

# さわやか通信

令和3年4月1日発行  
No.23

## 株式会社ウエルフェアネット

会社設立 平成12年12月  
代表者 代表取締役 平山正明  
事業内容 福祉事業全般 筑紫地区を中心に  
グループホーム 小規模多機能型居宅  
介護施設の運営を主たる事業としている  
基本理念 住み慣れた地域で安心して健やかに暮ら  
せる老後をお手伝いします  
基本方針 利用者おひとりおひとり、その人らしい  
生活に日々「寄りそう」

あろがまに  
楽しく  
ゆったりと

さわやかテラス大野城中央

入居者 Hさん



## 【令和3年度を迎えて】



さわやかテラスは開設して丸20年となりました。20年の節目に講演会を企画していましたが、世界規模の新型コロナウイルス感染症が拡大・長期化し、人が集うことさえも難しい状況になりました。令和2年度は、体験したことがない生活になり、感染症対策に追われた1年になったことは言うまでもありません。

しかし、感染症で息苦しい生活ばかりではなかったこともあります。筑紫野市・大野城市・春日市に7つの事業所がありますが、各責任者が互いを支え合い、励ましながら、入居者・利用者の皆様が快適に安心した生活が送れるにはどうしたらよいか考えて行動できたことです。そして、リモート会議を取り入れ、いつでも繋がりながら、アイデアを出し合い、乗り越えてきたことは、プラス効果が生まれました。今後も継続

し、ケアの統一と教育に役立てていきます。

さて、今年度は第8期介護保険制度改正で、介護報酬改定や要件の緩和・新設される加算があります。いずれも要件を満たす必要があります。科学的介護推進体制加算も新設されます。データ化した情報を行政と共有し、適切かつ有効に提供されているかを見るものです。

いずれにしても、入居者・利用者・ご家族の皆様にとって「さわやかテラス」「さわやか憩いの家」が必要とされ続けることが大切です。複雑化する制度ですが、各責任者が理解し伝えることができるようにいたします。

最後になりますが、4月には、筑紫野市にある「さわやかテラス」「さわやか憩いの家二日市」の老朽化に伴い、筑紫野市俗明院へ移転する運びとなりました。これからも、スタッフ教育に力を入れ「あるがままに 楽しく ゆつたり」との家訓を体現できるように努めてまいります。

今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。

代表 平山 正明

## 【開設20年を記念して】

地域の皆様やこれまでお世話になった方々をお招きして講演会を企画していましたが、コロナ禍でやむを得ず中止の判断となりました。しかし、20年の感謝の思いを何か形に残そうと、プロジェクトチームで話し合い、記念誌とクリアファイル、ボールペンを作成しました。

この先も何を継承していくのか、じっくり考えるよい機会になりました。（さわやかテラス春日 長野 太一）



クリアファイルとボールペン



20周年プロジェクトチーム

左から吉田 千春・長野 太一・今村 耕平



## 【さわやかテラス二日市 さわやか憩いの家二日市移転】

老朽化に伴い、立明寺の場所から4月中旬に俗明院へ移転します。

開設20年を迎え、思い出が沢山つまった場所ではありますが、度々の法改正で消防や建築基準に合わなくなりました。

また、近年の天候不順で予測できない事態もあり、やむを得ず移転となりました。

環境に恵まれ、これまで支えてくださった、ご家族、地域の皆様に感謝しています。

これからも皆様に必要とされる「さわやかテラス」「さわやか憩いの家」であるように、スタッフ一同邁進いたします。

今後とも、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。

『 7818-0067

筑紫野市俗明院 1-13-5 』

グループホーム  
さわやかテラス さわやか憩いの家 二日市

小規模多機能型居宅介護施設

開設20年を迎え、令和3年4月中旬に引越します。末永くよろしくお願いいたします。

★グループホームさわやかテラス  
令和3年4月  
施設の老朽化に伴い、立明寺の場所から18名の方と共に、俗明院へ引越します。  
☎092-918-0045 (担当 大塚)

★小規模多機能型居宅介護施設  
さわやか憩いの家 二日市  
24名定員  
登録定員が15名から24名に増えます。  
要介護1の利用が可能です。ご利用ご相談お待ちしております。  
☎092-918-3830 (担当 榎田)

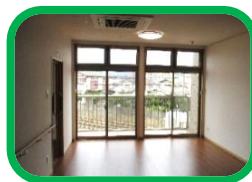
合スタッフ募集をしています。詳しくはホームページをご覧ください。

筑紫野市・大野城市・春日市に7事業所あります。お問い合わせ、見学お待ちしております。

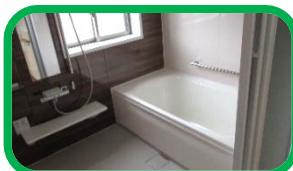
〒818-0067  
株式会社ウェルフェアネット  
筑紫野市俗明院1丁目13番5号



