評議員会において、令和2年度事業報告・一般会計収支決算について下記のとおり承認されました。

収入の部

決算額（単位：円）

会 費 収 入	1,364,140
寄 附 金 収 入	2,929,000
経 常 経 費 補 助 金 収 入	17,926,299
受 託 金 収 入	34,918,883
貸 付 事 業 収 入	222,584
事 業 収 入	39,089,829
介 護 保 険 事 業 収 入	31,705,681
受 取 利 息 配 当 金 収 入	5,654
そ の 他 の 収 入	10,649,004
前 期 末 支 払 資 金 残 高	32,933,021
①収入計	171,744,095

支出の部

決算額（単位：円）

●社会福祉事業拠点 法人運営事業、共同募金配分金事業、歳末たすけあい配分事業、福祉資金貸付事業、生活福祉資金貸付事業、福祉有償運送事業、長寿社会振興事業、地域ふれあいネットワーク運動推進事業、シルバー人材センター事業、福祉サービス利用援助事業、あんしんねっと事業、生活困窮者自立支援事業、ふれあいいきいきサロン事業、住民参加型有料在宅福祉サービス事業、住居内整理整頓支援事業	99,781,025
●居宅介護等事業拠点 居宅介護支援事業、訪問介護事業、障害福祉サービス事業	37,395,574
②支出計	137,176,599
③当期末支払資金残高（①－②）	34,567,496
②＋③	171,744,095

令和3年度

多久市社会福祉協議会事業計画及び予算 177,559千円

市民の誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進し、「地域福祉活動計画」の基本理念である「一人一人が互いに尊重しあい、支えあって地域で安心して暮らせる心豊かなまちづくり」を達成するため、各福祉団体、保健・医療・教育等の関係機関との連携を密にし推進していきます。

法人運営事業

- ◆理事会、評議員会及び委員会等の開催
- ◆役職員研修

福祉資金貸付事業

- ◆生活福祉資金貸付事業（佐賀県社協）
- ◆福祉資金貸付事業（市社協）

居宅介護等事業

- ◆居宅介護支援事業（ケアマネジメント）
- ◆訪問介護事業
- ◆訪問型サービス（総合事業）
- ◆障害者自立支援事業
 - ・障害者ホームヘルプサービスの実施
 - ・移動支援 ・同行援護
- ◆日常生活管理指導員派遣事業
- ◆社協独自事業「在宅サポート事業『さわやか』」

共同募金運動事業、赤十字事業への協力

1. 共同募金運動事業

- ◆一般募金
- ◆歳末たすけあい募金

2. 赤十字事業

- ◆日赤社資募集
- ◆赤十字運動「防災講習会」



地域福祉活動事業

- ・長寿社会振興助成事業（健康、生きがいづくり事業・ボランティア事業・在宅介護見舞金支給事業）
- ・多久市地域住民グループ支援事業（地域ふれあいネットワーク事業）
- ・生活困窮者自立支援事業（自立相談支援事業・家計改善支援事業・就労準備支援事業）
- ・生活困窮時食料等提供事業
- ・多久市権利擁護相談支援事業
- ・要援護者等見守り支援ネットワーク事業
- ・住居内整理整頓支援事業
- ・緊急時要援護者見守り支援事業『まもりん』
- ・福祉有償運送事業
- ・障害児交流事業
- ・福祉サービス利用援助事業（日常生活自立支援事業）
- ・在宅生活サポート事業『あんしんねっと』
- ・福祉用具等貸与事業（ベッド・車椅子・歩行器・チャイルドシート）
- ・寝たきり老人等寝具クリーニングサービス事業
- ・ボランティア活動の推進
- ・子育て支援事業
- ・新生児への誕生記念品（絵本）の贈呈
- ・住民参加型有料在宅福祉サービス事業『わかちあいの和』
- ・ふれあいいきいきサロン事業
- ・相談事業
- ・心配ごと相談 第3水曜日 9:30～12:00
- ・身障相談 毎月1日 10:00～15:00
- ・啓発事業（社協だよりの発行年3回・ホームページ更新）
- ・社会福祉大会の実施
- ・民生委員児童委員活動に対する協力
- ・社会福祉法人地域貢献推進事業
- ・多久市シルバー人材センター事業
- ・福祉バスの運行管理
- ・災害見舞金支給事業
- ・鬼子母神祭の実施



▲福祉体験学習



▲わかちあいの和



◆令和3年4月から川浪事務局長が着任しました!!



