



8/16 (日) 開催分

おやつ作り



(ヘルシーゼリー)



(作業風景)

今回はおやつ作りにて「ヘルシーゼリー」を作りました。固める材料としてゼラチンを使用し、野菜ジュースやリンゴジュース、みかん缶を添えて完成です。体にやさしいゼリーが完成しました。皆様に美味しく頂きました。

リハビリ体操とゲーム、脳トレ



(皆様元気一杯)



(脳トレ)



(ラダーゲッター)

リハビリ体操では「下肢の運動体操」と「炭坑節に合わせての体操」を行いました。足を動かす体操を行った後、炭坑節の曲に合わせて、盆踊り風に体操を行いました。



(喫茶タイム)

ゲームでは皆様と一緒に「ラダーゲッター」を行いました。皆様、頑張ってラダー（はしご）目掛けて投げておられました。また、脳トレにて、健康クイズ等を行いました。

相 談 窓 口

介護相談や認知症についての相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介

連絡先：0944-89-2500

ふれあいカフェからのお知らせ

- ・感染対策の為、マスク着用をお願い致します。
- ・感染予防を行っておりますので、参加の際は事前に予約をお願い致します。

編集後記

いつもカフェにご参加頂き、ありがとうございます。

「暑さもお盆まで」とよく聞きますが、まだまだ暑さは続いているようです。幾分、朝夕が涼しくなったような感じですね。

さて、8/23 (日) は大川荘夏祭りを実施いたしました。天候にも恵まれ、盛大に開催することが出来ました。また、暑い中、ご参加して頂いた皆様方、心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

(山田)

八 次回の開催予定日は

9/6(日) 14:00

ご参加、お待ちしております

14:00…開始、挨拶

14:05…お菓子作り

「ささつま芋のパウンドケーキ」

14:20…体操・脳トレ

14:40…ゲーム

「輪投げキャッチ」

15:30…喫茶



