

さわやか通信

令和2年4月1日発行

No.21

や
り
と
樂
あ
る
か
ま
ま
ド

さわやかテラス 大野城

利用者 Tさん

株式会社ウェルフェアネット

会社設立 平成12年12月
代表者 平山正明
事業内容 福祉事業全般 築業地区を中心に
グループホーム 小規模多機能型居宅
介護施設の運営を主たる事業としている
住み慣れた地域で安心して健やかに暮ら
せる老後をお手伝いします
利用者おひとりおひとり、その人らしい
生活に日々「寄りそう」



絵 奥村文子

【令和二年度あいさつ】



さて、今年は大きなプロジェクトが二つあります。

平成の時代から、令和の時代になり、さわやかテラスは、開設して二十周年を迎えます。

思えば、全国各地の福祉施設を見て回った二十年前。認知症の高齢者の方々が弱い立場におられる現実に衝撃を受けたことを思い出します。グループホームを開設し、鍵をかけず、スケジュールを作らないなどとを考えて、「これまで認知症ケアに邁進してきました。

何よりも「あるがままに」楽しくゆったりと」の家訓を入居者の方に考えていただいたことが、この二十年を支えた大きな柱となりました。

また、昨年度は働き方改革をすすめ、スタッフひとりひとりが家庭の事情や家族介護・子育てなど条件に合わせ、働く時間を選択できるようにしました。キャリアアップも充実し条件に合わせた働き方ができることは、やりがいに繋がると感じています。人材不足や介護を目指す若い力が不足している現状ではありますが、引き続き教育にも力を入れながら、働き方についても考えています。

さわやかテラス・さわやか憩いの家

代表 平山 正明

【台湾研修】



令和元年十月十七日～十月二十日の三泊四日にて、十年勤続スタッフ対象の台湾研修で「天主教暁名社会福利基金會 暁明長青大學」と「本堂社會福利慈善基金會」に行きました。

「天主教暁名社会福利基金會 暁明長青大學」は、日本でいう、社会福祉協議会に近い施設です。四十五歳～九十歳の年齢の方が利用され、一週間に二千人利用されています。施設内では、パソコン教室や絵画、日本語教室など様々な取り組みが行われていました。専門の講師による教室で、利用者の皆さんのが、次も通いたいと思つていただけるかに力を入れているとのことでした。

「本堂社會福利慈善基金會」は、日本でいう小規模多機能型居宅介護施設に近い施設で今年の四月にオープンするとのこと。台湾の介護保険制度も、日本と同様で、地域包括ケアシステムに向かっているとのことでした。

また、予防に入れており、若い内から、老後を健康に過ごす取り組みが行なわれているとのことです。

台湾研修は、多くのことを学ぶことができ、また、日本の仕事の活力となる研修でした。

(さわやか憩いの家 大野城中央責任者 井上正喬)



感染症に備えて…



今年に入り、コロナウイルスの影響で、様々なイベントや研修が中止・延期・縮小されています。さわやかテラス・さわやか憩いの家でも新型コロナウイルスの対策を立て行動しています。

○手洗い、うがいの徹底。

○スタッフは自宅で検温を行い、三十七、五度以上で自宅待機。

○勤務中のマスク着用。

○憩いの家通り利用者には通い送迎時、自宅で検温を行い、三十七、五度以上であれば「訪問」にて対応。

○「家族に國の方針が決まるまで来訪は控えて頂く。(緊急時や、やむを得ない場合は除く)

○来訪された際は、玄関で検温をお願いし、マスク着用して頂き、手洗いをして頂く。

以上の内容です。
それから各事業所へ「心配の連絡や、労いの」連絡を頂いております。また、春日市から地域密着型事業所へマスクの配布があるなど「支援頂いている」とに大変ありがたく感じています。

マスク不足もあり、早急に三百枚の手作りマスクを作り、スタッフに配布しました。

今しばらく入居者・利用者・家族、地域の方々に「迷惑をかけします。



—あの日・あの時—



私はさわやか憩いの家二日市で働く様になり六年目になります。介護の仕事は初めてで、そのきっかけを作ってくれたのは六年前に他界した母でした。

母は癌で七年間の闘病生活を送り、手術をしては入退院を繰り返す日々を送っていました。それでも母は「早く良くなつて、美味しいもんが食べたいね。天神にも買い物に行きたい。」と前向きに辛い治療も頑張っていました。

そんな中、突然の余命宣告。「病院で死ぬのは嫌だ。」母は以前からそう言っていました。母の願いを叶えるため、家族で話し合い、最期は自宅で迎える事になりました。思つていた以上に自宅での介護は大変で、毎日試行錯誤の日々でストレスや不満が溜まり強く当たつてしまふ事もありましたが、家族で母を支えていきました。

