



11/2 (日) 開催分

お菓子作り



(パウンドケーキ)



(作業風景)

お菓子作りにて「ブルーベリーパウンドケーキ」を作成しました。作った生地をオーブンで30分ほど焼き上げ完成です。ブルーベリーの程よい酸味も引き立ち、美味しく頂きました。

リハビリ体操とゲーム、脳トレ



(リハビリ体操)



(脳トレ)



(ボッチャ)

ゲームでは「ボッチャ」を行いました。多くの方に参加頂き、盛り上がりました。また、脳トレでは、健康〇×クイズや生活お役立ちクイズ等を行いました。



(喫茶タイム)

今回のリハビリ体操は「リンパ活性化体操」と「脳トレソング」を実施しました。講師の先生に合わせ元気に身体を動かしました。脳トレソングでは「故郷」の曲で脳トレを行いました。

相 談 窓 口

介護相談や認知症についての相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介

連絡先：0944-89-2500

ふれあいカフェからのお知らせ

- ・感染対策の為、マスク着用をお願い致します。
- ・感染予防を行っておりますので、参加の際は事前に予約をお願いします。

編集後記

いつもカフェにご参加頂き、ありがとうございます。

11月も中旬に差し掛かりました。朝夕は肌寒くなってきました。寒暖の差に注意が必要です。

今年は暑さが続き、有明海の海苔の種付けが過去最も遅く、11/4だったそうです。11月に始まるのも初めてとのこと。色々なところに気候変化が影響していると実感しました。初摘みは12月初旬とのこと、一番海苔が楽しみです (山田)

次回の開催予定日は

11/16(日) 14:00

14:00…開始、挨拶

14:05…リハビリ体操

脳トレ

14:20…ゲーム

「ラダーゲッター」

14:50…工作

「割り箸で作る一輪挿し」

15:20…喫茶



