



1/11 (日) 開催分

お菓子作り



(レーズン蒸しパン)



(作業風景)

お菓子作りでは「レーズン蒸しパン」を作りました。メインはホットケーキミックスを使用し、黒糖やレーズンをトッピングしました。黒糖を入れていたので、程よい甘さの蒸しパンが出来上がりました。

リハビリ体操とゲーム、脳トレ



(皆様元気一杯)



(脳トレ)



(ボッチャ)



(喫茶タイム)

リハビリ体操では「脳トレソング・雪」「ふじの山で体操」を行いました。また、ゲームでは「ボッチャ」を行いました。参加された皆様は真剣な表情で競技を行われました。

脳トレでは、生活お役立ちクイズや健康〇×クイズ、間違い探しなどを行いました。いつも皆様真剣に考えておられます。最後に回答をお渡しし、自己採点を行われます。

相談窓口

介護相談や認知症についての相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介
連絡先：0944-89-2500

ふれあいカフェからのお知らせ

- ・感染対策の為、マスク着用をお願い致します。
- ・感染予防を行っておりますので、参加の際は事前に予約をお願いします。

編集後記

いつもふれあいカフェのご参加、ありがとうございます。

今年の冬は暖冬でしょうか。1月中旬、昼間温かい日がありました。しかし、インフルエンザ感染の話もよく聞きます。体調管理や人ごみの中では、まだまだマスクが必要のようです。

1月20日は暦上「大寒」に当たります。つまり大寒は、冬の終盤で、寒さが最も厳しくなる頃を表す日ですので、油断は禁物です。
(山田)



次回の開催予定日は

1/25(日) 14:00

14:00…開始、挨拶

14:05…体操、脳トレ

14:20…お菓子作り

「コーンマヨパン」

15:00…「ラダーゲッター」

15:40…喫茶

