



1/25 (日) 開催分

お菓子作り



(コーンマヨパン)



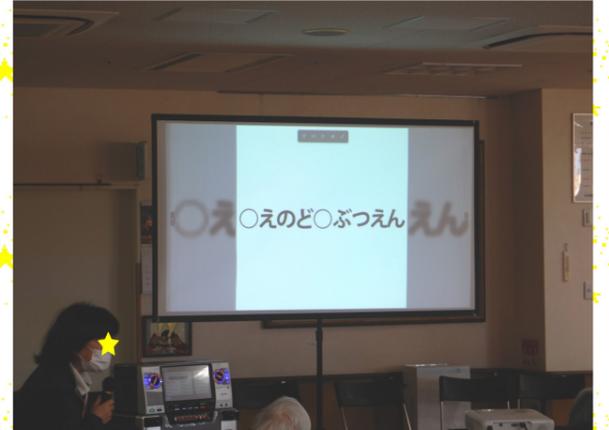
(作業風景)

お菓子作りでは「コーンマヨパン」を作りました。メイン生地はホットケーキミックスを使用し、トッピングにてコーンとマヨネーズを上に乗せて、オーブンで焼き上げました。こんがり焼きあがったパンは好評でした。

リハビリ体操とゲーム、脳トレ



(皆様元気一杯)



(脳トレ)



(ジャンボかるた)



(喫茶タイム)

リハビリ体操では「音楽体操」「ゆれほぐ体操」を行いました。また、ゲームでは「ジャンボかるた」を行いました。参加された皆様は笑いもあり、楽しく参加されました。

脳トレでは、皆さんで歌を唄ったり、文字あてクイズ、クロスワードクイズなどを行いました。今回はスクリーンに写し、参加者全員で一緒に考え、楽しみました。

相談窓口

介護相談や認知症についての相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介

連絡先：0944-89-2500

ふれあいカフェからのお知らせ

- ・感染対策の為、マスク着用をお願い致します。
- ・感染予防を行っておりますので、参加の際は事前に予約をお願いします。

編集後記

いつもふれあいカフェのご参加、ありがとうございます。

今年の節分は2月3日、立春は2月4日ですね。節分や立春は年により若干ずれる場合があるようで、立春の前日が節分です。早いもので、暦上は春の訪れ、立春の語源は「春が立つ」、つまり春の気配が現れ始めることを意味し、長い冬が終わり新しい季節が始まる象徴的な日です。植物や動物にも春の兆しが見え始めるのではないのでしょうか。

(山田)

八令 次回の開催予定日は

2/1(日) 14:00

14:00…開始、挨拶

14:05…体操、脳トレ

14:20…お菓子作り

「チョコレートプリン」

15:00…「ラダーゲッター」

15:40…喫茶

