



3/17(日)開催分

工 作



(壁掛け工作)



(作業風景)

今回は「壁掛け工作」を行いました。
千代紙を使い折る作業を行いました。
色とりどりの模様をお好きなように貼
り合わせて行き完成です。テーブルの
方同士で手伝い協力し行われました。

リハビリ体操とゲーム、脳トレ



(元気に行いました)



(リハビリ体操)



(物送りゲーム)



(棒サッカーです)

リハビリ体操を行いました。今回は
「ストレッチ体操やこいのぼり足体操」
を行いました。過ごしやすい季節になっ
てきました。外での活動など、身体を
動かすことが増えそうですね。

ゲームでは「物送りゲーム・棒サッ
カー」を実施しました。2チームに分
かれ、チーム内で協力しながらゲー
ムを行なわれていました。また、棒サッ
カーは大変盛り上がりましたよ。

相 談 窓 口

介護相談や認知症についての相談がありま
したら、お気軽にご相談下さい。

相談窓口：大川荘 山田庸介

連絡先：0944-89-250

ふれあいカフェからのお知らせ

- ・新型コロナやインフルエンザ対策の
為、マスク着用をお願い致します。
- ・新型コロナ、インフルエンザ感染予
防を行っておりますので、参加の際は
事前に予約をお願いします。

編集後記

いつもカフェにご参加頂き、
ありがとうございます。

暖かく過ごしやすい季節になっ
てきました。田んぼでは麦が育
ち、桜の花も各地で、徐々に咲
き始めてきています。大野島の
沿岸道路下に桜の公園がありま
すが、例年大変綺麗ですね。有
明筑後川大橋を通行していると
良く見えますので、花見のお客
様も多い様です。また、4月以
降は「おやつ作り」も再会いた
します。

(山田)

次回の開催予定日は

4/7(日) 14:00

14:00...開始、挨拶

14:05...おやつ作り

「ココアパウンドケーキ」

14:30...リハビリ体操

脳トレ

14:50...ゲーム「ボッチャ」

15:30...喫茶

15:40...終了予定