

日々の暮らしを「あなたらしく、楽しく、穏やかに」過ごしていただくために。

# おきなの杜だより

OKINA no MORI

2026.4月発刊 春号 Vol.81



桜の木の下では連日写真撮影やお花見が行われ、住民様・利用者様、スタッフの笑顔の花も満開になりました。

おきなの杜だよりは今年20周年を迎えます。私たちスタッフは、新たな挑戦をし続けながら「おきなのらしさ」を忘れることなく、すべてのご利用者様が快適だと思える環境づくりを目指していきます。

## Thanks 20 years OKINA no MORI

2026年3月1日、おきなのかは20周年を迎えました。

ご利用者様、ご家族のみなさま、地域のみなさま、そして日々支えてくれている職員、関わっていただいた全てのみなさまへ、心より深く感謝申し上げます。

「地域のみなさまに恩返しをしたい」という創業者の思いから設立したこの施設で、私たちは「その人らしさを大切にする介護」に取り組んできました。

これまでとは違うことへの挑戦、一貫した“おきならしさ”へのこだわりで、お客様へ上質なサービスの提供をお届けいたします。

20周年は、まだまだ通過点。これからも、おきなのかを「働くことに誇りが持てる場所」、「人生を安心して託していただける場所」を創り続けていきます。

これからも、どうぞよろしくお願いいたします。

## 法人全体集会を開催しました

毎年おきなのかでは、年度の変わり目に法人全体集会を開催します。今年も全職員が参加し、法人理念、年間テーマ、行動規範などを再認識しました。また、永年勤続表彰も行われ表彰状および金一封が贈呈されました。「**未来の介護をおきなで創る**」というスローガンのもとに1. 業務推進（生産性の向上と業務改善）2. 人材育成・スキルアップ教育 3. 地域貢献度のアップと三大目標を2025～2030年の中期計画として、我々スタッフは、**ONE TEAM（ワンチーム） with ONE HEART（ワンハート）**の意識を持ち業務に取り組んでまいります！



## デイサービス & 特養合同で伝統のうどん作り

デイサービスの「文化村」・「元気塾」が中心となり、特養と合同で、うどんづくりをおこないました。

「**伝統の復活！かけうどん！**」と題して、粉を踏んでコシをだし、麺棒で広げて切るまでのかなりの工程をデイサービスと特養が合同で取り組みました。シンプルで、のど越しの良いうどんに仕上がりました。



## 特別養護老人ホームの入居申し込みについて（※原則、北九州市は4月が申し込み月間です。）

特別養護老人ホームおきなのかでは、ご入居を検討されている方からのご相談を受け付けています。

「順番待ちの人が多いのかな？」「申し込んでから随分待たされるのかな？」と思案されている方も、以前に比べると特養の順番待ちは少なくなっていますので**いつでも申し込み可能です！**

ぜひ、お気軽にお問合せください。

- ◆お問い合わせ：特別養護老人ホームおきなのか
- ◆電話番号：093-471-1030
- ◆担当者：宮川

受付中です！





# おきな日和

1~3月の行事や日々の様子をご報告♪



## 特別養護老人ホームだより

おめでとうございます  
います



### バレンタインデー & お誕生日会

6.7.8丁目では、2月のお誕生日会をバレンタインデーということで、チョコレートフォンデュでお祝いいたしました。お一人は、85歳になられ、もう一人は百寿、**100才**となられました。今までを振り返ってどうでしたかとお聞きしましたら、「良いことばかりでしたよ」と、そして抱負は「これから、もう一花咲かせる！」と力強いお返事をいただきました。本当におめでとうございます。



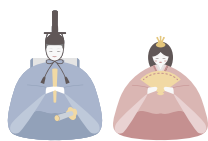
### 梅ヶ枝餅作り！

7.8丁目合同で梅ヶ枝餅を作りました。ふっくら熱々に出来上がり美味しいと好評でした！生地を餡を包むところが難しかったそうです。ふっくらと柔らかいコツは、なんと、お豆腐だそうです！春の定番おやつになりそうです。

### 春のちらし寿司



2.3丁目では、いつもの食事を特別なものに…ということで、ちらし寿司作りが得意なスタッフの協力のもと、ケーキのように盛り付けしていただきました。一足早く春のお届けです～



## ショートステイだより



### 雛祭り！

### 季節の飾り✿作品づくり



毎月、手作業で作品作りをしています。今週は桜の花を見立てて折り紙で作成しました。手が込んでいますね、今回初めてご参加された方も色鮮やかにできて楽しいとのことでした。壁に飾ると春が来たようです。

本日は、3月3日雛祭りでございます。ロビーにはおきな名物7段飾りも登場し、皆さんの撮影スポットとなっています。ショートステイでは、お部屋から出てきて、桜餅でお茶会となりました。「今日は楽しいひな祭り～♪」とロビーいっぱい響く声で歌うと、自然と手拍子もつき、大合唱となりました♪(^^)





# おきな の 杜 3つのデイサービスだより



## 節分

# いっしょに鬼退治



2月

今年の鬼は大忙し！！



節分の日、紅白玉を豆に見立てて鬼退治に挑戦。鬼が登場すると、皆さまの表情が一気に真剣に。「逃がさないよ」「こっち向いて〜！」と、次々に豆が飛び交い鬼もタジタジに。笑いとお声絶えず、今年も大盛り上がるの節分となりました。

## 園芸教室 菌ちゃん農法が5年目を迎えました！



無肥料・無農薬で植物を育てる“菌ちゃん農法”で、虫が寄りつきにくい元気な土づくりをしています。自分の鉢を「箱庭」に見立て、植物との時間を楽しみます。本日は、花数を増やすための“摘心”を実施。春の訪れを感じるひとときとなりました。

## やっかい文化村

### ランチバイキング

### ちょっぴり贅沢なランチです

年に一度のランチバイキングは大人気です。お皿一杯にお寿司やエビフライなど色とりどりです。「もうお腹いっぱい」と言いながらもおやつは別腹ですよ。



## 外出訓練

### セルフレジも何の其〜



3月より1年企画として外出訓練再開！今回は、ドラッグストアと100円ショップに行ってきました。商品をしっかりじっくり見定めてカートイン。普段は決まった場所ではか買い物に出来なかったけど、便利なものが買えてよかったとのことでした。

## 新年会

笑顔と健康にあふれる一年に〜2026

WALKING LAB  
**OKINA de ARUKU**  
OKINA no MORI

「OKINade 甲子園」

完封勝利を飾った！  
白熱の投手戦

1/5に新年会を開催しました。福笑いや巨大羽子板ゲーム、綱引きゲーム等で、お正月になまった身体を動かしていただきました。今年も楽しく身体を動かして、笑顔あふれる時間をお過ごしください。



春の甲子園が白熱していましたが、アルクでも甲子園の雰囲気の中、ボールで的を当てるゲーム大会をしました。なんと、リーチで5点追加！逆転のチャンスもありです。接戦を制した優勝者へトロフィーが贈呈されました！！

## おきな の 杜 だより Vol.81

発行元 社会福祉法人容風会 北九州市小倉南区大字長野455番地の35 TEL 093-471-1030 / FAX 093-471-0694

おきな の 杜 の ホームページ や ブログ、インスタグラム では、日々 の 様子 や 行事 の 報告 など 随時 更新 して います。おきな の 杜 で 検索 して ください !!