

# 道～ロングライフ



..... 目次 .....

P 1 『母の日』、『父の日』

P 2 『端午の節句』 『じゃが芋の収穫』

P 3 『ボラン地活動』 『通所リハビリ・運動会』

P 4 『施設からのお知らせ』





# 端午の節句

いっぱい泳ぎ  
ようね～



5月5日は、端午の節句です。施設内には、鯉のぼりを飾り付け、昼食は端午の節句御膳を、お風呂は菖蒲湯に入浴して頂きました。また、天気の良い日にはドライブに行き、元気よく泳ぐ鯉のぼりを見学して頂きました。行事を行うことで季節感を味わって頂き、生活の中での楽しみに繋がるよう今後も取り組んでいきます。



# じゃが芋の収穫



グッドやね～



5月27日、入所者様が丹精込めて育てたじゃが芋を収穫しました。ドキドキしながら掘っていくと大きく美味しそうなジャガイモをたくさん収穫することができました。収穫後は、皆様が楽しみにしている調理レクリエーションでふかし芋とポテトチップスを作りました。とてもおいしくて好評でした。





# ボラン地活動を行っています！



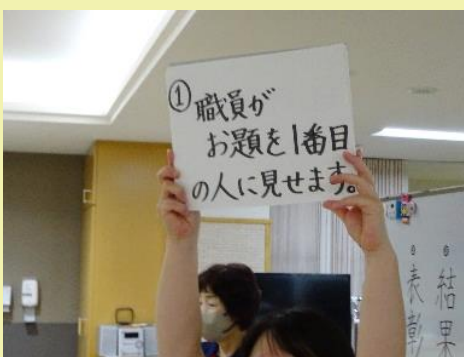
ボラン地活動とは、ボランティアと地域を合わせた活動という意味で、毎月1回、入所者様、通所リハビリのご利用者様に参加して頂き、実施しております。今回は、シルバーケア嘉穂内で咲いた朝顔の種を地域の方やご家族様へプレゼントするため、参加の入所者様に入れ物作りと袋詰めの協力をして頂きました。施設へお越しになられた際は、玄関に置いておりますのでご自由にお持ち帰りください。去年は、青い花びらでした。今年は何色の花が咲くかぜひ育ててみてください。

## 通所リハビリ・運動会



～選手宣誓～

①ひも通しリレー



②伝言ゲーム



③パン食い競争

6月21日、通所リハビリで運動会を行いました。まずは、選手宣誓で利用者様の気持ちも高まり競技スタート！紅白に分かれて3種目の競技を行いました。伝言ゲームでは、お題を伝言していくにつれてお題が変わっていき... ??? 利用者様より大きな笑い声が... 笑 😄 一つ一つの競技に真剣に取り組まれ、とても盛り上がり梅雨を吹き飛ばすような楽しい運動会になりました。



## 《施設からのお知らせ》

### ○入所介護・職員体制の変更のお知らせ

#### 2階・認知症専門棟



(介護主任・小川崇)



(介護副主任・福田真弓)



(介護主任・高林孝一)



(介護副主任・大橋絵美)

#### 3階・一般棟

7月1日より2階（認知症専門棟）、3階（一般棟）に介護主任、介護副主任を配置しましたのでお知らせ致します。何か気になられたことや困ったことがありましたら、お気軽にご相談下さい。入所者様のより良い生活をご家族様と一緒に考えていきたいと思っております。

### ○保険証の提出のお願い

後期高齢者医療被保険者証、介護保険負担割合証、介護保険負担限度額認定証の有効期限は**令和6年7月31日**となります。後期高齢者医療被保険者証、介護保険負担割合証が本人様の住所又はご家族様の住所に届きましたら施設まで提出をお願い致します。

介護保険負担限度額認定証（食費・居住費〔滞在費〕に係る負担限度額認定）は、地域により本人様の住所又はご家族様の住所に届く場合がありますので届きましたら施設まで提出をお願い致します。申請がお済みでない方は、市役所や町役場で手続きをお願い致します。



instagram(インスタグラム)でも入所、通所リハビリの日々のご様子や行事等の写真を随時投稿しています！QRコードを読み取って頂きダウンロードするか、又は「@SILVERCARE\_KAHO」と検索して頂くと閲覧できます。ぜひご覧下さい。



社会福祉法人 内野会 介護老人保健施設 シルバーケア嘉穂

住所：〒820-0206 福岡県嘉麻市鴨生480番地1

電話：0948-43-1777 FAX：0948-43-0412

ホームページ：<http://care-net.biz/40/silvercarekaho/>

※施設利用に関するご相談はお気軽にお問い合わせ下さい。