



12/7 (日) 開催分

お菓子作り



(さつま芋マフィン)



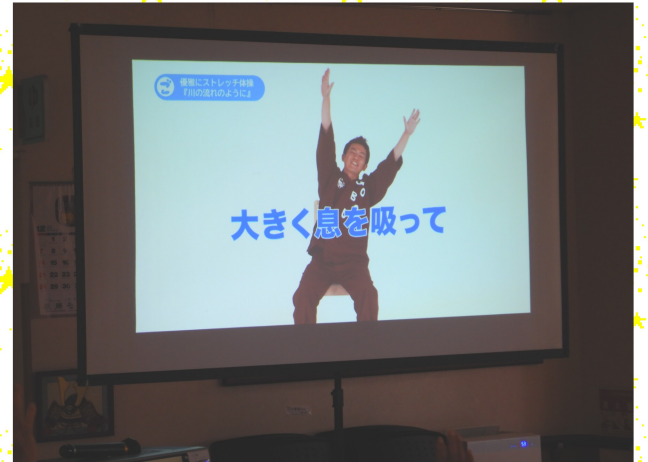
(作業風景)

お菓子作りにて「さつま芋マフィン」を作りました。メインの材料はホットケーキミックスを使い、卵や砂糖、小さく刻んださつま芋を混ぜ合わせ、オーブンで焼き上げました。手軽に作れるお菓子です。

リハビリ体操とゲーム、脳トレ



(皆様元気一杯)



(リハビリ体操)



(バウンドボウリング)

ゲームでは「バウンドボウリング」を行いました。多くの方に参加頂き、楽しく行いました。また、脳トレでは、健康〇×クイズや生活お役立ちクイズ等を行いました。



(脳トレ)

今回のリハビリ体操は「ストレッチ体操」と「歌体操」を実施しました。講師の先生に合わせて元気に身体を動かして体操を行いました。「川の流れるように」の曲に合わせた体操でした。

相 談 窓 口

介護相談や認知症についての相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介

連絡先：0944-89-2500

ふれあいカフェからのお知らせ

- ・感染対策の為、マスク着用をお願い致します。
- ・感染予防を行っておりますので、参加の際は事前に予約をお願い致します。

編集後記

いつもカフェにご参加頂き、ありがとうございます。

早いもので、今年最後のふれあいカフェとなりました。本年も、多くの方にご参加頂き、誠にありがとうございました。引き続き、来年も認知症予防の啓発や皆様が集える交流の場、また楽しくカフェの時間を過ごして頂けるように励んでまいります。今後も「ふれあいカフェ大川荘」をよろしくお願いいたします。

(山田)

次回の開催予定日は

12/21(日) 14:00

14:00…開始、挨拶

14:05…体操、脳トレ

14:20…ゲーム「ボッチャ」

15:00…工作

「松ぼっくりのクリスマスツリー」

15:30…喫茶



