



3/15 (日) 開催分

お菓子作り



(さくら香るあん巻き)



(作業風景)

お菓子作りでは「さくら香るあん巻き」を作りました。ホットケーキミックスをメインに使用し、中身はこしあんを入れて仕上げました。食紅を使い色を付けて、桜の雰囲気を作りました。皆様、美味しく頂きました。

リハビリ体操とゲーム、脳トレ



(皆様元気一杯)



(喫茶タイム)



(物送りゲーム①)

リハビリ体操では「くるくる体操」「下半身の体操」を行い、元気に参加されました。また、皆様と一緒に「歌遊び」にて、ほたるのひかりを唄い、脳トレを行いました。



(物送りゲーム②)

物送りゲームでは、5つのゲームを行い、皆様色々な競技で楽しめました。今回はあか・あおチームに分かれ競技を行いましたので、チーム連携プレイが見どころでした。

相談窓口

介護相談や認知症についての相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介

連絡先：0944-89-2500

ふれあいカフェからのお知らせ

- ・感染対策の為、マスク着用をお願い致します。
- ・感染予防を行っておりますので、参加の際は事前に予約をお願いします。

編集後記

いつもふれあいカフェのご参加、ありがとうございます。

日中の気温も上がり、過ごしやすくなってきています。しかし、朝晩は幾分寒さを感じる季節です。気温の寒暖差で体調を崩しやすくなりますので、体調管理が必要ですね。

桜の開花が近づいてきていますが、大川荘では「しだれ桜」がいち早く開花しました。こゆ目のピンク色で綺麗です。

(山田)



次回の開催予定日は

4/5(日) 14:00

14:00...開始、挨拶

14:05...体操、脳トレ

14:20...「ラダーゲッター」

14:50...お菓子作り

「みたらし団子」

15:30...喫茶

