

# 始めましょう、料理作り

# 男性の料理教室

## 参加者募集

今回は生活習慣病予防のための料理を作ります



対象者 町内在住の男性(年齢は問いません)

定 員 20名(受付順、定員になり次第締め切り)

調理会場 大町町総合福祉保健センター(美郷) 調理実習室

講義・実習時間 受付 9時 講義・調理実習 9時30分～ 終了14時

参加費 2,000円(5回分材料費、保険代)

日 程 第1回 10月22日(水) 生活習慣病予防のための朝食作り  
第2回 11月 5日(水) 生活習慣病予防のための昼食作り  
第3回 12月 3日(水) 生活習慣病予防のための夕食作り  
第4回 1月21日(水) 生活習慣病予防のためのチャレンジ料理  
第5回 2月25日(水) リクエストによるバイキング料理

お申込み・お問い合わせ先  
大町町総合保健福祉センター(美郷)内  
大町町社会福祉協議会  
電話 0952-71-3001  
担当 中島

