

さわやか通信

令和7年4月1日発行

No.31

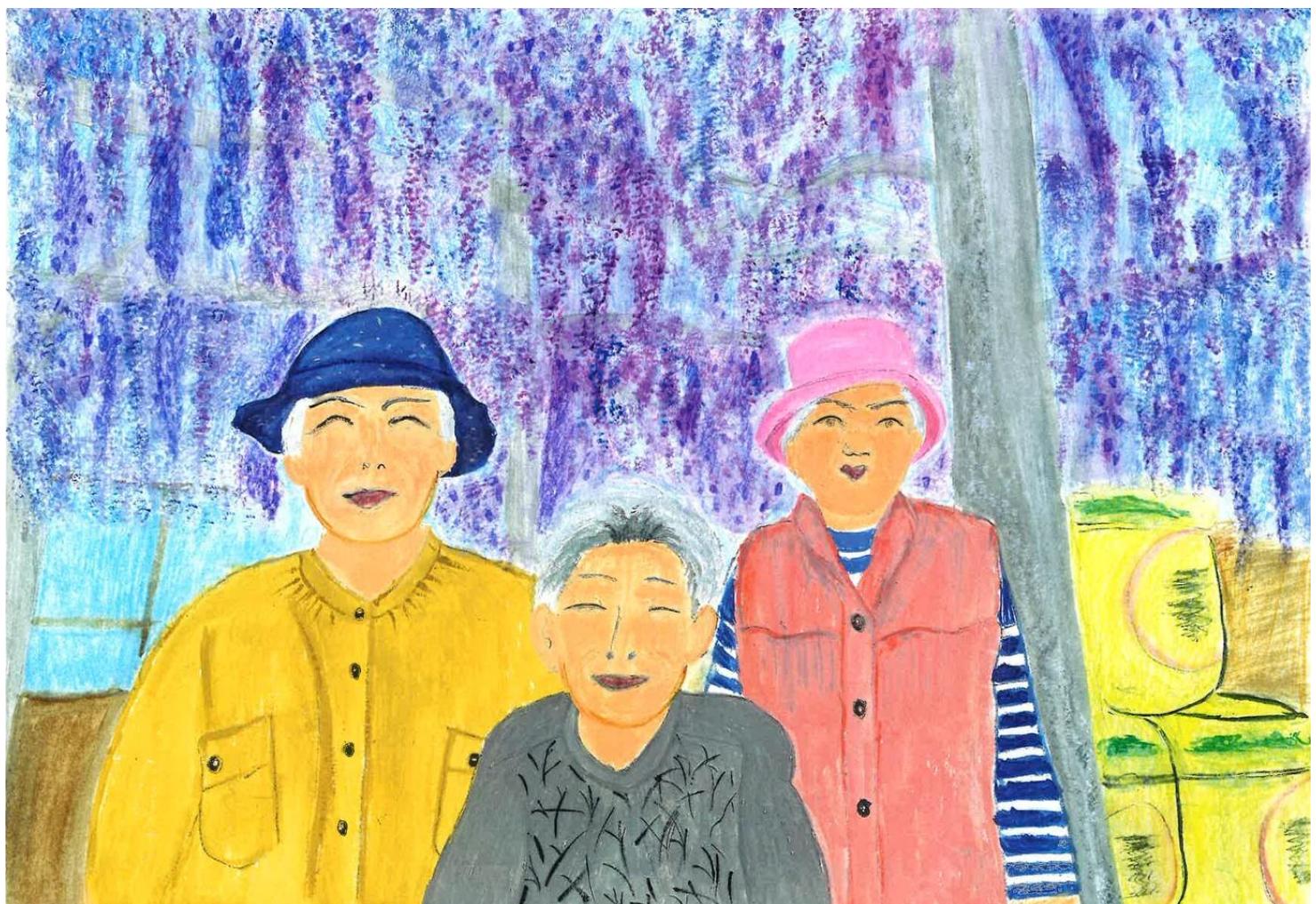
株式会社ウェルフェアネット

会社設立 平成12年12月
代表者 代表取締役 平山正明
事業内容 福祉事業全般 築業地区を中心に
グループホーム 小規模多機能型居宅
介護施設の運営を中心とする事業としている
住み慣れた地域で安心して健やかに暮ら
せる老後をお手伝いします
利用者おひとりおひとり、その人らしい
生活に日々「寄りそう」

や
たり
と
楽しく
あ
う
が
ま
い

さわやか憩いの家大野城中央

利用者Sさん



絵 本田 理恵

【令和7年度あいさつ】



す。責任者がワンランク上を目指すことでも、入居者・利用者の方が安心して生活できるように取り組んで10年になります。

今年度は節目の年になります。開設し25年目となり組織的にも若返りが必要を感じています。さわやかテラス・さわやか憩いの家が地域と共に歩きながら、家訓「あるがままに 楽しく ゆつたりと」を体現していくためにも情報の共有とスマートな組織づくりが求められます。その意図には昨年末スタッフの家訓に沿わない不適切なケアがありました。