事務局長 川浪 正則

本年4月から事務局長を務めています。「地域福祉の推進」とよく見聞しますが、社協2年目の私には、一体どういうことなのか、どうすればいいのか、思うばかりで未だによく分かりません。

ただ、社協の業務で様々な人、団体等と関わることで、多くの人に支えていただいているなあと感じています。今後も皆様のご理解とご協力をいただきながら、微力ではありますがお役に立てればと思います。

現在、社協の事務所がある多久市社会福祉会館は、新型コロナウイルススワクチン接種の受付会場になっていますので、市民の皆さんに、ここが「社協」だと覚えていただければ幸いに存じます。

住民参加型有料在宅福祉サービス事業 わかちあいの“和”からのお知らせ

住民参加型有料在宅福祉サービス事業「わかちあいの“和”」は、利用会員と協力会員の会員登録制にて運営しています。利用会員のちょっとした困り事に対して協力会員がお手伝いをし、時間に応じた報酬を利用会員から受け取る「有償ボランティア」事業です。

引き続き、利用会員・協力会員とも募集しております。

関心がある方や手助けが必要な方は
多久市社会福祉協議会(☎75-3593 担当:北島)
までご連絡ください。

主な事業内容

- 窓磨き等簡易な掃除
- 粗大ゴミ出し
- 生活必需品等の買物
- その他軽易な身の回りの世話等
- ペットの世話、散歩等
- 通院及び外出の付添
- ボタンつけ等の簡易な補修

※この事業は原則、1回きりの短時間で作業を完了する簡易的な作業とさせていただきます。⇒毎週利用など継続的な作業依頼は、別の事業での利用を検討いたします。ただし、ペットの世話・散歩等は例外とし、利用対象とします。

会員 (両方希望可)	利用会員 (支援を受ける側)	利用を希望する方(市内在住の方のみ)
	協力会員 (支援をする側)	活動を希望する方(市内在住or市内在勤の方)
利用料金(チケット制)		500円/30分毎 ※65歳以上の高齢者の方と障がい者手帳をお持ちの方は、 「250円/30分毎」
活動の謝礼		500円/30分毎
活動時間		平日8:30～17:00 ※土・日・祝・年末年始除く
ボランティア活動保険		事務局にて加入手続きを行う。

軽トラ所有者
募集中!



令和2年度実績

①協力会員：27名、利用会員：55名 ②利用件数：48件

免疫力アップを目指そう

免疫力とは、有害なウイルスや細菌から、私たちの身体を守る防衛能力の強さのことを言います。免疫力が下がると、ウイルスや細菌から身を守れずに病気になる可能性が高くなります。健康に過ごす為には免疫力を高く保つことが大切です。

免疫力を高める7つの習慣

- ①家族や仲間を大事にする
- ②よく笑う
- ③何事も能天気になれる
- ④異性にときめく
- ⑤夜遊びはしない
- ⑥運動は“ちんたら”とやる
- ⑦乳酸菌、発酵食品、きのこ類で腸内環境を整える

食事編 免疫力を上げるワザ その1

●バランスよく、いろいろな食材を食べよう

栄養バランスの良い食事は、免疫力アップの絶対条件！毎日の食卓に1～2品はのせたい。

タンパク質

免疫細胞の材料になる

たまご、魚、肉、大豆製品 など

食物繊維

腸内環境を整える

きのこ、野菜、豆類、海藻 など

発酵食品

腸内環境を整える

ヨーグルト、納豆、味噌、酢 など

亜鉛

免疫細胞の働きを活発にする

牡蠣、牛肉 など

ビタミン類

免疫細胞の働きを助ける 病原体の侵入を防ぐ

緑黄色野菜、柑橘類 など



毎日食べよう！3つの“お助け食材”

