

# 生活困窮者自立支援事業

## 多久市生活自立支援センターだより すてっぴ

第36号（2019年12月発行）

多久市生活自立支援センター（多久市社会福祉協議会）からのお知らせです。当センターでは、生活困窮者自立支援事業の業務に関する情報提供等を行い、定期的に広報誌【すてっぴ】を発行しています。この広報誌を通じ、当センターの事業の理解や周知に繋がれば幸いです。

### 『生活の中で困り事や不安はありませんか』

例えば

仕事が長く続かない、仕事が見つからない、医療費が払えない、公共料金が払えない、子どもが引きこもりで将来が不安、家賃が払えない、食べ物が無く生活に困る・・・など

⇒ 気軽に多久市生活自立支援センターへ相談ください。

☎0952-75-3593

### 生活困窮者自立支援制度の利用の流れについて

- ① **まずは、多久市生活自立支援センター窓口へ**  
センターに配置している支援員が対応します。何らかの理由で窓口に来られない場合は自宅にも訪問しています。
- ② **生活の状況を見つめる**  
生活上の困り事や不安を支援員にお話してください。生活の状況と課題を分析し「課題解決」に向けて寄り添いながら支援を行います。
- ③ **あなただけの支援プランを作成します**  
支援員がご自身の意思を尊重しながら、自立に向けた目標や支援内容を一緒に考え、「課題解決」に向けた支援プランを一緒に作ります。
- ④ **定期的な状況確認**  
支援計画に添って相談・支援を実施し、「課題解決」の進捗状況や他に困りごとが無いのか、定期的に電話や面談と通じて状況の確認を行います。
- ⑤ **課題の解決・安定した生活へ**  
困りごとや不安が解消されるとセンターでの支援は終了となりますが、安定した生活が維持できるか一定期間、支援員によるフォローを行います。

多久市生活自立支援センター（多久市社会福祉協議会）

【TEL】0952-75-3593 【FAX】0952-75-6590

【相談時間】8:30～17:00 ※休み…土・日・祝・年末年始

北島（主任相談支援員）・安藤（家計改善支援員）小野原（家計改善支援員）

文責：北島（主任相談支援員）