



5/10 (日) 開催分

お菓子作り



(かぶとアンパイ)



(作業風景)

餃子の皮で兜を作りました。折り紙で作る様な感じで折り込みました。兜の中にこしあんを入れて、フライパンで焼き上げて完成です。良い感じに焼き上がり、「パリッ」と美味しく頂きました。

リハビリ体操とゲーム、脳トレ



(皆様元気一杯)



(喫茶タイム)



(バウンドボウリング)

リハビリ体操では「脳トレソング」「転倒予防体操」を行い、皆様元気に参加され、前半は頭を使った体操、後半は身体を動かす体操を実施いたしました。



(脳トレ)

ゲームでは皆様と一緒に「バウンドボウリング」を行いました。皆様上手に狙いを定めておられました。また、脳トレでは、生活お役立ちクイズや間違い探しなどを実施しました。

相談窓口

介護相談や認知症についての相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介
連絡先：0944-89-2500

ふれあいカフェからのお知らせ

- ・感染対策の為、マスク着用をお願い致します。
- ・感染予防を行っておりますので、参加の際は事前に予約をお願いします。

編集後記

いつもふれあいカフェのご参加、ありがとうございます。

日中の気温も大分上がってきましたね。外で作業を行うと汗が出てきます。

今年の梅雨は九州南部が5月下旬、北部が6月上旬に梅雨入りし、降水量は平年並みかやや多く、梅雨明けは平年並みか早い見込みとのことです。梅雨の時期は高湿度や気圧変化により体調不良や熱中症、食中毒のリスクが高まるそうです。注意が必要です。(山田)



次回の開催予定日は

5/24(日) 14:00

5月は第2・4日曜日予定です

14:00...開始、挨拶

14:05...体操、脳トレ

14:20...ゲーム

「ボッチャ」

14:50...和菓子作り

「キーホルダー作り」

15:30...喫茶



