



7/5 (日) 開催分

お菓子作り



(あずき寒天)



(作業風景)

今回はお菓子作りで「あずき寒天」を作りました。粉寒天を使用し、ゆで小豆（缶詰）や砂糖、隠し味の塩を使用し作っていました。仕上げは生クリームや残りのゆで小豆をトッピングして完成です。

リハビリ体操とゲーム、脳トレ



(皆様元気一杯)



(脳トレ)



(バウンドボウリング)

リハビリ体操では「脳トレソング体操」と「口腔パタカラ体操」を行いました。初めに「夏は来ぬ」の歌に合わせて体操を行い、次に嚥下体操を兼ねたパタカラ体操を行いました。



(喫茶タイム)

ゲームでは皆様と一緒に「バウンドボウリング」を行いました。また、脳トレでは間違い探しや健康クイズ等を行いました。皆様、真剣に考えておられましたよ。

相 談 窓 口

介護相談や認知症についての相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介

連絡先：0944-89-2500

ふれあいカフェからのお知らせ

- ・感染対策の為、マスク着用をお願い致します。
- ・感染予防を行っておりますので、参加の際は事前に予約をお願いします。

編集後記

いつもカフェにご参加頂き、ありがとうございます。

梅雨が終わったと思ったら夏本番で、気温も37℃くらい上がり大変暑くなっております。

皆様、熱中症に注意することは当然ですが、他に「夏バテや自律神経の乱れ」にも注意が必要です。冷房の効いた室内と酷暑の屋外を往復することで、自律神経が乱れ、慢性的なだるさや食欲不振に陥るとのことです。冷房も効きすぎず、適度な温度が良いようですね。 (山田)



次回の開催予定日は

7/19(日) 14:00

ご参加、お待ちしております

14:00…開始、挨拶

14:05…リハビリ体操

14:20…犬の置物作り

14:50…ゲーム「ボッチャ」

15:30…バナナクレープ作り

15:30…喫茶