ケアを積み重ねていくのは時間がかかりますが、崩れるのはあつという間だということを思い知らされました。教育に入力を入れてきましたが見直し伝え方も工夫が必要です。

現在教育の柱は3つあります。

1つ目に、「寄りそい目標」というシートを活用しスタッフひとりひとりがスタッフの心得に沿つて1年の目標を決めます。目標は仕事以外でも資格取得やチャレンジ目標を設定し、責任者が面談をしながらサポートしていく仕組みです。教育のひとつの手段ですが家訓の徹底するためよい効果があります。

2つ目に、「稲穂塾」を採用し外部講師

が責任者をサポートし課題分析と面談を通してスタッフが働きやすい環境を作るために責任者が身に着けるコミュニケーション力向上のカリキュラムで

取り入れています。施設セラピストを養成し日常に手のぬくもりだけで施術することで入居者・利用者の方がリラックスしたり自律神経を整えるなど効果があります。また、みどり期においても効果があり亡くなられたお体にも施術をしています。この取り組みも10年継続しています。

3つの教育を軸に今後新しい組織づくりとスタッフの意見が反映される教育の仕組みを取り入れていく必要があります。人を考え人として成長していく相互扶助の精神が育まれるように新しい教育もすすめています。その教育の中には昨年「外国人サポート委員会」を発足しています。現在3名が入職していますが、勉強とアクティビティ含め共に成長し家訓に沿った行動に繋がるように丁寧に伝える努力をしています。

いすれにしても、今年度は今まで通り「やつぱり家がよかもんな」と言われた。すぐにキーパーソンの姪御さんとかかりつけ医に相談に行くと「何かあつたら病院で対応しますよ」と言ってくださいました。地域からは「一人暮らしは大丈夫だろうか」と心配の声がでたが、友人の民生委員が「さわやかさんが毎日入ってくれているから大丈夫よ」と説明をしてくれて、自宅に帰ることができた。

昨年、キーパーソンの姪御さんが急死された。Iさんはお葬式にも参列されましたが、それから、毎日夕方になると「家

10月26日・27日で「第31回日本ホスピス・在宅ケア研究会 全国大会IN淡路島」で発表させて頂いた、さわやか憩いの家の実践を紹介する。

Iさん 99歳 要介護5 戸建てに一人暮らし。利用開始前は甥と一緒に暮らしていたが、甥が急死され、急遽一人暮らしとなる。包括支援センターと友人の民生委員の立会いのもと「この家は代々ある家、私が守らないとダメだからここで暮らしたい」と言っていた。なんもできんけど助けちください」との言葉から支援が始ま

った。

初めの頃「ふじつさまに参らないかん」と言っていたが、この頃はふじつさまが何なのか、どこにあるのか、分かつていなかつた。

ある時、誤嚥性肺炎で入院される。病院からは「一人暮らしは難しい」と話が出たが、Iさんは「やつぱり家がよかもんな」と言われた。すぐにキーパーソンの姪御さんとかかりつけ医に相談に行くと「何かあつたら病院で対応しますよ」と言ってくださいました。地域からは「一人暮らしは大丈夫だろうか」と心配の声がでたが、友人の民生委員が「さわやかさんが毎日入ってくれているから大丈夫よ」と説明をしてくれて、自宅に帰ることができた。

このからも本人の言葉を大事に最期まで寄りそい続けていきたい。

（さわやか憩いの家春日 紺田 光二）

【Iさんの思いに寄りそう 10年】

～小規模多機能型居宅介護施設

Iさん 99歳 要介護5 戸建てに一人暮らし。利用開始前は甥と一緒に暮らしていたが、甥が急死され、急遽一人暮らしとなる。包括支援センターと友人の民生委員の立会いのもと「この家は代々ある家、私が守らないとダメだからここで暮らしたい」と言っていた。なんもできんけど助けちください」との言葉から支援が始ま

った。

「この家は代々ある家、私が守らないとダメだからここで暮らしたい。なんもできんけど助けちください。」の言葉を聞いて10年。家で生活を続けていくには、さわやか憩いの家だけではなく、かかりつけ医や区長、民生委員の理解と協力があつたからこそ、今でもIさんがご自宅で安心して生活ができるのだと思

う。

これからも本人の言葉を大事に最期まで寄りそい続けていきたい。





さわやか憩いの家春日に入社をして6年になります。入社をしてから、本当に多くの事を利用者の方から学ばせて頂いています。料理好きな方からは「あんたこんな切り方をしていたら一生終わらないよ。」こうやって野菜を切つたら見た目もきれいでしよう。料理は見た目も大事なのよ。」と厳しいことは言われながらも、慣れた手つきでササッと切り終えて、教えて頂きました。

