



## 2/1 (日) 開催分

### お菓子作り



( ココアプリン )



( 作業風景 )

お菓子作りでは「ココアプリン」を作りました。粉寒かんでんや牛乳、ココアなどを混ぜ合わせて作りました。トッピングに生クリームやカラーチョコチップを添えて完成です。

### リハビリ体操とゲーム、脳トレ



( 皆様元気一杯 )



( 脳トレ )



( ラダーゲッター )

リハビリ体操では「ひざ思い体操」「ストレッチ体操」を行いました。また、ゲームでは「ラダーゲッター」を行いました。参加された皆様は上手にゲームをされておりました。



( 喫茶タイム )

脳トレでは、生活お役立ちクイズや健康〇×クイズ、間違い探しを行いました。また、最後には皆様、本日のお菓子とコーヒーや生姜湯などを召し上がられ、終了となりました。



次回の開催予定日は

**2/15(日) 14:00**

14:00…開始、挨拶

14:05…体操、脳トレ

14:20…工作

「2026.カレンダー」

15:00…「バウンドボウリング」

15:40…喫茶



### 相談窓口

介護相談や認知症についての相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介

連絡先：0944-89-2500

### ふれあいカフェからのお知らせ

・感染対策の為、マスク着用をお願い致します。

・感染予防を行っておりますので、参加の際は事前に予約をお願いします。

### 編集後記

いつもふれあいカフェのご参加、ありがとうございます。

今年の冬ももう終わりかと思いきや、2/8(日)は雪も降り大変寒かったですね。風浪宮大祭・はだかん行のある時は、寒くなるような気がするの私だけでしょうか。

また、2/22(日)は、恒例の木の香マラソンが開催されます。大川荘からも、ランナーに沢山の応援を届けたいと思います。ちなみに、大川荘職員2名も参加します。(山田)