



4/7（日）開催分

お菓子作り



（ ココアパウンドケーキ ）



（ 作業風景 ）

今回はお菓子作りを行い「ココアパウンドケーキ」を作りました。感染症予防の為、長らく行っていませんでしたが、皆様慣れた手つきで作業を行ってられました。

リハビリ体操とゲーム、脳トレ



（ 元気に行いました ）



（ リハビリ体操 ）



（ ゲーム・ボッチャ ）



（ 脳トレ ）

リハビリ体操を行いました。今回は「お手軽指体操、下半身の体操」を行いました。身体を動かす体操と、頭の体操も兼ねた指体操で楽しみました。指体操は結構難しかったです。

ゲームでは「ボッチャ」を実施しました。3人1チームでゲームを実施しました。また、脳トレでは計算問題やクロスワード等を実施しました。皆様、真剣に考えてられました。

相 談 窓 口

介護相談や認知症についての相談がありましたら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介

連絡先：0944-89-250

ふれあいカフェからのお知らせ

- ・新型コロナやインフルエンザ対策の為、マスク着用をお願い致します。
- ・新型コロナ、インフルエンザ感染予防を行っておりますので、参加の際は事前に予約をお願いします。

編集後記

いつもカフェにご参加頂き、ありがとうございます。

日中が大分暑く感じるようになってきましたね。体調管理には十分に気を付ける必要があります。さて、最近ネットでの話題を見ていたところ、全国人気の「橋」人気ランキングがありました。1位は山口県の角島大橋でした。2位以下では沖縄県の橋が結構ランクインしていて、10位に大川市の橋がランクイン。なんと昭和10年竣工の「筑後川昇開橋」でした。（山田）

次回の開催予定日は

4/7（日）14：00

14：00…開始、挨拶

14：05…おやつ作り

「オレンジケーキ」

14：30…リハビリ体操

脳トレ

14：50…ゲーム

「ラダーゲッター」

15：30…喫茶