

営業日 … 月～土曜日

(12/30 or 1/3 は日曜日でも営業)

休業日 … 日曜日 , 12/31～1/2

営業時間 … 8:20～17:20

### 〈基本的な一日の流れ〉

- 08:45 お迎え出発
- 09:30 デイサービス到着  
バイタル測定  
(体温・血圧・脈拍 etc)
- 10:00 入浴  
電気治療  
(ホットパック・マッサージ機器 etc)  
個別機能訓練  
個別学習
- 12:00 昼食  
休憩
- 13:50 集団体操  
集団レクリエーション
- 15:15 おやつ
- 16:00 お送り出発

※ サービス内容・送迎時間等にご希望がある時は、遠慮なくご相談ください。

### 「ふれあいの里」アクセスマップ



### 〈お問い合わせ先〉

〒830-0401 三潯郡大木町大字笹渕3-9-1

TEL : 0944-33-0253 (直通)

FAX : 0944-32-2882

Email : [day@yamanoiso.com](mailto:day@yamanoiso.com)

ホームページ :

<https://care-net.biz/40/yamanoikai/>



見学・お問い合わせ・体験利用  
お待ちしております。

## デイサービスセンター 「ふれあいの里」

通所介護事業・介護予防・日常生活総合事業

- ・通所介護
- ・通所介護相当 通所型サービス



社会福祉法人 山ノ井会

## 「ふれあいの里」室内見取り図



### ＜個別機能訓練・電気治療＞



- マグネトロン（ホットパック）
- マイクロサーミー（マイクロ波照射）
- エアマッサージチェア
- エアフットマッサージ
- エスカルゴ（自転車運動モーター補助付き）

※ 身体状態の確認・把握を行った上で、個々の利用者様に合った機器の使用を提案させていただきます。機器のご利用は加算等なく、無料にてお使いいただけます。

### ＜入浴設備＞



- 浴室は掘り型浴槽を採用し、浴槽のまたぎがない事で、出入りがしやすい設計としております。3段の階段はありますが、手すりを設置しておりますので安心して上り下りして頂けます。座位式リフトを設置しており、段差昇降が難しい方でも安心して入浴して頂けます。浴槽内にジェット水流があり、腰のマッサージをされるなど人気があります。

### ＜集団体操・集団レクリエーション＞

- 体操は椅子に座って皆様と一緒に足の曲げ伸ばし・腰痛予防・リズムに合わせた体操（大木かたらんね体操）などを行い、身体機能の維持に努めております。
  - レクリエーションは、ゲーム・手芸・学習療法を中心として、1週間に数種類のプログラムを準備し、身体機能の維持・認知機能の低下予防・利用者様間の交流を図っています。
- ※ 体操・レクリエーションともに皆様と一緒に実施する事で、楽しく運動等が出来るように努めています。



### ＜年間行事＞



- 季節の外出…玉垂宮への初詣・十連寺公園花見
  - 風船バレー大会・ボーリング大会・輪投げ大会 etc
  - 外部からの慰問（年3～4回）
  - 年末お楽しみ演芸会
- ※ 皆様に参加して頂き、楽しく過ごして頂けるように行事を計画させて頂いております。

### ＜昼食代＞

- 体験利用時は無料ですが、ご利用となられた際は1回あたり580円の実費負担となります。

### ＜体験利用＞

- ご希望に合わせて、体験利用の時間・サービス内容を対応させていただきます。もちろん、すべてのサービスを体験して頂く事も可能です。随時、無料にて体験利用を受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。