かぼちゃ



粘膜の細胞を強化してウイルスの侵入を防止！老化対策にも◎

ヨーグルト



腸内の善玉菌を増やして腸内環境を改善し、免疫力アップ♪

にんにく



香り成分のアリシンには、強い抗菌、殺菌作用があります

●食べる順番を気にしてみよう

血圧や血糖に問題があると免疫細胞の働きも低下し、感染症にかかりやすくなります。日頃から血圧や血糖値を上げすぎない心掛けが重要です。

その日のメニューや気分によって、好きな皿から召し上がれ♪



お肉から



魚から



野菜から

で・す・が



主食（炭水化物）は最後に食べましょう！

●皮ごと食べてみよう

ごぼう

皮の部分にクロロゲン酸という免疫力アップ成分が集中しています。皮は剥かずに、タワシで軽く洗う程度がベスト。また、クロロゲン酸は水に溶けてしまう為、実はアク抜きもしないほうがお得です。

にんじん

にんじんにはカロテンが豊富に含まれています。カロテンは体内でビタミンAに変わり、粘膜や皮膚を強化し免疫力を上げてくれます。肌の老化防止の働きもあります。カロテンは皮の近くに多く含まれているので、よく洗って皮ごと調理しましょう。

●氷水出し緑茶を飲もう

水で緑茶を淹れると、免疫力アップにつながる

エピガロカテキン

が抽出（免疫細胞の働きを活性化させる）

淹れ方は簡単♪

ふだん使っている急須で、お湯のかわりに冷水を注ぎ氷を1～2個入れる。5分ほどおいてから、ゆっくりと湯呑に注ぎ出来上がり♪



暑い夏には水出し緑茶で美味しく水分補給♪
のどの粘膜の乾燥を防ぎ、感染症対策をしましょう。

次回（2021年12月）は「免疫力を上げるワザ 運動編」をお届けします

参考資料 「医者が教える免疫力を上げるワザ」POWER MOOK28（大洋図書 2020）

ボランティアコーディネーター



竈淵

北島

ボランティアコーディネーターとは、ボランティア活動を行いたい人とボランティアの応援を受けたい人・組織などを対等につなぐ福祉の専門職です。

ボランティアで困ったことがあったら、ぜひご相談ください！

平成25年4月に入社して以来、ボランティアコーディネーターとして9年目を迎えました北島です。新型コロナウイルスの影響により各種事業やボランティア活動に一部制限を余儀なくされ、また外出を控えることで『人との出会いや学びの機会』が失われる傾向にあり大変寂しく感じております。未曾有のコロナ禍の中であっても、感染拡大の防止策を十分に講じた上で、皆さまが安心してボランティア活動に取り組めるよう全力でサポートしていきたい！！という熱い気持ちです。見かけましたら、気軽にお声かけいただくと幸いです。

令和3年度は、北島と竈淵（かまふち）にてボランティア事務局を担当させていただいています。ボランティアに参加したい、興味がある方は、ぜひ、北島または、竈淵までお声かけください。

