

日々の暮らしを「あなたらしく、楽しく、穏やかに」過ごしていただくために。

# おきなの杜

だより

OKINA no MORI

2026.1月発刊 冬号 Vol.80



謹賀新年



午年は、躍動・成功・勝負運を象徴し、まっすぐ前へ進む力強さから、物事が“うまくいく年”と言われています。努力が実を結ぶ一年になりますように！

ハタチを迎えるおきなの杜

「“おきならしさ”を届けよう」

～新しいチャレンジを、心地よい習慣へ～

2026年3月1日、おきなの杜はおかげさまで20周年を迎えます。

これまで関わっていただいた全ての人へ感謝の気持ちを届け、

おきならしさを届け続けることで、「もっともっとおきなの杜を好きになってもらいたい」

そんな気持ちで毎日を過ごしていきたいと思います。

ICT化などの職場環境の変化やデータを活用する介護技術の向上など、

新しいチャレンジを心地よい習慣へと変えていき、

介護する人と介護を受ける人の日々の生活を

よりやさしく、より快適に育てていきたいと思います。

昨年お約束した2030年までの中期計画で示した

「未来の介護はおきなで創る」というビジョンのもと、

おきなの介護が新しい時代の介護モデルになることを目指すと同時に、

法人理念である「感動を提供し、感情に溢れる時間と環境づくり」を実践していきます。

2026年1月

社会福祉法人容風会 おきなの杜

理事長 金丸勝利



2026

## おきなニュース

Winter

**「年忘れ！餅つき大会」12/27を開催しました。**

特養、ショートステイ、デイサービス（文化村、元気塾、ARUKU）から総勢約100名の方がご参加され、盛大に餅つき大会が行われました。昔を思い出しながら、お餅を丸めていただきました。最初は遠慮がちだった利用者様も、職員や他の利用者様の「よいしょ！」の掛け声を聞くと杵を高く振り上げてお餅をついてらっしゃいました。

終始笑顔と歓声に包まれ、大変にぎやかなひとときとなりました。

昔を懐かしむ声や喜びの声があふれ、季節行事の大切さを改めて感じる一日となりました。

**「地域感謝祭 おきな万博」11/9を開催しました！**

今年の感謝祭のテーマは「おきな万博」。大阪万博へ行けなかった方にも万博気分を味わっていただこうと、スタッフ一丸で国ごとにテーマを決めて準備いたしました。当日は、あいにくの天気となり、やむを得ず規模を縮小しての開催となりましたが、毎年恒例の新人スタッフによるダンスや小倉祇園太鼓の演舞をはじめ、今年初めての企画で、特養の住民様による合唱ステージなどが催されました。出店では、焼き立てピザやカレー、地元のお醤油屋さんに豚汁、ぜんざい、人気の焼き芋屋さんやドーナツ、ドリンク等バラエティー豊かな秋のメニューが並びました！そして最後は、豪華景品が当たる「大抽選会」も行われました。

今年は、お天気に恵まれませんでしたが、高校生ボランティアの皆様の力もあり大盛況でした。

来年こそは、地域に向けた感謝祭が開催できればと考えております。



高校生ボランティアさんとぬっきーマン音頭♪



高校生ボランティアさんが怪獣で大暴れの大盛り上がり☆



ヤングマンの曲で「新人スタッフダンス」！



「いきがい元気塾」☆「やりがい文化村」の手作りショップ



住民様コーラス隊♪「秋の唄大合唱」♪

**消防避難訓練 10/13**

今回の消防避難訓練では、本館3階6丁目ランドリー室での火災を想定して、実際に火災警報を鳴らし、職員による通報・初期消火の後、皆さんを迅速かつ安全に避難させ、取り残されている人がいないか確認していきました。職員一人ひとりが防災についての知識を持ち、いざという時の迅速な対応につなげるため、これからも防災訓練を積極的に進めてまいります。



