



4/19 (日) 開催分

工 作



(チューリップ)



(作業風景)

工作では「チューリップ」を作りました。トイレトペーパーの芯を再利用して型を作りました。チューリップの形に切った物に絵具で色を付けていき、台紙にボンドで張り付けて完成です。

リハビリ体操とゲーム、脳トレ



(皆様元気一杯)



(喫茶タイム)



(おいでおいでゲーム)

リハビリ体操では「ジャンケン体操」「下半身の体操」を行い、皆様元気に参加され、頭の体操と身体の体操を行いました。よりリハビリになりました。



(脳トレ)

ゲームでは皆様と一緒に「おいでおいでゲーム」を行いました。初めてのゲームで輪っかを投げて、紙コップを寄せるゲームです。また、漢字埋め脳トレも実施いたしました。

相 談 窓 口

介護相談や認知症についての相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介

連絡先：0944-89-2500

ふれあいカフェからのお知らせ

- ・感染対策の為、マスク着用をお願い致します。
- ・感染予防を行っておりますので、参加の際は事前に予約をお願いします。

編集後記

いつもふれあいカフェのご参加、ありがとうございます。

4月から5月にかけては、冬の寒さが和らぎ、一年で最も過ごしやすい「行楽シーズン」となりますね。5月は新緑と初夏です。平均20℃前後で最高気温が25℃を超える「夏日」も増え始めるとのことです。但し、紫外線が急速に強くなるとのことで、真夏並みの対策を始めた方がよいとの意見もありました。

5月のカフェは第2・4日曜日を予定しています。(山田)



次回の開催予定日は

5/10(日) 14:00

5月は第2・4日曜日予定です

14:00...開始、挨拶

14:05...体操、脳トレ

14:20...ゲーム

「バウンドボウリング」

14:50...和菓子作り

「かぶとアンパイ」

15:30...喫茶



