

日々の暮らしを「あなたらしく、楽しく、穏やかに」過ごしていただくために。

おきなの杜だより

OKINA no MORI

2025.10月発刊 秋号 Vol.79



祝ご長寿！敬老の日おめでとうございます。



酷暑であった夏も終わり、朝夕はめっきりしのぎやすくなり、日に日に秋めいてまいりました。

今年もおきなの杜では、敬老の日に合わせて「敬老祝賀式典」を開催。

皆様に笑顔で楽しんでいただけるよう、スタッフ一同張り切って企画・準備をいたしました。

今年は、法人全体で100歳以上の方が9名おられ、特養の敬老式典では百寿を迎える住民様から、しっかりとしたお声で代表としてのご挨拶をいただき、参加したご家族・スタッフも元気をもらうことができました。

これからも皆様には、いつまでもお健やかに楽しい毎日をお過ごしいただけますよう一層のご長寿を祈念いたします。



特養「家族会」を開催いたしました。

特養では、8月に3年ぶりとなる家族会を2回に分けて開催。2日間で48家族、75名の方がご参加くださいました。ご参加いただいた皆様、お忙しい中、ありがとうございました。今回は、社内のスタッフ異動等にもなう新体制のメンバー紹介やおきなの杜が取り組んでいるICT・DX化について、また医療面におけるリスクのお話やこれからの「人生会議」についての紹介などを中心にお話をさせていただきました。最後に、今後のDX推進の取り組みとして、ご家族様と施設をつなぐLINEのような連絡ツールアプリ「ケアコネ」をご家族の皆様に登録していただきました。このアプリでは、請求書の電子化&送信も可能となる大変便利な機能です。現在までに登録率はなんと84%！今後も皆さんとつながりの輪を広げていきたいと思ひます。



スターフライヤー様によるおもてなし研修をおこないました。



7月に、地元の航空会社スターフライヤー様より現役CAの方等を講師に迎え、「おもてなし研修」をおこないました。言葉づかい、立ち居振る舞い、目配り気配りについて、実践を交えながら学ぶことができ、一流のおもてなしに触れることができてとても貴重な研修となりました。「おもてなし日本一」を目指すおきなの杜で、さっそく学びを活かしていきたいと思います！



AEDの講習会を行いました。



おきなの杜では、ご利用者様の急変に備え、AED（自動体外式除細動器）が設置されています。この日は、北九州市消防局様のご協力のもと、AEDの使用方法や心臓マッサージの方法など、応急手当の知識と技能についてレクチャーを受けることができました。いざというときに慌てず対応ができるよう日頃から備えたいと思ひます。



「おきなの杜 地域感謝祭」11月9日（日）開催いたします！



おきなの杜では、11月9日（日）地域感謝祭を開催いたします。新人スタッフによるダンスや小倉祇園太鼓キッズダンス等々楽しいステージイベントや、バラエティー豊かな出店など、多くの皆様楽しんで頂けるよう、企画進行中です。今年のテーマは「おきな万博」！大阪万博が盛り上がりの中、10/13に終了となりますが、今年はその記念すべき万博イヤーを「おきなの杜」でもテーマとして掲げ、万博に行けなかった方も少しでも万博ムードを感じていただければと思います。どうぞお楽しみに

プログラムなど詳しくは、ホームページで順次お知らせしていきます！皆様のお越しをお待ちしています。

おきな日和

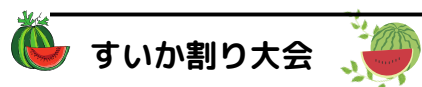
7～9月の行事や日々の様子をご報告♪



特別養護老人ホームだより

夏だ！お祭りだ！

8月に、特養・ショートステイでは、皆さんに少しでも季節を感じていただこうと「夏祭り」を開催いたしました。ボーリング・魚釣り・射的・輪投げなどのゲームコーナーやお菓子のつかみ取りを楽しんだ後は、冷たくて美味しいアイスクリームを堪能しました。



