



## 11/16(日)開催分

### 工 作



( 一輪挿し )



( 作業風景 )

工作にて「一輪挿し」を作成しました。  
割りばしや爪楊枝をボンドで貼り合  
わせて作っていきます。今回の材料はカ  
フェ参加者の方からのご提供でした。  
ありがとうございました。

### リハビリ体操とゲーム、脳トレ



( リハビリ体操 )



( 脳トレ )



( ラダーゲッター )

ゲームでは「ラダーゲッター」を行  
いました。多くの方に参加頂き、盛り  
上がりました。また、脳トレでは、健  
康〇×クイズや生活お役立ちクイズ等  
を行いました。



( 喫茶タイム )

今回のリハビリ体操は「Let機能訓  
練」と「上半身の体操」を実施しまし  
た。講師の先生に合わせ元気に身体を  
動かし体操を行いました。主に、生活  
動作に関する体操を行いました。

### 相 談 窓 口

介護相談や認知症についての相談がありま  
したら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介

連絡先：0944-89-2500

### ふれあいカフェからのお知らせ

- ・感染対策の為、マスク着用をお  
願い致します。
- ・感染予防を行っておりますので、  
参加の際は事前に予約をお願いし  
ます。

### 編集後記

いつもカフェにご参加頂き、  
ありがとうございます。

12月(師走)に入りました。  
年末は「師(僧侶)」が忙しく  
て走り回る時期、もしくは御師  
が1年で一番忙しい時期で走り  
回るから、という説があるよう  
です。確かに、12月では大掃  
除、餅つき、おせち料理、家族  
の帰省など、何かと忙しくなり  
ます。気温も下がってきますの  
で、体調に気を付けてお過ごし  
ください。

(山田)



次回の開催予定日は

**12/7(日)14:00**

14:00…開始、挨拶

14:05…お菓子作り

「さつま芋マフィン」

14:30…体操、脳トレ

14:50…ゲーム

「バウンドボウリング」

15:20…喫茶