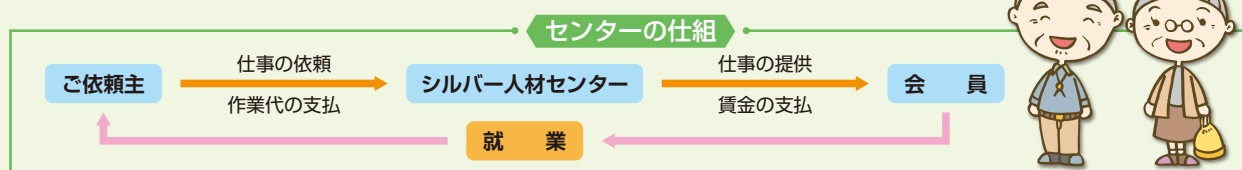
多久市シルバー人材センター会員募集 多久市社会福祉協議会内 ☎75-4787

会員を募集しています！

多久市内にお住まいの、おおむね60歳以上の退職後の生きがい充実させたい方、また、就業機会を求めている方は、お気軽に「多久市シルバー人材センター」にお越しください。皆さんの参加をシルバー人材センターの仲間とともにお待ちしております。

仕事内容は？

多久市シルバー人材センターの主な仕事の依頼は、剪定、草刈、除草、農作業、樹木の消毒、工場内清掃、公共事業等です。



集いの場

現在、多久市内では45団体、836名の方々がサロン活動を行われています。今回は「東の原ふれあいいきいきサロン」を紹介します。

毎週水曜日に活動をされています。毎回体操の後はおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごされていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため我慢、我慢…(;▽;)

そのような中、久しぶりに身体を動かすことも大切!とばかり、一緒にターゲットゲームで皆さんと楽しみました。(もちろん、感染症対策は万全で行いましたよ!)



ターゲットゲーム
優勝したよ(^^♪



《歩いてあるいて 日本一周!》

サロンの皆さんへ配布した「歩いてあるいて日本一周!すごろく」は、たくさんの方に活用して頂いています。すでに、日本一周された方も(*^-^*)
連絡お待ちしています!



東の原サロン
緒方 キミエ 様

まだまだ
頑張ります!



みんなのコーナー たく社協だよりクイズ

市民の皆様に、社協活動について興味関心を持っていただきたく、毎月、たく社協だよりの内容にちなんだクイズを出題しています。

正解者の中から抽選で1名の方においでんさいお買い物券1,000円分をプレゼントいたします。

社協と一緒に地域を盛り上げていきましょう!

今月のたく社協だよりクイズ

「住民のみなさんが住み慣れた地域で安心して生活できるように事業を行っています。」

こたえ : 多久市●●擁護相談支援センター

【ヒント】たく社協だより7月号の中に答えがありますよ。さがしてみてネ!

【応募方法】官製ハガキ・FAX・メールのいずれかの方法で①クイズの答え、②感想やご意見、③氏名、④住所、⑤年齢、⑥電話番号を明記のうえ、ご応募ください。

【応募先】〒846-0002 多久市北多久町大字小侍45-31
社会福祉法人 多久市社会福祉協議会「たく社協だより係」宛

【F A X】0952-75-6590

【メー ル】welcome@po.saganet.ne.jp

【締 切】令和3年7月26日(月)必着

【当選発表】令和3年8月上旬までに本会ホームページにお名前を発表させていただきます。

*感想やご意見を社協だよりに掲載する場合がございます。

クイズの答えは、応募期間終了後に当選発表とあわせて掲載します。お楽しみに!

おいでんさい
お買い物券
1,000円分を
プレゼント



社協へのご意見や
社協だよりの感想など
頂けると嬉しいです。



緊急小口資金等の特例貸付の受付期間が延長されました

個人向け緊急小口資金及び総合支援資金の特例貸付については、**令和3年6月末まで**としていた申請の受付期間について、**同年8月末までに延長されました。**

【初回貸付、再貸付】は令和3年8月末まで、総合支援資金【延長貸付】は従来通り令和3年6月末までとなっております。

詳細は、多久市生活自立支援センターまでお尋ねください。

対象世帯：新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯
貸付利子等：無利子、保証人無

【緊急小口資金】（一時的な資金が必要な方〔主に休業された方〕）
貸付上限額：学校等の休業、個人事業主等の特例の場合、**20万円以内**
その他の場合、**10万円以内**

【総合支援資金】（生活の立て直しが必要な方〔主に失業された方等〕）
貸付上限額：（二世帯以上）**月20万円以内**（単身世帯）**月15万円以内**
貸付期間：原則3か月以内

※この特例貸付制度は、償還時において、なお所得の減少が続く**住民税非課税世帯の償還を免除することができる**こととし、生活に困窮された方の生活にきめ細かに配慮されています。

★特例貸付申込み期限…8月末日まで

多久市生活自立支援センター（多久市社会福祉協議会）

【TEL】0952-75-3593（担当：北島・安藤・小野原）

まちづくりの情報発信!!