すいか割り大会

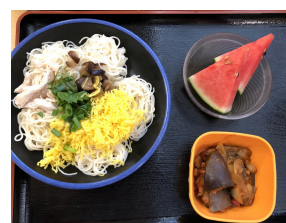
2・3丁目では、すいか割りを楽しみました。なかなか割れず全員で力を合わせて、やっと割ることができました。割った後はみんなで美味しくいただきました。



暑い夏を吹き飛ばそう!! 美味しいそうめんづくり

7・8丁目では、暑い夏、季節を感じるメニューとして「そうめんづくり」を企画しました。

ねぎを切り薬味も準備！錦糸卵で彩も良く、何よりのど越しの良いそうめんはとても美味しかったそうです。



ショートステイだより

祝・敬老の日

ショートステイの「敬老記念式典」を特養の皆様と一緒に祝いいたしました。

代表で、ご挨拶して下さいました方は100歳です！しっかりとしたお声で、ご挨拶をしてくださいました。

みなさま、いつまでもお元気でいてくださいね。



いつまでも
お元気で！

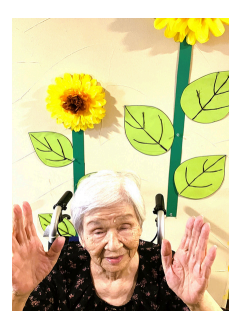
「年長者作品展」出展！

作品名 上「虹」下「ひまわり」★



小倉南区年長者作品展に出展いたしました。

ご利用様が日ごろより取り組まれた作品2点は、小さな折り鶴をたくさん並べた「虹」と「ひまわり」です。どちらも大作で、虹は横幅約2mあります。本当に素敵な作品でした。





おきなof杜 3つのサービスだより



元気塾 夏祭

元気な夏祭りになりました！



元気塾の夏祭りは昔懐かしいゲームがいっぱいです。ヨーヨー釣り、輪投げ、射的などの楽しいゲームの後は冷たいラムネが配られ、最後にはかき氷も！祭り気分が存分に味わえた一日でした。

元気塾

どんぐりカフェ



美味しいコーヒーは
いかがですか？



元気塾では毎月2回、ご利用者様とスタッフが一緒になって「どんぐりCafé」をOPENしています！場所は1階の地域交流スペース。メニューはコーヒー・アイスクリーム各種100円です。コーヒーは香りが良く、とっても飲みやすいと評判です。アイスはイチゴとチョコの2種類ご用意しています。皆様のお越しをお待ちしています。



やい文化村

文化村 納涼祭

賑やかな納涼祭でした！

8月に納涼祭をいたしました。お菓子のつかみ取りやボーリングゲームなど、大盛り上がりで笑い声が絶えず、大盛り上がりでした！スタッフも一緒に楽しみました！



文化村 名物!!

うどん作り

いらっしやいませ！

本格手打ちうどんへようこそ！



文化村の名物になりましたうどん作り。

利用者様と一緒に作る本格手打ちうどんでは、月替わりのシリーズになっています。生地を足で踏んで！踏んで！コシをだします。段取りよく作業が進み今月も美味しく「夏野菜の彩うどん」出来上がりました！！

ぜひ文化村の仲間たちと一緒に、うどん作りに参加してみませんか？★体験利用受け付けております😊

敬老式典

いつまでも
お元気で！



ARUKUでも敬老式典を開催！気持ちのいい秋晴れのもとみなでお祝いいたしました。式典では理事長よりお祝いの言葉が述べられ、皆さんで「乾杯!!」とジュースでお祝いいたしました。

WALKING LAB

OKINA de ARUKU

OKINA no MORI

手作り！
無添加コーラ

運動の後は爽やか
コーラ



ビタミンいっぱいですよ！



無添加コーラを手作り！意外と簡単に作れるんです。材料はシナモンクローブなどのスパイスで作ったシロップを炭酸で割り、レモンを添えます。すっきりとした飲みごちで運動後に最高でした。

おきなof杜だより Vol.79

発行元 社会福祉法人容風会 北九州市小倉南区大字長野455番地の35 TEL 093-471-1030 / FAX 093-471-0694

おきなof杜のホームページやブログ、インスタグラムでは、日々の様子や行事の報告など随時更新しています。おきなof杜で検索してください!!