



# 男性の料理教室 開講



お申し込み・問い合わせ先  
大町町総合福祉保健センター内  
大町町社会福祉協議会  
☎0952-71-3001

## 「一人でも できるクッキング」

今回は、料理の基本を学びます。

お米のとぎ方・みそ汁の作り方・出し汁の取り方などを中心に、具材により料理の幅を広げ、朝食・昼食・夕食を一人でも準備できるように学びます。

講師の先生と食改の方の指導で熟練者も初心者も楽しく調理出来ます。

対象者	町内在住の男性(年齢は問いません)
定員	20名 定員になり次第締め切ります
場所	総合保健福祉センター美郷 調理実習室
日時	受付 9:00~ 講義 9:30~ 終了予定 14:00
参加料	2,000円 (4回分材料費、保険料込)

第1回	平成23年	11月20日(日)	朝食を作ろう
第2回	平成23年	12月11日(日)	昼食を作ろう
第3回	平成24年	1月15日(日)	夕食を作ろう
第4回	平成24年	2月12日(日)	バイキングでいろいろ作ろう



◇大町町社会福祉協議会・大町町食生活改善推進協議会◇  
この事業は赤い羽根共同募金の配分金により開催致します。