多久市社協では、SNSで最新情報を発信しています。ぜひご覧ください。

多久市社協
Facebook



多久市社協
Twitter



株式会社 南里

多久斎場

あざみ苑



家族葬・事前相談承ります

24時間対応致します。いつでもご連絡下さい。

多久市北多久町大字小侍 2010-1

☎ 74-2340

「社協だより」たく 賛助広告募集

通所介護
居宅介護支援

ホーム西溪

なごみ よ〜おふみふ

TEL/FAX 75-4026
〒846-0031 多久市多久町2082番地1

特定非営利活動法人 NPO サンガム

E-mail : nposangam@ybb.ne.jp

和光

多久市北多久町大字多原668-1(木工田)

TEL.0952-76-224

真心込めのお手伝いをお約束いたします。

ファミリーホール

さすだ

多久市北多久町大字多原1628-1

TEL.0952-37-1775

ニューオープン

供養専門店

あかり

障害者支援センターまや
Support Center for handicapped people Maya

- 就労継続支援A型
- 就労継続支援B型
- 就労移行支援
- 生活介護
- 指定特定相談支援事業
- 指定障害児相談支援事業



社会福祉法人もやいの会
〒846-0024
佐賀県多久市南多町下多6103-2
TEL:0952-76-4600
FAX:0952-76-4620
Mail: moyai@maya.saga.jp

「寄付ありがっけい」になりました
令和3年2月1日〜令和3年5月31日
(順不同・敬称略)

社会福祉事業のために次の方々からご寄付いただきました。ここに厚くお礼申し上げます。

◎香典返し寄付

東多町 〈大畑〉 岩崎伊八〈平合〉 合六

勝則〈洪木〉 熊谷稔〈古賀平〉 松尾茂〈別府

二区〉 居石キミエ〈別府三区〉 円城寺洋子、

國信成俊〈羽佐間〉 百崎真由美〈石原〉 森泰

裕〈仁位所〉 倉富ハル子〈古賀山〉 森永律子

南多町 〈天ヶ瀬〉 林口重樹〈瓦川内〉 中

島保男、中島芳子〈西ノ谷〉 堀田正良〈中小

路〉 梶原鈴子〈牟田辺〉 武富栄子〈田柄〉 西

山茂 **多町** 〈下鶴〉 大串つや子〈東の原〉

古賀鉄章、江口久明〈西の原〉 榎岡良久、松

本秋穂、泉松子〈宮ノ浦〉 中村雅彦〈石州分

陣内成和〈明治佐賀〉 野村敏子 **西多町**

〈宿〉 坪上康正〈板屋上〉 福島己津子、福島那

智子 **北多町** 〈岸川〉 北川政文〈小侍〉 瓦

田英子〈番所〉 松瀬泰通〈筋原〉 高塚隆司〈立

山〉 古川晋一〈中多一区〉 宮地正義 堤雪枝

掛林義弘〈浦山〉 彌五郎丸恵美子〈自由ヶ丘

浦田満雄、眞子芳幸〈砂原〉 陣内成子、船津

カズ子、吉住貞子〈泉町〉 佐藤秀明、駄原嘉和、

小野弘子、小峯茂樹 **市外** 北島良則、岩崎清

隆、中島正美、竹下義忠

◎生活困窮時食料等支援物資
令和3年2月1日〜令和3年5月31日社協受付分

東多町 匿名 **多町** 匿名

西多町 匿名 **北多町** 匿名

