



## 2/16 (日) 開催分

### 工 作



( 桃花と手毬つるし飾り )



( 作業風景 )

「桃花と手毬つるし飾り」を作りました。お雛様の時期に合わせて、さげもん風にアレンジしてみました。多少細かい作業で折り紙を貼り合わせたりし、手先の運動になりました。

### リハビリ体操とゲーム、脳トレ



( リハビリ体操 )



( 体操風景です )



( ジェスチャーゲーム )



( 物送りゲーム )

今回のリハビリ体操は「足の自力体操」と「体調チェック体操」を実施しました。下半身をメインにした体操と体調を気遣いながら行える体操を実施致しました。

ゲームでは「ジェスチャーゲーム」と「物送りゲーム」で皆様と一緒に楽しみました。ご利用者様もジェスチャーに挑戦されましたし、物送りゲームも連携プレイで盛り上がりました。

### 相 談 窓 口

介護相談や認知症についての相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介

連絡先：0944-89-2500

### ふれあいカフェからのお知らせ

- ・感染対策の為、マスク着用をお願い致します。
- ・感染予防を行っておりますので、参加の際は事前に予約をお願いします。

### 編集後記

いつもカフェにご参加頂き、ありがとうございます。

2月も終盤になってきました。温かくなるのが待ち遠しい今日この頃です。さて、今の時期はお雛様シーズンです。大川荘の正面玄関にも毎年お雛様とさげもんを飾っていますので、ぜひ一度ご見学されてはいかがでしょうか。(山田)



次回の開催予定日は

**3/2 (日) 14:00**

14:00...開始、挨拶

14:05...リハビリ体操

脳トレ

14:30...ゲーム

「ラダーゲッター」

15:00...工作

「ミニ掛け軸」

15:30...喫茶

