

# さわやか通信

令和3年4月1日発行

No.23

## 株式会社ウェルフェアネット

会社設立 平成12年12月  
代表者 代表取締役 平山正明  
事業内容 福祉事業全般 築業地区を中心に  
グループホーム 小規模多機能型居宅  
介護施設の運営を中心とする事業としている  
住み慣れた地域で安心して健やかに暮ら  
せる老後をお手伝いします  
基本理念 利用者おひとりおひとり、その人らしい  
生活に日々「寄りそう」  
基本方針

あらがまに  
樂しく  
ゆったりと

さわやかテラス大野城中央  
入居者 Hさん





## 【チームリーダー養成研修】

令和2年9月14日～3カ月かけて、公益社団法人福岡県介護福祉士会主催の介護福祉士を対象としたチームリーダー養成研修を受講してきました。

マンダーフォートシート(放射線状に広がるマスを用いた発想法)を使用して、自身の課題分析を行ない行動プランを立てていきます。

3ヵ月の期間中に、勤務時間内でよりよいケアをするために意見を出し合う時間をもつて取り組みました。スタッフから、「かまえず沢山意見を出しやすかつた」「自分が対応していた」とが間違いではないと自信がついた」「リーダーに話かける」とが多くなった」「自分の意見がしつかり言えるようになつた」等、3ヵ月間の振り返りで沢山の意見がでました。

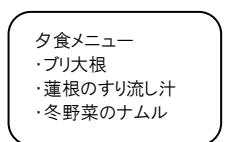


この研修で多くの学びがありま

「の研修で多くの学びがありました。何かあつたら立ち止まり話をし合えるチームになり、私自身が焦らずスタッフの思いを受け止め任せることができる、自分の気持ちに余裕が持てるようになります」と述べた。

【中村学園大学からのアドバイス  
を食事に】

2年前から、中村学園大学の栄養科学科の皆さんと高齢者の食事と栄養について、一緒に考え食事のバランスとアドバイスをいた  
だいています。



## 【中村学園大学からのアドバイス

平成26年からセラピスト養成講座を受講して7年になります。その間、代表の秋吉先生から、手のぬくもりで施術する手法を学び、約40名のセラピストが誕生しました。各事業所に施設セラピストがいることで、時間をつくって施術したり、ひとり期においても毎日できるようにチームで取り組み旅立ちの準備をしておられる体に施術する」として、むくみや体の拘縮が緩和されることを実感してきました。そして、亡くなられた体にも施術します。感謝の気持ちを「」めて、体をきれいに拭きながら、おとなつてごします。

「」の口ロナ禍においても、「」で毎日不安になられる方に、そつと肩をゆづくり撫でると、「気持ちよかつた」「うれしかった」と喜ばれます。施設セラピストは、資格を取得しますが、毎年フォローアップ講習も受講します。一年間施術をしますが、手技が変わらないように、自己研鑽を積んでいます。これからも、施設セラピストとして手技を磨いていきます。

【セラピューティック・ケア】

平成26年からセラピューティック・ケアの施設セラピスト養成講座を受講して7年になります。その間、代表の秋吉先生から、手のぬくもりで施術する手法を学び、約40名のセラピストが誕生しました。各事業所に施設セラピストがいる」とで、時間をつくる施術したり、みどり期においても毎日できるようにチームで取り組み、旅立ちの準備をしておられる体に施術することで、むくみや体の拘縮が緩和されることを実感してきました。そして、亡くなられた体にも施術します。感謝の気持ちを「めて、体をきれいに拭きながら、お」なっています。

「のロロナ禍においても、ニュースで毎日不安になられる方に、そつと肩をゆっくり撫でると、「気持

新型コロナウイルス感染症が流行して1年が経ちます。この1年、感染症対策をしながら耐え忍んできたのが現状です。

体温計・パルスオキシメーター・消毒液・マスクは必需品となりました。今年の2月には各居室、スタッフルーム、事務所、会議室に『ペルスエアー』を設置しました。空間にあるウイルスを抑制し、菌の繁殖も抑えます。また、花粉やPM2.5も抑制する効果があります。簡単に言えば空気の掃除でしょうか。また、リビングには『低濃度オゾン除菌消臭器』も設置しています。オゾンの力で菌の繁殖を抑える効果があります。

コロナウイルスの収束にはまだまだ時間がかかりそうですが、皆さんが快適な空間で過ごしていただけよう、「これからも感染症対策に取り組んでいきます。

【感染症対策】



## 【感染症対策】

新型コロナウイルス感染症が流行して1年が経ちます。この1年、感染症対策をしながら耐え忍んできたのが現状です。

## —あの日・あの時—

私は小さい頃からおばあちゃんで夕食を食べるとパジャマを持った瞬のおばあちゃんの家に泊まりに行つていました。90歳ぐらいいから物忘れが始まり、大好きだったゲートボールもできなくなりました。

おばあちゃんには9人の子どもがいて、誰か遊びに来ると不思議と症状がないようにしつかりするのです。その後も心筋梗塞、大腿骨骨折など続いたのですが、もともと身体の丈夫なおばあちゃんは骨が折れているのに気にせず歩き続けるので、母は心配して傍についていました。「無理やり歩かせてかわいそうに、ほけてなんかいないのに嘘ばっかり言つて」と叔母たちに言われて辛かつたようです。

