



日	月	火	水	木	金	土
食欲の秋 芸術の秋 笑顔あふれる毎日を 一緒に				1	2	3
				スシロー！食事外出 十五夜貼り絵 	スシロー！食事外出 十五夜貼り絵 	スシロー！食事外出 十五夜貼り絵
4	5	6	7	8	9	10
	スシロー！食事外出 ハロウィンガーランド制作 ハロウィン人形制作 	スシロー！食事外出 ハロウィンガーランド制作 ハロウィン人形制作 	スシロー！食事外出 ハロウィンガーランド制作 ハロウィン人形制作 	スシロー！食事外出 ハロウィンガーランド制作 ハロウィン人形制作 	スシロー！食事外出 ハロウィンガーランド制作 ハロウィン人形制作 	ハロウィンガーランド制作 ハロウィン人形制作
11	12	13	14	15	16	17
	ハロウィン魔女の貼り絵 	ハロウィン魔女の貼り絵 	ハロウィン魔女の貼り絵 	ハロウィン魔女の貼り絵 	文化村食堂 	ハロウィン魔女の貼り絵
18	19	20	21	22	23	24
	ミニチュアポンポン 帽子制作 	ミニチュアポンポン 帽子制作 	年長者作品展 ミニチュアポンポン 帽子制作 作品展 	年長者作品展 ミニチュアポンポン 帽子制作 作品展 	年長者作品展 ミニチュアポンポン 帽子制作 作品展 	ミニチュアポンポン 帽子制作
25	26	27	28	29	30	31
おきな杜 感謝祭 	ミニチュアポンポン 帽子制作 	ミニチュアポンポン 帽子制作 	ミニチュアポンポン 帽子制作 	ミニチュアポンポン 帽子制作 	ミニチュアポンポン 帽子制作 	ハロウィン モンスターパック制作



今月の理美容のお知らせ

10月13日(火)

10月15日(木)・10月16日(金)



今月のイベント

★ 9/28～10/9 スシロー食事外出

★ 10/16 文化村食堂

★ 10/21～23 年長者作品展



令和8年 10月月間献立表

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
			10/10 目の覚醒デー:ブルーベリーゼリー 10/12 パンの日:かにたまサンド 10/20 ナポリタン 10/26 柿の日:柿なます 10/31 ハロウィン:かぼちゃババロア	赤飯 鰯の生姜煮 糸コンとピーマン炒め もやしのカレー風味和え フルーツ どら焼き	ごはん イカフライ ふきと油揚げの煮物 カリフラワーのスパ'イシ-サラダ* かきたま汁 アセロラゼリー	挽肉カレー グリーンサラダ フルーツ あんまん
	5	6	7	8	9	10
	ごはん 鶏のレモンペ'ッパ-焼き ピーマンのじゃこ炒め マカロニサラダ スープ 今川焼き	ごはん 肉団子の甘酢あんかけ 金平れんこん 南瓜の香味和え フルーツ 葛まんじゅう	ごはん 豆腐ハンバー'ク-の野菜あんかけ ナスのピリ辛炒め ポテトサラダ すまし汁 シュークリーム	おにぎり きのこそば 厚焼き玉子の五目あんかけ フルーツ ととやき(イチゴ)	ごはん 豚の梅しそ炒め 炒り卵 もずく 味噌汁 水ようかん	ごはん 牛肉の韓国風炒め けんちん煮 酢の物 フルーツ ブルーベリーゼリー
	12	13	14	15	16	17
	ロールパンサンド フライドポテト コンソメスープ フルーツ おはぎ(きなこ)	ごはん 鶏天 五目豆 からし和え(小松菜) みそ汁 クレープ(チョコ)	ごはん 赤魚の煮付け 春雨炒め シーフードサラダ フルーツ バウムクーヘン	赤飯 豚肉とキノコのみぞれ煮 厚揚げと高菜炒め 白和え すまし汁 ミニたいやき	ごはん 肉団子の甘酢あんかけ イカとモヤシの炒め物 モロヘイヤの和え物 フルーツ どら焼き	ごはん 鶏のオニオンソースかけ ブロッコリーのソテー ナスの和えもの スープ 蒸しまんじゅう
	19	20	21	22	23	24
	ごはん スパニッシュオムレツ 厚揚げとピー'マンの甘辛炒め ひじきとかまぼこのサラダ* スープ いもようかん	カレーライス グリーンサラダ フルーツ もみじ饅頭	ごはん 白身魚のムニエル マカロニソテー コールスロー すまし汁 ワッフル	ごはん 牛肉の味噌炒め 里芋の旨煮 白和え すまし汁 パンケーキ	ごはん 白身魚の変わり蒸し ナスのピリ辛炒め ナムル かきたま汁 ババロア	まつたけごはん 肉じゃが きんぴらごぼう ブロッコリーの土佐和え フルーツ ととやき(チョコ)
	26	27	28	29	30	31
	ごはん 鯖のごまみそ煮 厚焼き玉子の五目あんかけ 柿なます フルーツ ととやき(チョコ)	中華丼 シューマイ トマトのサラダ フルーツ グレープゼリー	ごはん あじのケチャップ煮 もやしの山椒炒め 変わりサラダ すまし汁 おはぎ	ごはん 鶏肉のごま風味焼き ピーマン炒め スパゲティサラダ かきたま汁 葛まんじゅう	ごはん 豚肉の味噌炒め 里芋ののっぺい風煮 白菜の辛子和え すまし汁 今川焼き	おにぎり 焼きうどん カリフラワーと蒸し鶏の甘酢サラダ* フルーツ 南瓜ババロア

※ メニューは、仕入れなどの都合により急遽変更になる場合もございます