ある時、私がプライベートでの人間関係に悩んでいる時がありました。利用者の方には悩んでいたことを話したわけではなかったのですが、会話の中で「私は昔から人に恵まれているのよ。私の周りには、いつも不思議と良い人が集まるの、本当に不思議なのよ。私は人にどのように思われるかより、自分が相手に対してもう思えるかを一番大事にしているのよ。昔からずっとそう思つてやつてきたの。」と笑顔で仰っていました。その話を聞いて、悩んでいた私はその言葉が胸に刺さり、心のモヤがパツと無くなり、前向きになつていていました。その時「自分自身がどれだけ相手を思いやる心を持つているか」が一番大事なことに気が付かせて頂きました。

私は「あるがままに、楽しくゆつたりと」の家訓が、優しくぬ

くもりを感じて好きです。年数を重ねるごとに家訓が私の中でより深く大切な物になつてきているのを感じています。まだ利用者の方からたくさんの方を教えて頂くことが多いですが、利用者の方と「あるがままに、楽しくゆつたりと」一緒に歳を重ねていきたいと思っています。



さわやか憩いの家春日
柴藤 恵子

3月の忘れ雪が降り暖かな日がつづくと春が来たなと感じる日を送っている。

編集後記

冒頭のあいさつで、組織の若返りが必要と書かれているようになると感じている。25年積み上げた方針に沿ったケアを継承しながら、入居者・利用者の方から学ぶ姿勢を大切に進んでいくことが必要と感じる。

ある利用者の方が「何かあるかもしれない、どうなるか心配と思う人生よりも、人生を楽しみ豊かに暮らすほうがいい。」と言われたことを思い出す。確かにそうだと思ったことがあつた。季節を楽しみ草花を美しいと愛でる感性を持ち、体の衰えは受け入れて年せいにしないことだとその方から教えられた。今がその時かもしれない。新しいチャレンジは誰も先を歩いていないから心配はつきものだけれど、そう心配するよりも今後組織が新しくなつた時に方針に沿つて頑張ろうと思うスタッフと共に前を向きチャレンジしていくほうがよいと思う。年はとつても気は若く働くわたくしたちも豊かな人生をあゆみたい。そう思いながら畑に咲いた春の新芽を見て思ひにふけた。

田中 順子

(広報担当 田中順子・紺田光一
種子島こなつ・東桃子・森俊佑)

ウェルフェアネット令和7年度の活動

◆社外研修・セミナー参加

- 日本認知症ケア学会
- 日本ホスピス・在宅ケア研究会
- 台湾研修
- 日本セラピューティック・ケア協会
- 全国小規模多機能型居宅介護事業者連絡会
- 九州地区での各種研修
- 他事業所との合同研修

◆各団体との関わり

- 福岡県高齢者グループホーム協議会
- 筑紫野地区やさしい福祉結の会
- 日本介護福祉士会
- 福岡県介護福祉士会
- 筑紫地区小規模多機能連絡協議会
- 大牟田市介護サービス事業者協議会

◆地域との関わり

- 各地域の自治会・育成会・老人会など
- 地域の保育園・小学校
- 民生委員・福祉委員
- 各地区の地域包括支援センター
- 筑紫野市介護を考える家族の会
- 春日市介護を考える家族の会「ひだまりの会」

検索してね！
検索 さわやかテラス



- 相談会や講座開催に積極的に協力
- 認知症センター養成講座
- 社外実習生の受け入れ
- 公民館活動との連携
- 災害広域相互協定の推進

筑紫野市

グループホーム

さわやかテラス二日市

〒818-0067 筑紫野市俗明院1丁目13番5号
TEL092-918-0045 FAX092-918-0255

小規模多機能型居宅介護施設

さわやか憩いの家二日市

〒818-0067 筑紫野市俗明院1丁目13番5号
TEL092-918-3830 FAX092-918-0255

グループホーム

さわやかテラス筑紫野

〒818-0042 筑紫野市立明寺533-1
TEL092-917-7011 FAX092-917-7022

大野城市

グループホーム

さわやかテラス大野城

〒816-0971 大野城市牛頸4丁目5番29号
TEL092-513-7511 FAX092-513-7512

グループホーム

さわやかテラス大野城中央

〒816-0942 大野城市中央2丁目5番19号
TEL092-501-0352 FAX092-501-0323

小規模多機能型居宅介護施設

さわやか憩いの家 大野城中央

〒816-0942 大野城市中央2丁目5番19号
TEL092-501-0322 FAX092-501-0323

春日市

グループホーム

さわやかテラス春日

〒816-0863 春日市須玖南1丁目91番地
TEL092-588-3307 FAX092-588-3308

小規模多機能型居宅介護施設

さわやか憩いの家 春日

〒816-0863 春日市須玖南1丁目91番地
TEL092-588-3531 FAX092-588-3308

株式会社ウェルフェアネット本社

〒816-0864 春日市須玖北4丁目10番450
TEL092-582-0757 FAX092-582-0847