

日々の暮らしを「あなたらしく、楽しく、穏やかに」過ごしていただくために。

おきなの杜

社会福祉
法人
おきな杜

だより

OKINA no MORI

2024.4月発行(春号)vol.73

桜が満開！笑顔も満開！



おきなの杜の桜は、今年も綺麗な花を咲かせて、私たちを楽しませてくれました。桜の木の下では連日写真撮影やお花見が行われ、住民様・利用者様、スタッフの笑顔の花も満開になりました。桜は、新年度のスタートも知らせてくれます。4月から、4人の仲間が加わりました！一日も早く業務を覚えるために、皆一生懸命業務に取り組んでいます。

今年度は、介護保険制度改定の年。自立支援と重度化の防止に向けた動きが加速するなか、取り組み開始から3年を迎える自立支援介護を進化（深化）させ、高齢者福祉を取り巻く環境の変化に対応してまいりたいと思います。

自立支援介護の「同志」、のぞみの杜のみなさんが 長崎県より来設されました(R6.2.7)

おきなの杜と同様に自立支援介護に取り組む『のぞみの杜(社会福祉法人のぞみ会/長崎県)』のスタッフ総勢12名様が来設されました。特養、デイサービスの見学に加え、スタッフ同士の意見交換会が行われました。意見交換会では、同じ自立支援介護に取り組む『同志』とアツい思いのやり取りができ、とても有意義な時間となりました。



福祉科で学ぶ高校生の実習を受け入れました (R6.2.6~8)

2月に、慶成高等学校(小倉北区)福祉科1年生の介護実習を受け入れました。期間中は、おきなの杜の3つのデイサービスで経験を積んでいただきました。学生達は、最初は緊張した面持ちでしたが、少しずつ余裕が生まれてきたようで、笑顔で元気に、そして、一生懸命実習に取り組んでいました。おきなの杜では、コロナ禍において実習の受け入れを自粛していましたが、昨年より再開しました。介護業界の未来を担う人材の育成に貢献出来るよう、今後も実習生の受け入れを継続してまいりたいと思います。



やいがい文化村の作品が「月刊DAY」に掲載されました

介護現場のお助けBOOK『月刊DAY』の3月号(R6.2.5発行)、『自慢のレク・クラフト大集合』のコーナーに、デイサービス やりがい文化村で制作したフェルト細工の椿が掲載されました！一人でも多くの利用者様に参加していただけるよう、針と糸を使わずに作る方法も提案するなどの工夫をしました。みなさんが一生懸命に作ってくださった作品が掲載されて、スタッフ一同、とても嬉しく思っています！



おきなの杜デイサービスやりがい文化村 様(福岡県北九州市)



フェルトでツバキの花と葉を作り、壁面にしました。男性利用者さまも針を手にフェルトを縫い合わせ、「できる」という喜びや達成感を味わっていました。



消防避難訓練を実施しました (R6.3.20)

3月に、夜間の火災発生を想定した消防避難訓練を行いました。訓練の主な内容は、①初期消火の手順 ②避難誘導手順と避難経路の確認 ③館内放送設備・自動通報装置の操作確認等々。どれも大変重要なものです。訓練は毎年2回行っていますが、何度経験してもサイレンの音には緊張してしまいます。なるべく短時間で、安全に避難をするため、出勤したスタッフ全員がそれぞれの役割を果たし、訓練は無事に終了しました。



びより
おきな日和 1~3月の行事や
 日々の様子をご報告します♪

特別養護老人ホームだより

おきな神社の、ゆ〜ったりお正月



赤飯・鱈の照り焼き・筑前煮
 など、豪華なおせち料理です！

特養住民様のお正月の様子をご紹介します。『一年の計は元旦にあり』ということで、まずは社殿が生まれ変わった『おきな神社』へ初詣に。一年の健康を祈りました。昼食は、豪華なおせちに舌鼓♪ 昼食後にはお屠蘇(甘酒)が振るまわれました。みなさまおいしそうにお召し上がりいただきました！
 三が日は、駅伝等のスポーツや歌のTV番組をご覧になられたり、かるたを楽しまれたり、思い思いに、ゆった〜り・のんび〜り、とても穏やかなお正月を過ごされていました。

楽しい手芸教室 (R6.3.1.)

