



8/2 (日) 開催分

工 作



(金魚のマグネット)



(作業風景)

今回は工作で「金魚のマグネット」を作りました。材料は端切れや100円均一などに売ってあるマグネット、ペットボトルのキャップなどを使用し作成していきましました。冷蔵庫などにメモを貼る時などに使えそうです。

リハビリ体操とゲーム、脳トレ



(皆様元気一杯)



(脳トレ)



(物送りゲーム)



(喫茶タイム)

リハビリ体操では「脳トレソング体操」と「イスボクササイズ体操」を行いました。かもめの水兵さんの歌に合わせて脳トレ体操、イスに座って上半身を動かす体操を行いました。

ゲームでは皆様と一緒に「物送りゲーム」を行いました。2チームに分かれてボール運びなどを行い大変盛り上がりしました。また、脳トレでは各班で「漢字ゲーム」を行いました。

相 談 窓 口

介護相談や認知症についての相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介

連絡先：0944-89-2500

ふれあいカフェからのお知らせ

- ・感染対策の為、マスク着用をお願い致します。
- ・感染予防を行っておりますので、参加の際は事前に予約をお願い致します。

編集後記

いつもカフェにご参加頂き、ありがとうございます。

8月、大変暑くなっていますね。また、台風の発生も見受けられます。前回のカフェ開催時には車の外気温で40℃を指していました。出ると熱風が吹いていると感じました。外での作業は特にご注意ください。

また、今年も夏祭りを行います。8月23日(日)18:30より開催予定です。皆様のご来場をお待ちしております。

(山田)



次回の開催予定日は

8/16(日) 14:00

ご参加、お待ちしております

14:00...開始、挨拶

14:05...お菓子作り

「さわやか人参ゼリー」

14:20...体操・脳トレ

14:40...ゲーム

「ラダーゲッター」

15:30...喫茶