# おきな日和

10~12月の行事や日々の様子をご報告♪

## 特別養護老人ホームだより

### 特養のお正月

皆様お正月はどのようにお過ごしでしょうか？特養では、スタッフが着物を着てお屠蘇を振る舞いお祝させて頂きました。お屠蘇と言ってもノンアルコールの甘酒です！そして、今年も「おきな神社」の登場です。おみくじもありますよ～今年も皆様にとって良い年でありますように。



おきな神社



おみくじ

### クリスマス会！



4・5丁目にサンタさんが来てくれました！皆さんに可愛いプレゼントと美味しいケーキが用意されていました。チョコレートケーキ美味しかったそうです。プレゼントとサンタさんと一緒に記念撮影！



7・8丁目では特養で、初めてのうどん作りをしました。「やりがい文化村」の利用者様とスタッフに来ていただき伝授いただきました！住民様には出来るところまで作業をしていただきました。とても生き生きとされ美味しいうどんができあがりました！



### ショートステイだより



#### クリスマスパーティー！



本日は、ピアノ演奏付きで皆様にクリスマスソングを合唱して楽しんで頂きました。

その後は、ご利用者様がサンタクロースに扮して、お一人お一人へささやかなX'masプレゼントを配られました！今年も皆さまと一緒に季節を感じられる行事を行うことができ、心より嬉しく思います♡



#### 朝のラジオ体操

この日の朝は、ラジオ体操から始まり、季節の童謡を歌いながらの体操へと続きます。曲は「雪やこんこん」、「スキーの歌」等で、テンポよく手も足も大きくしっかりと動かしながら、歌声もでています！ショートステイをこれからも安心して楽しくお過ごしいただけるようご利用者さまへ寄り添った活動を大切にしてまいります。



# おきなの杜 3つのデイサービスだより

## 第2回「3デイ合同大運動会」！

3つのデイサービスが一同に集まり、**スポーツの秋**を満喫いたしました！白いハチマキで静かに闘志を燃やしているのは「OKINAdeARUKU」、赤いハチマキのおさるさんチームは「やりがい文化村」、スタッフの応援が力強い「いきがい元気塾」以上の3チームが楽しく競いました！まずは、準備運動をして**気合**を入れます！さあ、競技スタートです！大きなボールを運び速さを競います。次は、**車いすをゴール**と見立て、紅白玉を投げ入れます！みんなで声を掛け合い、力を合わせます。利用者様もスタッフも一体になり**大盛り上がり**となりました！



優勝は「いきがい元気塾」でした☆



しっかりと準備運動です。



大きなボールを運ぶ競技です。



おさるさんが盛り上げます！

### 書道教室



### 本格的に書道やってみませんか？

書道教室は**毎週金曜日**に行っています。「また学べて嬉しい」といった声も聞かれ、利用者様がそれぞれ集中して取り組まれています。筆を持つことで心が落ち着き、充実した時間となっています。



自由な発想で楽しいクラスです

### ハロウィン🎃 かぼちゃパンケーキ



WALKING LAB  
**OKINA de ARUKU**  
OKINA no MORI

### 運動の後は栄養たっぷりおやつ



当日は仮装したスタッフがお出迎え。**かぼちゃ**を使ったパンケーキ作りを行いました。ホットプレートにそっと生地を流し込み、**タイミング**を見ながら上手にひっくり返されていました。かぼちゃの甘い匂いに包まれて**美味しく**頂きました。ハロウィンにかぼちゃを吃るのは、「美容・健康に良い栄養素が豊富で、「冬至にかぼちゃを吃ると風邪をひかない」という言い伝えもあるためだそうです。

## おきなの杜だより Vol.80

発行元 社会福祉法人容風会 北九州市小倉南区大字長野455番地の35 TEL 093-471-1030 / FAX 093-471-0694

おきなの杜のホームページやブログ、インスタグラムでは、日々の様子や行事の報告など随時更新しています。  
おきなの杜で検索してください!!