いろんな心労が積み重なり、母はストレス性の大腸ポリープに、父はストレス性の胃炎で吐血してしまいました。98歳で亡くなるまで自宅での介護でした。私が介護の仕事に就いたのはそんな父や母を見ていて認知症と向き合う家族の助けになりたいと思つたからです。この仕事をはじめて、私

たちの介護が入居者や利用者の方々の笑顔につながり、「家族の心も明るくできる」とを感じています。今後は両親の介護もはまると思いますが、いろんな人の手を借りて笑顔を忘れないようにしていきたいと思います。

### 【100歳万歳】

(さわやかテラス大野城 末吉 香織里)

### 【100歳万歳】

(さわやかテラス春日 園田 真澄)

安達静子様が2月6日に100歳を迎えられました。スタッフ手作りのちゃんちゃんこと帽子、ケーキで百寿のお祝いをさせて頂きました。息子さんからのお手紙とプレゼントをお渡しすると大変喜ばれました。「何でもやつぱり、優しくしてもらうこと」と素敵なお言葉を頂きました。笑いあり、感動の涙ありの心温まる会でした。

(さわやかテラス春日 園田 真澄)

令和3年、いよいよさわやかテラス二日市が新しくなります。そんな中、亡くなった祖父のことを思い出しました。祖父は、そこで約8年間を過ごしました。焼酎が大好きで、入居してからも晩酌は欠かしませんでした。また、女性スタッフが夜勤の時は心配して寝ずに朝まで見守っていたそうです。多くは語りませんが、本当に優しい祖父でした。そんな祖父が大事にしていた物があります。それは、石臼です。私の曾祖父が石屋を営んでいた頃、二日市八幡宮の鳥居を建てた際に余った石で作つたものだそうです。その石臼で私が小学生の頃まで毎年お正月に近所の方を呼んで餅つきをしました。入居後もこの石臼を使ってテラスで何度か餅つきをしたことがあります。どちらも鮮明に覚えていました。祖父が亡くなつた今でも石臼は大事にしています。

(北島 文)

(広報担当 田中 順子・石丸 雄司・宮内 幸園田 真澄・北島 文)

## 編集後記

春には引っ越しです。沢山の思い出が詰まった場所を離れるのは寂しいですが、気持ちを新たにこれからも皆さんのが心地よい生活が送れるよう寄りそつていけたらと思います。

相談会や講座開催に積極的に協力認知症センター養成講座  
社外実習生の受け入れ  
公民館活動との連携  
災害広域相互協定の推進  
20周年記念プロジェクト

## ウェルフェアネット令和3年度の活動

● 社外研修・セミナー参加  
日本認知症ケア学会  
日本ホスピス・在宅ケア研究会  
デンマーク研修・台湾研修  
日本セラピューティック・ケア協会  
全国小規模多機能居宅介護事業者連絡会  
九州地区での各種研修  
他事業所との合同研修

● 各団体との関わり  
福岡県高齢者グループホーム協議会  
筑紫地区やさしい福祉「結の会」  
福岡県介護福祉士会  
筑紫地区小規模多機能連絡協議会  
大牟田認知症ライフサポート研究会

● 地域との関わり  
各地域の自治会・育成会・老人会等  
地域の保育園・小学校  
民生委員・福祉委員  
各地区的地域包括支援センター  
筑紫野市介護を考える家族の会  
春日市介護をかかえる家族の会「ひだまりの会」

**筑紫野市**  
グループホーム  
**さわやかテラス二日市**  
〒818-0067 筑紫野市俗明院1丁目13番5号  
TEL 092-918-0045 FAX 092-918-0255  
小規模多機能型居宅介護施設  
**さわやか憩いの家二日市**  
〒818-0067 筑紫野市俗明院1丁目13番5号  
TEL 092-918-3830 FAX 092-918-0255



検索してね！

検索 さわやかテラス

**大野城市**  
グループホーム  
**さわやかテラス大野城**  
〒816-0971 大野城市牛頸4丁目5-29  
TEL 092-513-7511 FAX 092-513-7512  
グループホーム  
**さわやかテラス大野城中央**  
〒816-0942 大野城市中央2丁目5番19号  
TEL 092-501-0352 FAX 092-501-0323  
小規模多機能型居宅介護施設  
**さわやか憩いの家大野城中央**  
〒816-0942 大野城市中央2丁目5番19号  
TEL 092-501-0322 FAX 092-501-0323

**春日市**  
グループホーム  
**さわやかテラス春日**  
〒816-0863 春日市須玖南1丁目91番地  
TEL 092-588-3307 FAX 092-588-3308  
小規模多機能型居宅介護施設  
**さわやか憩いの家春日**  
〒816-0863 春日市須玖南1丁目91番地  
TEL 092-588-3531 FAX 092-588-3308  
株式会社ウェルフェアネット本社  
〒816-0864 春日市須玖北4丁目10番405  
TEL 092-582-0757 FAX 092-582-0847