久々の手芸教室。今回は先生が手作りした作品を皆さんにプレゼント！和紙人形やこいのぼり、布で出来たどんぐりなど、どれも素敵です☆「どれにしようかな・・・」選ぶのも楽しみです。中には小声で「余ったらもう一つほしいな」というお茶目な方も。



みんなで集まりおしゃべり♪
 まるで同窓会のようなでした

作品の作り方を聞いている
 だけでも楽しいものですね！



特別養護老人ホームの申し込みに関するお知らせ

北九州市内の特別養護老人ホームへの入居申し込みは、毎年4/1~4/30と、10/1~10/31の2回です(申し込みは随時可能ですが、入居が遅くなります)。現在、今年度1回目の申し込み期間です。入居を検討中の方は、お早めにご相談ください。

待機期間が短くなりました
 ぜひご相談ください

- ◆ 問い合わせ先 特別養護老人ホーム おきな神社 (093)471-1030
- ◆ 担当者 浦田(生活相談員) / 宮川(ケアマネジャー)

ショートステイだより

癒しのハンドマッサージ♪ (R6.1.30)

心と身体に癒やしをもたらすハンドマッサージを体験していただきました。アロマの優しい香りや心地よい施術に癒され、贅沢なひとときをお過ごしいただきました。ハンドマッサージには、血行の促進や刺激による脳の活性化が期待できるとのことです。



手作りお面の「節分」



節分に向けて、鬼のお面を作りました。輪郭を描き、顔のパーツを貼り・・・と、それぞれ個性のお面が出来上がりました。節分当日には、そのお面を着けて豆まきをしました！



お面を手に仲良くパチリ！



おきな の 杜 3つのデイサービスだより

元気塾

元気塾の
節分

とてもリアルな鬼を、みんなで退治！
(R6.2.3)

元気塾の節分行事には、顔がリアルな赤鬼が登場！強面で強そうですが、みなさんが投げる豆には勝てないようです。また、当日の昼食はスタッフお手製の恵方巻と助六寿司をたくさんお召し上がりいただきました！



イテテテテ…



カジノ
元気塾

元気塾の本格カジノ！
どハマり必至???(R6.1.5)



元気塾で、本格的なカジノが開かれました。ディーラーはスタッフが務めます。ルーレットにポーカー、そしてチンチロリンも！みんなでワイワイ。時々真剣。頭も使う、大好評企画の一つです！

やりの文化村

新年会で
初笑い

今年の初笑いは、仲間と一緒に
新年会で！(R6.1.5)

文化村の新年会、恒例の福引や福笑い・二人羽織、クイズなどのゲームを楽しみました！福笑いでは、「もっと上よ！」「もっと左よ！」と、大きな声のヒントをたよりに福の顔(?)が完成！新年早々から、笑顔と歓声に包まれていました！



スタッフの二人羽織に大歓声！



どんな顔が完成するでしょうか？



何が当たるかな？楽しみです！

キュートな
雛飾り

文化村のひなまつり♪(R6.2.26)
かわいい「うさぎの雛飾り」を作りました！

ひなまつり直前のワークショップで、「うさぎの雛飾り」を作りました。細かい作業があったので、脳の活性化につながることに間違いなし！飾る場所を考えるのも楽しいですね♪



ひとつひとつの工程を、丁寧に仕上げます！



二人並んで「すまし顔♪」完成です！

宗像神社へ
初詣♪

天候に恵まれた初詣。
希望にみちた1年の始まりです
(R6.1.10)

WALKING LAB
OKINA de ARUKU
OKINA no MORI

アルク de
鬼退治！

アルクの節分は、年男・年女の
皆さんが大活躍！
(R6.2.3)



新年はじめての外出は、毎年恒例の“初詣”。準備運動のあとグループに分かれ、小倉南区上曽根にある宗像神社へ。神社ではお参りのあと、おみくじや記念撮影も。歩行訓練を兼ねた初詣、みなさん楽しく・元気に歩かれていました♪



2月3日の節分、アルクでは「鬼は外！福は内！」の大きな声とともに年男・年女の皆さんに豆(お菓子)をまいていただきました。今年も一年、健康に過ごせますように…



おきな の 杜 だより Vol. 73

発行元 社会福祉法人容風会 北九州市小倉南区大字長野455番地の35 TEL 093-471-1030 FAX 093-471-0694

おきな の 杜 の ホームページやブログ、フェイスブックでは日々の様子や行事報告など随時更新中です！

「おきな の 杜」で検索してください！