

日々の暮らしを「あなたらしく、楽しく、穏やかに」過ごしていただくために。

おきな の 杜

だより

OKINA no MORI

2026.7月発刊 夏号 Vol.82

「第2回デイサービス合同ウォークラリー」を開催しました！



5月の心地よい青空の下、おきな の 杜 3つのデイサービス「いきがい元気塾」「やりがい文化村」「OKINAdARUKU」が一つに集結し「第2回デイサービス合同 ウォークラリー」が開催されました。約80名のご利用者様が参加され、春から初夏へと移り変わる季節を感じながら、笑顔で歩みを進められていました。

コースには、スタッフ手作りのチェックポイントや給水ポイントが設置され、簡単なクイズや体操を楽しんでいただきました。普段より少し長めの距離でしたが、日頃のリハビリの成果を存分に発揮して、それぞれのペースでしっかりと歩きました。ゴールした瞬間には達成感いっぱいの表情が見られました。

2026

おきなニュース

SUMMER

インドネシアから新しい仲間が増えました Selamat Datang ようこそ!



5月に、インドネシアから特定技能として4名が入職しました。右からインタンさん、イエッシさん、ティタさん、サルサさんです。所属は特養です。今後の意気込みを伺ってみたところ「まだ仕事は難しいけど、頑張ります!」と片言の日本語で伝えてくれました。日本での生活や日本語には慣れていないところも多いですが、4人ともまだ19才です。生活習慣や言葉の違いに戸惑うこともあるかもしれませんが、皆様どうぞ温かく見守っていただけると嬉しいです。

居宅スタッフが地域の方向けに

Q&A 「介護講座」と「施設見学会」をおこないました!



地域の皆様方のご要望により介護講習会を開催。介護保険制度は複雑でわかりにくいという声を耳にします。そこで居宅のケアマネージャーが講座では分かりやすく要点を絞った説明がされました。施設見学では賑やかな雰囲気のデイサービスや、特養のお部屋の中などをご案内することができました。お困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください!



◆介護講座・施設見学会のお問い合わせ

◆電話番号 : 093-471-1030 担当者: 宮川・伊崎

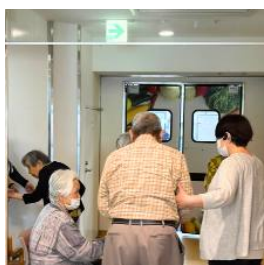
介護ICTマネージャー3名 資格合格!



介護現場のDX推進を担う教育プログラムを受講するため梅田本部長と2名の事務局員が、「DX人材育成宮崎合宿」に5日間9時~17時の集中プログラムを受講! ICT化を進める上での重要事項を分かりやすく教えていただき、インスピレーションを得る事ができたそうです。そして見事「介護ICTマネージャー」の資格を取得することができました。今後は、「おきならしい介護ICT」を目指し業務改善とデジタル活用を一体的に進めていきます。まずは、法人のペーパーレス化を目指します!

災害避難訓練をおこないました

6月の梅雨時期に災害避難訓練を実施いたしました。大雨による土砂災害の危険が高まったことを想定し、職員の誘導のもと、安全な避難経路を確認しながら避難場所へ移動しました。





おきな日和

4～6月の行事や日々の様子をご報告♪

ナシゴレンってどんな料理？
インドネシア語で「ナシ(ご飯)」
「ゴレン(炒める)」、日本でいうチ
ャーハンのような家庭料理です。

特別養護老人ホームだより



インドネシアの文化に触れよう ～ナシゴレン作り～



6.7.8丁目では、6月に特定技能の4名が先生となり本場ナシゴレンの作り方を教えてくれました。スタッフも興味津々！出来上がったナシゴレンは、香ばしい香りとはほどよい辛さが食欲をそそります。「後から辛さが！」「海老せん美味しい」などの感想がぎけました。一緒に料理を作り食卓を囲むことで、言葉だけでは伝わらない文化や価値観に触れることができたようです。



香ばしい♡



お好み焼きづくり



2.3.4.5丁目では、「お好み焼き」をしました。具はキャベツ、豚肉、卵とシンプルな材料で、ホットプレートでジュッと焼きます。お好み焼きのソースパワーで梅雨を乗り切りましょう♪



晴れの日のお散歩！



五月晴れのこの日は、お部屋から飛び出し敷地内をお散歩。心地よい風や季節の花々を眺めながら、穏やかな時間を過ごしました。「外の空気は気持ちがいいね」とお話しされる姿も見られ自然と会話が弾みます。



ショートステイだより

ありがとう 母の日



おやつづくり「パフェ」



大好物のおやつ作り。この日はスタッフと利用者様と一緒に作業工程を楽しみました。午前中は器に砕いたクッキーや生クリームをのせ冷蔵庫で冷やし、午後からはチョコレートやカラースプレーなど、好きなものをトッピングして、ふわふわパフェの出来上がりです！



母の日イベントの記念に、カーネーションを前に記念撮影を行いました。色とりどりのカーネーションとともに、たくさんの笑顔があふれる一枚となりました。これからも季節を感じられる行事を通して、楽しいひとときをお届けしてまいります。





おきなof杜 3つのサービスだより



外出レク



ショッピング&ランチ



6月に近くのショッピングモールへお出掛けしました。皆さん思い思いにショッピングや、ランチを楽しまれたり、アイスクリームを召し上がったりと、普段とは少し違う雰囲気の中で、ワクワクした時間を過ごされていました。

カジノ

♠️♣️♦️♥️👑♠️♣️♦️♥️
カジノレクリエーション開催



元気塾には、人気のカジノレクがあります!!
今回は、初心者でも参加しやすいルーレットやダーツに挑戦。見事優勝された方には景品がプレゼントされました!



兜作り!



こどもの日に向けて

ワークショップ制作



完成!

この兜作りは工程が多く完成までに1週間かかりましたが、ご家族様もクオリティの高さに感動されていました。色や飾りを選びながら丁寧に作業され、其々の思いが込められた素敵な兜が完成しました。

買い物ツアー



エコバッグも忘れずに~



参加者の皆様は、お買い物に向けて、前日から購入したいものを考えてこられ、エコバッグも忘れずに参加されていました!
セルフレジでは苦戦しながらも、スタッフと一緒にチャレンジ。また行きましょうね♪

新茶イベント



お茶で乾杯!!



WALKING LAB
OKINA de ARUKU
OKINA no MORI

あじさい祭り



色とりどりの紫陽花に囲まれて



新茶が美味しい季節になりました。手作りの藤棚に囲まれて、「和」をイメージしたゲームで身体を動かし、その後は、新茶を楽しみながら川柳にチャレンジ!



梅雨のこの時期「あじさい祭り」を開催!紫陽花の花籠に、てるてる坊主を投入!何個入れることができるのか?!大盛り上がりです。

おきなof杜だより Vol.82

発行元 社会福祉法人容風会 北九州市小倉南区大字長野4 5 5 番地の3 5 TEL 093-471-1030 / FAX 093-471-0694

おきなof杜のホームページやブログ、インスタグラムでは、日々の様子や行事の報告など随時更新しています。
おきなof杜で検索してください!!