



## 4/5 (日) 開催分

### 和菓子作り



( みたらし団子 )



( 作業風景 )

和菓子作りでは「みたらし団子」を作りました。上新粉や白玉粉でお団子を作りました。また、醤油をベースにみたらし団子のタレを作りました。出来立てのみたらし団子を皆様召し上がられました。

### リハビリ体操とゲーム、脳トレ



( 皆様元気一杯 )



( 喫茶タイム )



( ラダーゲッター )

リハビリ体操では「音楽に合わせてノリノリ体操」「春が来たで体操」を行い、元気に参加されました。また、2つの体操とも、歌に合わせた楽しい体操でした。



( 脳トレ )

ゲームでは皆様と一緒に「ラダーゲッター」を行いました。皆様ラダー（はしご）目掛けてひも付き球を投げておられました。また、脳トレ問題を実施いたしました。



次回の開催予定日は

**4/19(日) 14:00**

14:00...開始、挨拶

14:05...体操、脳トレ

14:20...ゲーム

「バウンドボウリング」

14:50...工作「チュリップ」

15:30...喫茶



### 相談窓口

介護相談や認知症についての相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介

連絡先：0944-89-2500

### ふれあいカフェからのお知らせ

・感染対策の為、マスク着用をお願い致します。

・感染予防を行っておりますので、参加の際は事前に予約をお願いします。

### 編集後記

いつもふれあいカフェのご参加、ありがとうございます。

過ごしやすい季節になり、外出しやすい季節になりました。4月の初めには、大川荘の桜の木は満開を迎えました。今年はしだれ桜が先に咲き、次いでソメイヨシノが咲きました。大川荘ご利用者の皆様方は、お花見を満喫された様子でした。

(山田)



