



7/19 (日) 開催分

お菓子作り



(バナナクレープ)



(作業風景)

今回はお菓子作りで「バナナクレープ」を作りました。ホットケーキミックスでクレープ生地を作った後、輪切りにしたバナナや生クリーム、チョコレートソースをトッピングして完成です。皆様、美味しく頂きました。

リハビリ体操とゲーム、脳トレ



(皆様元気一杯)



(脳トレ)



(ボッチャ)



(喫茶タイム)

リハビリ体操では「全身イス体操」と「ストレッチと脳トレ体操」を行いました。イスに座った状態で出来る体操を実施した後、ストレッチと脳トレを組み合わせた体操を実施しました。

ゲームでは皆様と一緒に「ボッチャ」を行いました。また、脳トレでは間違い探しや健康クイズ、生活お役立ちクイズを実施しました。皆様、真剣に考えておられました。

相 談 窓 口

介護相談や認知症についての相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介

連絡先：0944-89-2500

ふれあいカフェからのお知らせ

- ・感染対策の為、マスク着用をお願い致します。
- ・感染予防を行っておりますので、参加の際は事前に予約をお願いします。

編集後記

いつもカフェにご参加頂き、ありがとうございます。

8月、大変暑くなっています。ちなみに夏に行う「打ち水」ですが、平安時代から行われていたそうです。当時は涼をとるためだけでなく、土ぼこりが舞うのを防ぎ、来客への礼儀として玄関先を清める意味合いがあったそうです。現在は舗装路がほとんどですが、地面の表面温度はもちろん、周囲の気温も1~2℃下がることが実証されているようです。(山田)



次回の開催予定日は

8/2(日) 14:00

ご参加、お待ちしております

14:00...開始、挨拶

14:05...リハビリ体操

14:15...脳トレ

14:25...ゲーム

15:00...工作

「金魚のマグネット」

15:30...喫茶



