

令和6年 7月 おきなのだ 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 理美容 	2	3 生花教室 	4	5 リハビリ体操 	6
7 	8	9	10	11	12 リハビリ体操 	13
14	15 手芸レク 	16	17	18 生花教室 	19 リハビリ体操 	20
21	22	23	24  土用丑の日	25 理美容 	26 リハビリ体操 	27
28	29 手芸レク 	30	31			

令和6年 8月 おきなのだ 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	熱中症に気をつけて、 水分補給を心がけましょう。			1	2 リハビリ体操 	3