



## 2/2 (日) 開催分

### お菓子作り



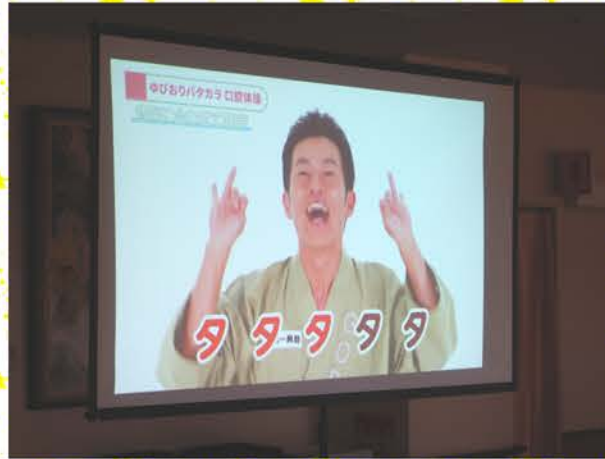
(チョコチップクッキー)



(作業風景)

「チョコチップクッキー」を作りました。ホットケーキミックス・卵・牛乳・砂糖・油・仕上げにチョコチップを混ぜて、オーブンで焼き上げました。出来立てを、美味しく頂きました。

### リハビリ体操とゲーム、脳トレ



(リハビリ体操)



(体操風景です)



(バウンドボウリング)



(脳トレ)

今回のリハビリ体操は「音健うた体操」と「ゆびおりパタカラ体操」を実施しました。音楽に合わせて、身体を動かす体操と口腔機能改善も取り入れたパタカラ体操を行いました。

ゲームでは「バウンドボウリング」を行い、皆様と一緒に楽しみました。また、脳トレでは、日常生活クイズなどを実施いたしました。クッキーを焼いている時間で行いましたよ。

### 相談窓口

介護相談や認知症についての相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介

連絡先：0944-89-2500

### ふれあいカフェからのお知らせ

- ・感染対策の為、マスク着用をお願い致します。
- ・感染予防を行っておりますので、参加の際は事前に予約をお願いします。

### 編集後記

いつもカフェにご参加頂き、ありがとうございます。

2月に入りましたが、2月初めは寒い日が続きましたね。体調管理に気を付けてお過ごしください。さて、2月10日の夜に筑後地方の三大火祭りの一つ「裸ん行」がありましたね。若津神社から風浪宮までの約3キロを走り、1年間の無病息災を祈ります。寒さの中、締め込み姿にねじり鉢巻きでの参加、頭が下がる思いです。

(山田)



次回の開催予定日は

**2/16 (日) 14:00**

14:00...開始、挨拶

14:05...リハビリ体操

脳トレ

14:30...ゲーム

「ボッチャ」

15:00...工作

「桃花と手毬つるし飾り」

15:30...喫茶