そして次第に意識がなくなりました。かかりつけ医のよこみぞ先生は「家族でゆっくりお別れしてください。それからでいいので。」と言つて下さり、最期は皆で穏やかに見送る事が出来ました。最後の時を自宅で迎えさせる事が出来て良かったと思いました。

母が亡くなり、時が経つにつれ、もつと介護の事を勉強したいという気持ちになり、勉強を始めました。



さわやかテラス大野城は住宅地の中にあり、目の前には公園。カフェを開催して四年、もっと地域の方に立ち寄つてもらいたいと思い、「花いっぱいプロジェクト」を行いました。「お花いっぱい」「」と何気ない会話や日々でストレスや不満が溜まり立派な花壇となりました。

認知症カフェ
『さわやかカフェ南
大野城4周年』

もあれば悲しみもありますが、今日もいい一日だったねと思える様に支えあい頑張つていきたいです。
(さわやか憩いの家二日市 井上美樹)



そして今、憩いの家で利用者さんの生活のお手伝いをさせて頂いてます。

昨年、母と同じ様に自宅で最期を迎えた方がいます。母の時に出来なかつたゆつたりした気持ちで寄り添う事が出来ました。

私は憩いの家で毎日いろいろな経験をさせてもらつています。喜び

私がさわやかテラスに入社して早いもので七事が経とうとしている。右も左も分からず、不安が大きかつた七年前。体の大きな私に「どこから来たと? 大きいねえ。なんか運動してた?」「頼りがいがあるね。」とお年寄りの皆さん言葉に随分助けて頂いていた。それは七年経つた今でも変わらず、「あら、なんか久しぶりに見たね。ここに来てた?」「バツサリ髪切ったね。よう似合つてるよ」と何気ない会話や日常が嬉しく、皆さんに元気を頂いている。

この七年で自分自身色々な変化があり、また、たくさんの出会いと別れがあった。皆さんとの日々の生活も変化の連続である。戸惑うこともあるが、変わらない皆さんの優しさに励まされ、助けられている。ふと、私は皆さんに寄りそえていたのか、頂いてばかりでなにも返せていらないんじやないかと不安になることがある。そんな時こそ、皆さんとの一日一日を大切にし、何気ない会話、日常を楽しむことを忘れず、今後も私なりに皆さんに寄りそつていいと思う。

編集後記

(広報担当 田中順子・石丸雄司・山本隆太)

奥村文子・法川泰太

ウェルフェアネット令和2年度の活動

◆社外研修・セミナー参加

- 日本認知症ケア学会
- 日本ホスピス・在宅ケア研究会
- デンマーク研修・台湾研修
- 日本セラピューティック・ケア協会
- 全国小規模多機能居宅介護事業者連絡会
- 九州地区での各種研修
- 他事業所との合同研修

◆各団体との関わり

- 福岡県高齢者グループホーム協議会
- 筑紫地区やさしい福祉「結の会」
- 福岡県介護福祉士会
- 筑紫地区小規模多機能連絡協議会
- 大牟田認知症ライフサポート研究会

◆地域との関わり

- 各地域の自治会・育成会・老人会等
- 地域の保育園・小学校
- 民生委員・福祉委員
- 各地区的地域包括支援センター
- 筑紫野市介護を考える家族の会
- 春日市介護をかかる家族の会「ひだまり会」

◆相談会や講座開催に積極的に協力

- 認知症センター養成講座
- 社外実習生の受け入れ
- 公民館活動との連携
- 災害広域相互協定の推進
- 20周年記念プロジェクト

筑紫野市

グループホーム さわやかテラス二日市

〒818-0042 筑紫野市立明寺533-1
TEL 092-918-0045 FAX 092-918-0255

小規模多機能型居宅介護施設

さわやか憩いの家二日市

〒818-0042 筑紫野市立明寺534-3
TEL 092-918-3830 FAX 092-918-0255

検索してね!

検索 さわやかテラス

大野城市

グループホーム さわやかテラス大野城

〒816-0971 大野城市牛頸4丁目5-29
TEL 092-513-7511 FAX 092-513-7512

グループホーム さわやかテラス大野城中央

〒816-0942 大野城市中央2丁目5番19号
TEL 092-501-0352 FAX 092-501-0323

小規模多機能型居宅介護施設

さわやか憩いの家大野城中央

〒816-0942 大野城市中央2丁目5番19号
TEL 092-501-0322 FAX 092-501-0323

春日市

グループホーム さわやかテラス春日

〒816-0863 春日市須玖南1丁目91番地
TEL 092-588-3307 FAX 092-588-3308

小規模多機能型居宅介護施設

さわやか憩いの家春日

〒816-0863 春日市須玖南1丁目91番地
TEL 092-588-3531 FAX 092-588-3308

株式会社ウェルフェアネット本社

〒816-0864 春日市須玖北4丁目10番405
TEL 092-582-0757 FAX 092-582-0847