日あたりのよい居室です



西鉄沿線にあるので電車が見えます



広々としたお風呂



テラス・憩いの外観



リビングを広く見渡せるアイランドキッチン



## 【チームリーダー養成研修】

令和2年9月14日〜3カ月かけて、公益社団法人福岡県介護福祉士会主催の介護福祉士を対象としたチームリーダー養成研修を受講してきました。

マンダラートシート（放射線状に広がるマスをを用いた発想法）を使用して、自身の課題分析を行い行動プランを立てていきます。

私は、新人スタッフとベテランスタッフには経験の差があり、新人スタッフの意見が少ない事に気づき、チーム目標を「笑顔絶えずいきいきと意見を言えるチームになりたい。」リーダーの目標は、「信頼関係を築きスタッフが私の顔を見るだけで安心してもらえるリーダーになりたい」と挙げました。

3カ月の期間中に、勤務時間内でもよりよいケアをするために意見を出し合う時間をもらって取り組みました。スタッフから、「かまえず沢山意見を出しやすかった」「自分が対応していたことが間違いないと自信がついた」「リーダーに話かけることが多くなった」「自分の意見がしっかり言えるようになった」等、3か月の振り返りで沢山の意見ができました。

この研修で多くの学びがありました。何かあったら立ち止まり話し合えるチームになり、私自身が焦らずスタッフの思いを受け止め、任せることができ、自分の気持ちに余裕が持てるようになりました。

研修を通し、スタッフの存在をちゃんと見る、認めることの重要性を改めて学び、褒めることができなかった私が、人を褒めている自分に驚きを感じ、成長させて頂いたことに感謝しています。このことが、入居者の方が暮らしやすい環境に繋がると感じました。まだまだ笑顔が足りない私ですが、笑顔を忘れず笑いの絶えない毎日を過ごしたいと思います。

（さわやかテラス春日 野口 洋子）



## 【中村学園大学からのアドバイスを食事に】

2年前から、中村学園大学の栄養科学科の皆さんと高齢者の食事と栄養について、一緒に考え、食事のバランスとアドバイスをいただいています。

栄養科学科の皆さんと一緒に料理をすることでバランスがとれた食事を考えたいのですが、コロナ禍のためできず、そのかわりに季節のお便りをいただいています。必要な栄養分とメニューの提案がされていて大変ありがたいです。

季節の野菜をアレンジしながら、これからも栄養のバランスを考え、入居者・利用者の皆さんが食事を楽しみにしていただけるように頑張ります。

（さわやかテラス二日市 北島 文）

昼食メニュー  
・鮭雑炊  
・枝豆・ひじきの白和え  
・フルーツヨーグルト



夕食メニュー  
・プリ大根  
・蓮根のすり流し汁  
・冬野菜のナムル



## 【セラピュートイック・ケア】

平成26年からセラピュートイック・ケアの施設セラピスト養成講座を受講して7年になります。その間、代表の秋吉先生から、手のぬくもりで施術する手法を学び、約40名のセラピストが誕生しました。各事業所に施設セラピストがいることで、時間をつくって施術したり、みとり期においても毎日できるようにチームで取り組み、旅立ちの準備をしておられる体に施術することで、むくみや体の拘縮が緩和されることを実感してきました。そして、亡くなられた体にも施術します。感謝の気持ちを含めて、体をきれいに拭きながら、おこなっています。

このコロナ禍においても、ニュースで毎日不安になられる方に、そつと肩をゆつくり撫でると、「気持ちよかった」「うれしかった」と喜ばれます。施設セラピストは、資格を取得しますが、毎年フォローアップ講習も受講します。一年間施術をしますが、手技が変わらないように、自己研鑽を積んでいます。これからも、施設セラピストとして手技を磨いていきます。

（さわやかテラス二日市 北島 文）



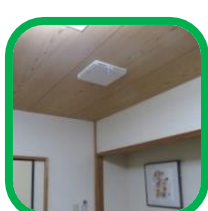
## 【感染症対策】

新型コロナウイルス感染症が流行して1年が経ちます。この1年、感染症対策をしながら耐え忍んできたのが現状です。

体温計・パルスオキシメーター・消毒液・マスクは必需品となりました。今年の2月には各居室、スタッフルーム、事務所、会議室に『ヘルスエア』を設置しました。空間にあるウイルスを抑制し、菌の繁殖も抑えます。また、花粉やPM2.5も抑制する効果があります。簡単に言えば空気の掃除機でしょうか。また、リビングには『低濃度オゾン除菌消臭器』も設置しています。オゾンの力で菌の繁殖を抑える効果があります。

コロナウイルスの収束にはまだまだ時間がかりそうですが、皆さんが快適な空間で過ごしていただけるよう、これからも感染症対策に取り組んでいきます。

（さわやか憩いの家 大野城中央 宮内 幸）



## コラム

—あの日・あの時—  
私は小さい頃からおばあちゃん子で夕食を食べるとパジャマを持って隣のおばあちゃんの家に泊まりに行っていました。90歳ぐらいから物忘れが始まり、大好きだったゲートボールもできなくなりました。

