

生活困窮者自立支援事業 多久市生活自立支援センターだより



第32号 (2019年8月発行)

多久市生活自立支援センター（多久市社会福祉協議会）からのお知らせです。
当センターでは、生活困窮者自立支援事業の業務に関する情報提供等を行い、
定期的に広報誌【すてっぴ】を発行しています。
この広報誌を通じ、当センターの事業の理解や周知に繋がれば幸いです。

平成 28 年 4 月から取り組んでいます

家計改善相談支援事業

家計の立て直しをアドバイス

家計状況の「見える化」と根本的な課題を把握し、相談者が自ら家計を管理できるように、状況に応じた支援計画の作成、相談支援、関係機関へのつなぎ、必要に応じて貸付のあっせん等を行い、早期の生活再生を支援します。

まずは、お気軽にご相談ください。**相談は無料**です。相談された内容等についての**秘密は厳守**いたします。

右の表に、ご自身の1か月の支出を書き出し、お金の流れを把握してみましょう😊

支払項目		支払金額	支払方法
生活費	食費		口座・納付書
	日用品		口座・納付書
電気			口座・納付書
ガス			口座・納付書
水道			口座・納付書
固定電話			口座・納付書
携帯電話			口座・納付書
税金	住民税・固定資産		口座・納付書
	自動車税		口座・納付書
社会保険	国保・扶養・社保		口座・納付書
家賃	持家・賃貸		口座・納付書
NHK			口座・納付書
ケーブル			口座・納付書
汲み取り	汲み取り・浄化槽点検		口座・納付書
医療費・薬代			口座・納付書
交通費	ガソリン代		口座・納付書
	バス・鉄道		口座・納付書
新聞・本代			口座・納付書
区費	月払・年払		口座・納付書
生命保険	生命保険(月払・年払)		口座・納付書
自動車保険	月払・年払		口座・納付書
ローン	住宅		口座・納付書
	自動車		口座・納付書
その他			口座・納付書
合計			

多久市生活自立支援センター（多久市社会福祉協議会）

【TEL】0952-75-3593 【FAX】0952-75-659

0

【相談時間】8:30 ~ 17:00 ※休み…土・日・祝・年末年始

文責：小野原（家計相談支援員）