



## 5/24 (日) 開催分

### 工 作



( キーホルダー )



( 作業風景 )

今回は工作にて「キーホルダー」を作りました。刺繍リボンを使用し、カラビナを固定する作業やボタンを付ける作業を行いました。

刺繍の模様が綺麗なキーホルダーが完成しました。

### リハビリ体操とゲーム、脳トレ



( 皆様元気一杯 )



( 昔ながらの手遊び )



( ボッチャ )



( 脳トレ )

リハビリ体操では「歌って体操」と「下半身の体操」を行いました。皆様元気に参加され、元気に身体を動かされておられました。また、昔ながらの手遊びを実施しました。

ゲームでは皆様と一緒に「ボッチャ」を行いました。皆様、真剣に投げるコースを考えておられました。脳トレでは、生活お役立ちクイズや健康クイズなどを実施しました。

### 相 談 窓 口

介護相談や認知症についての相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介

連絡先：0944-89-2500

### ふれあいカフェからのお知らせ

- ・感染対策の為、マスク着用をお願い致します。
- ・感染予防を行っておりますので、参加の際は事前に予約をお願いします。

### 編集後記

いつもふれあいカフェのご参加、ありがとうございます。

日中の気温も大分上がってきましたね。30℃を超える日もあるようです。

6月に入りました。梅雨のシーズンですね。また、台風の発生にも注意が必要です。梅雨時期に綺麗な花と言えば「紫陽花」ではないでしょうか。青やピンクの紫陽花がありますが、土壌が酸性なら青色の花。アルカリ性ならピンク色の花になるそうですよ。  
(山田)



次回の開催予定日は

**6/7(日) 14:00**

6月は第1・3日曜日予定です

14:00...開始、挨拶

14:05...体操、脳トレ

14:20...お菓子作り

「抹茶豆乳寒天」

14:50...ゲーム

「ラダーゲッター」

15:30...喫茶



