



12/21（日）開催分

工 作



（ クリスマスツリー ）



（ 作業風景 ）

工作では「松ぼっくりのクリスマスツリー」を作りました。今回は巨大松ぼっくりを使用、このマツは北米原産のようです。この松ぼっくりを使用し、クリスマス風に仕上げていき、かわいらしく完成しました。

リハビリ体操とゲーム、脳トレ



（ 皆様元気一杯 ）



（ ビンゴゲーム ）



（ 脳トレゲーム ）

リハビリ体操では「グーチョキパーで頭の体操」「上半身のストレッチ」を行いました。また、脳トレゲームでは、お題を出して当たった方が答えるゲームを行い、盛り上がりました。



（ 景品です ）

ビンゴゲームを行いました。皆様真剣にカードの番号を探され、数字を折り曲げておられました。ビンゴで上がった方より、好きな景品を選ばれておられました。

相 談 窓 口

介護相談や認知症についての相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介

連絡先：0944-89-2500

ふれあいカフェからのお知らせ

- ・感染対策の為、マスク着用をお願い致します。
- ・感染予防を行っておりますので、参加の際は事前に予約をお願いします。

編集後記

新年、明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

令和8年のスタートです。今年は「午」です。令和8年（2026年）は躍動する「午」に、火の力が合わさった勢いのある年「丙午（ひのえうま）」だそうです。火の力が重なることで情熱や勢いが高まり、太陽のようにエネルギーが満ち溢れる年となるとのことです。私も気持ちを前向きに励んでいく1年にしたいと思います。（山田）

八
年
和

次回の開催予定日は

1/11（日）14:00

14:00…開始、挨拶

14:05…体操、脳トレ

14:20…お菓子作り

「黒糖蒸しパン」

15:00…ゲーム「ボッチャ」

15:30…喫茶



