

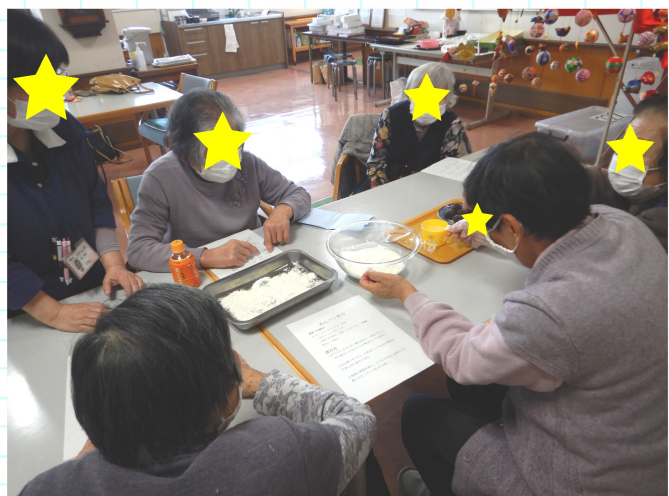


## 3/1 (日) 開催分

### お菓子作り



(あんぱん)



(作業風景)

お菓子作りでは「あんぱん」を作りました。ホットケーキミックスをメインに使用し、中身はこしあんを入れて仕上げました。それをオーブンで焼き上げて出来上がり。皆様、美味しそうに召し上がられてありました。

### リハビリ体操とゲーム、脳トレ



(皆様元気一杯)



(脳トレ)



(ボッチャ)

リハビリ体操では「お花を育ててストレッチ」「力こぶ体操」を行いました。また、ゲームでは「ボッチャ」を行いました。皆様、元気に参加されました。



(喫茶タイム)

脳トレでは、生活お役立ちクイズや健康〇×クイズ、間違い探しを行いました。参加された皆様は、真剣に考えておられました。その後、解答を配布、答え合わせをされました。

### 相談窓口

介護相談や認知症についての相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介  
連絡先：0944-89-2500

### ふれあいカフェからのお知らせ

- ・感染対策の為、マスク着用をお願い致します。
- ・感染予防を行っておりますので、参加の際は事前に予約をお願いします。

### 編集後記

いつもふれあいカフェのご参加、ありがとうございます。

だいぶ気候も過ごしやすくなりましたね。春の植物もすくすくと育っているようです。

筑後川の堤防では、菜の花が元気に咲いてきています。3月後半には大川荘の桜や筑後川沿いの桜並木も満開になるのではないのでしょうか。沿岸道路の橋の下から綺麗に咲いているのが見えますね。(山田)



八令  
年和  
次回の開催予定日は  
**3/15(日) 14:00**

- 14:00...開始、挨拶
- 14:05...体操、脳トレ
- 14:20...お菓子作り  
「さくら香るあん巻き」
- 14:50...「物送りゲーム」
- 15:40...喫茶

