



## 令和6年 8月 おきなのだ 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	<b>熱中症に気をつけて、 水分補給を心がけましょう。</b>			1	2 リハビリ体操 	3
4	5 理美容 	6	7 生花教室 	8 立秋 <small>八月八日</small> 	9 リハビリ体操 	10
11	12 手芸レク 	13 お盆 	14	15	16 リハビリ体操 	17
18	19 手芸レク 	20	21	22 理美容 	23 リハビリ体操 	24 生花教室 
25	26	27	28	29	30 リハビリ体操 	31

## 令和6年 9月 おきなのだ 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 	<b>まだまだ、暑い日が続きます。 体調管理にお気を付けください。</b>			5	6 リハビリ体操 	7