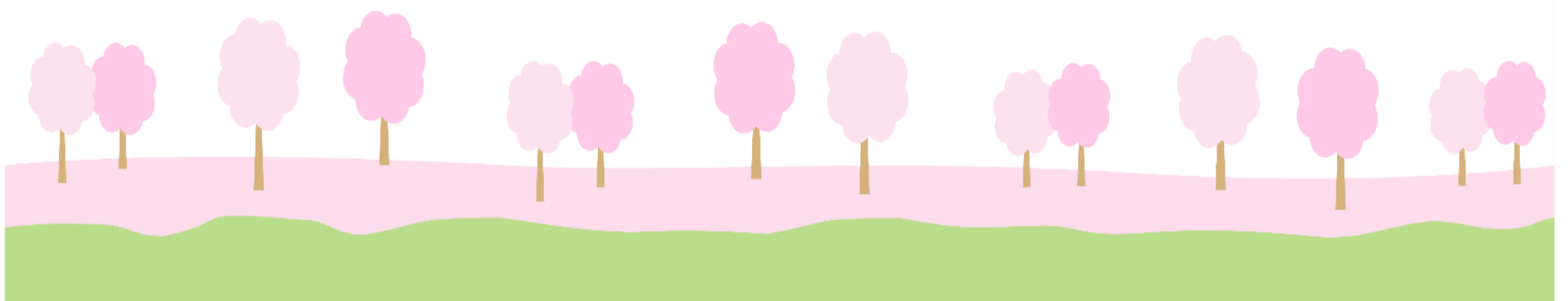


# 道～ロングライフ



## 『笑顔満開のお花見会』

～満開の桜の下、心弾むひととき。皆さんの笑顔も満開です～



### 社会福祉法人内野会 法人理念

私たちが目指すもの『三つの幸せの実現』

— ご利用者の幸（しあわせ）

やすらぎと生きがいのある、その人らしい生活を実現します

— 職員の幸（しあわせ）

誇りと働きがいのある、笑顔あふれる職場を実現します

— 地域の幸（しあわせ）

安心と頼りがいのある、身近に寄り添う介護を実現します

2026  
節分  
2月3日



2月1日、施設にて節分行事を行いました。皆様「鬼は外！」と力強く豆をまき、見事に邪気を払い落とされました。迫力満点の鬼の登場に驚かれる場面もありましたが、最後は鬼と並んでにっこりと記念撮影。皆様がこれからも健やかに、元気に過ごされますよう職員一同願っております。



# ひなまつり



3月3日に「ひな祭り会」を開催いたしました。当日は、彩り豊かな行事食やケーキ、甘酒を皆様に召し上がっていただき、和やかなひとときを過ごしました。流れる音楽に合わせて歌を歌われる方や、雛飾りを鑑賞して「可愛いね」と喜ばれる方も多く、春らしい華やかな笑顔が印象的な一日となりました。



# ●通所リハビリ（デイケア）



## おやつレクリエーション



毎月恒例のお楽しみ「おやつレクリエーション」。今回は、彩り豊かな「プリンアラモード」を皆様と一緒に手作りしました。プリンにホイップクリームを絞り、フルーツを丁寧にトッピング。皆様「どこに飾ろうかしら」と真剣な表情ながらも、お顔はニコニコ。ご自身で趣向を凝らして完成させた一皿は、やはり格別の味だった様子。「自分で作ると美味しいね!」と、いつも以上に会話も弾む、甘くて幸せなひとときとなりました。

## 笑顔でアクティブ! 「Aレク」始動!



新しく始まった「Aレク（アクティブ・レクリエーション）」。生活動作に楽しさを取り入れた新しいリハビリの形です。初回は施設前の桜並木へ! 満開の桜に包まれ、笑顔で歩行訓練を行いました。リハビリを「楽しみ」に変えながら、皆様のいきいきとした毎日をサポートしてまいります。

## よろしくお祈いします! 新入職員のご紹介

4月1日より新しく入職した『田辺 孝治』です。これまでは同じ法人の瑞穂の郷デイサービスに7年間勤務しておりました。この度、シルバーケア嘉穂の一員となり、これまでの経験を活かしつつ、心機一転頑張りたいと思いますので、皆様よろしくお祈いいたします!



### 【デイケアよりお知らせ】

※レクリエーションとして囲碁や園芸、メダカ飼育などのレクリエーションも行っております。

※体験利用（無料）も可能となっております。そのほか気になることなどございましたら、

お気軽にお声掛け、お電話下さい。

連絡先：（0948）43-0011 担当：吉村、松井まで



## ◎「抱えない介護（ノーリフティング）」の取り組みとして 床走行式リフトを導入しました」



当施設では、「抱えない介護（ノーリフティング）」の実現に向けた取り組みを進めております。その一環として、床走行式リフトを導入いたしました。

これまでの介助では、職員が利用者様を抱え上げる場面も多く、身体的な負担が課題となっておりました。床走行式リフトの導入により、移乗動作を機器でサポートできるようになり、職員の腰痛予防や負担軽減につながっております。

また、利用者様にとっても大きな利点があります。無理な力をかけずに移乗できるため、身体への負担や痛みの軽減につながるほか、安定した姿勢で安全に移動できることで、転倒や事故のリスク低減にも寄与しています。さらに、ゆっくりとした動きで移乗を行うことで、安心感を持っていただけるようになりました。

今後も、利用者様の安全と安心、そして職員の働きやすさの両立を目指し、より良いケアの提供に努めてまいります。引き続き、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



instagram(インスタグラム)でも入所、通所リハビリの日々のご様子や行事等の写真を随時投稿しています！QRコードを読み取って頂きダウンロードするか、又は「@SILVERCARE\_KAHO」と検索して頂くと閲覧できます。ぜひご覧下さい。



社会福祉法人 内野会 介護老人保健施設 シルバーケア嘉穂

住所：〒820-0206 福岡県嘉麻市鴨生480番地1

電話：0948-43-1777 FAX：0948-43-0412

ホームページ：<http://care-net.biz/40/silvercarekaho/>

※施設利用に関するご相談はお気軽にお問い合わせ下さい。