おばあちゃんには9人の子どもがいて、誰か遊びに来ると不思議と症状がないようにしつかりするのです。その後も心筋梗塞、大腿骨骨折など続いたのですが、もともと身体の丈夫なおばあちゃんには骨が折れているのに気にせず歩き続けるので、母は心配して傍についていました。「無理やり歩かせてかわいそうに、ぼけてなんかいないのに嘘ばかり言ってる」と叔母たちに言われて辛かったようです。

いろんな心労が積み重なり、母はストレス性の大腸ポリープに、父はストレス性の胃炎で吐血してしまいました。98歳で亡くなるまで自宅での介護でした。私が介護の仕事に就いたのはそんな父や母を見ていて認知症と向き合う家族の助けになりたいと思ったからです。この仕事をはじめて、私

たちの介護が入居者や利用者の方々の笑顔につながり、ご家族の心も明るくできることを感じています。今後は両親の介護もはじまると思いますが、いろんな人の手を借りて笑顔を忘れないようにしていきたいと思っています。

(さわやかテラス大野城 末吉 香織里)

### 【100歳万歳】

安達静子様が2月6日に100歳を迎えられました。スタッフ手作りのちゃんちゃんこと帽子、ケーキで百寿のお祝いをさせて頂きました。息子さんからのお手紙とプレゼントをお渡しすると大変喜ばれていました。「何でもやっぱり優しくしてもらったこと」と素敵なお言葉を頂きました。笑いあり、感動の涙ありの心温まる会でした。

(さわやかテラス春日 園田 真澄)



## 編集後記

令和3年、いよいよさわやかテラス二日市が新しくなります。そんな中、亡くなった祖父のことを思い出しました。祖父は、そこで約8年間を過ごしました。焼酎が大好きで、入居してから晩酌は欠かしませんでした。また、女性スタッフが夜勤の時は心配して寝ずに朝まで見守っていたそうです。多くは語りませんが、本当に優しい祖父でした。そんな祖父が大事にしていた物があります。それは、石臼です。私の曾祖父が石屋を営んでいた頃、二日市八幡宮の鳥居を建てた際に余った石で作ったものだそうです。その石臼で私が小学生の頃まで毎年お正月に近所の方を呼んで餅つきをしました。入居後もこの石臼を使ってテラスで何度か餅つきをしたことがあります。どちらにも鮮明に覚えています。祖父が亡くなった今でも石臼は大事にしています。

春には引越越しです。沢山の思い出が詰まった場所を離れるのは寂しいですが、気持ちを新たにこれから皆さんが心地よい生活が送れるよう寄りそっていけたらと思います。

(広報担当 田中 順子・石丸 雄司・宮内 幸)

園田 真澄・北島 文

## ウェルフェアネット令和3年度の活動

- ❖ 社外研修・セミナー参加  
日本認知症ケア学会  
日本ホスピス・在宅ケア研究会  
デンマーク研修・台湾研修  
日本セラピューティック・ケア協会  
全国小規模多機能居宅介護事業者連絡会  
九州地区での各種研修  
他事業所との合同研修
- ❖ 各団体との関わり  
福岡県高齢者グループホーム協議会  
筑紫地区やさしい福祉「結の会」  
福岡県介護福祉士会  
筑紫地区小規模多機能連絡協議会  
大牟田認知症ライフサポート研究会
- ❖ 地域との関わり  
各地域の自治会・育成会・老人会等  
地域の保育園・小学校  
民生委員・福祉委員  
各地区の地域包括支援センター  
筑紫野市介護を考える家族の会  
春日市介護をかかえる家族の会「ひだまりの会」
- ❖ 相談会や講座開催に積極的に協力  
認知症サポーター養成講座  
社外実習生の受け入れ  
公民館活動との連携  
災害広域相互協定の推進  
20周年記念プロジェクト

### 筑紫野市

グループホーム

#### さわやかテラス二日市

〒818-0067 筑紫野市啓明院1丁目13番5号  
TEL 092-918-0045 FAX 092-918-0255

小規模多機能型居宅介護施設

#### さわやか憩いの家二日市

〒818-0067 筑紫野市啓明院1丁目13番5号  
TEL 092-918-3830 FAX 092-918-0255

### 大野城市

グループホーム

#### さわやかテラス大野城

〒816-0971 大野城市牛頭4丁目5-29  
TEL 092-513-7511 FAX 092-513-7512

グループホーム

#### さわやかテラス大野城中央

〒816-0942 大野城市中央2丁目5番19号  
TEL 092-501-0352 FAX 092-501-0323

小規模多機能型居宅介護施設

#### さわやか憩いの家大野城中央

〒816-0942 大野城市中央2丁目5番19号  
TEL 092-501-0322 FAX 092-501-0323

### 春日市

グループホーム

#### さわやかテラス春日

〒816-0863 春日市須玖南1丁目91番地  
TEL 092-588-3307 FAX 092-588-3308

小規模多機能型居宅介護施設

#### さわやか憩いの家春日

〒816-0863 春日市須玖南1丁目91番地  
TEL 092-588-3531 FAX 092-588-3308

### 株式会社ウェルフェアネット本社

〒816-0864 春日市須玖北4丁目10番405  
TEL 092-582-0757 FAX 092-582-0847



検索してね！

検索 さわやかテラス