

日々の暮らしを「あなたらしく、楽しく、穏やかに」過ごしていただくために。

# おきなの杜

おき  
の杜  
法人会

# だより

OKINA no MORI

2023.10月 発刊 (秋号) vol.71

祝 みなさまの健康・長寿に感謝！  
心より、お慶び申し上げます。



今年も、おきなの杜のスタッフが一年で一番大切にしている、敬老の日を迎えました。当日は、お花で飾られたフォトスポットで記念撮影をお楽しみいただいたり、デイサービスではそれぞれ趣向を凝らした敬老式典が行われ、皆さまのお祝いを行うことができました。みなさまの、「益々の」ご健康とご多幸をお祈り致します。

# おきなニュース 2023. 10月

## “秋まつり”開催のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため中止しておりました「おきなの杜 地域感謝祭」を、規模を縮小し、「秋まつり」として**11月5日(日)**に開催することになりました！  
コロナ禍でこれまで面会や外出が制限され、ご家族様に満足に会うことが出来なかった住民様に、少しでも楽しんでいただきたいというスタッフの思いから企画させていただきました。お祭りの内容は現在企画進行中です！どうぞお楽しみに！

## 特別養護老人ホームの申し込みに関するお知らせ

北九州市内の特別養護老人ホームの申し込み期間は、毎年4月と10月の2回となっています。  
(その他の期間でも申し込みは可能ですが、入居が遅くなります。) 現在、今年度2回目の申し込み期間(10月1日~10月31日)でございます。特別養護老人ホームへの入居をご検討の方は、お早めにご相談ください。

お問い合わせ先：特別養護老人ホーム おきなの杜  
電話番号：093-471-1030  
担当者：生活相談員 浦田／ケアマネジャー 宮川

## おきなの杜が、ギラヴァンツ北九州のオフィシャルパートナーになりました。

このたび、おきなの杜は地元のJリーグクラブ ギラヴァンツ北九州のオフィシャルパートナーになりました。運動による脳の活性化プログラムなど、プロスポーツチームならではの認知症予防・介護予防に役立つノウハウを持つギラヴァンツ北九州。そして、地域の高齢者のための『よろず相談窓口』である当法人がコラボして様々な取り組みを実施し、地域福祉の充実に貢献して参りたいと思います。

### ～これまでの取り組み内容のご報告～

#### シニア健康教室を開催(8月、9月)

小倉南区の市民センターにて。『健康に歩き続けるための筋力作り』と、慣れない動きで脳を適度に混乱させ、効果的な刺激を与えることで脳の機能を高める『シナブソロジー講座』をサッカーのように前後半に分けて開催しました。



↑若者がやっても筋肉痛になります！



#### ギラヴァンツ北九州応援企画 第1弾

酸いも甘いも噛み分けた、人生の先輩達だからこそ書けるメッセージを集めて横断幕を作り、クラブや選手に届ける企画です。9/16にミクニワールドスタジアム北九州にて行われた横断幕のお披露目には、おきなの杜のスタッフがピッチ上での掲示をお手伝いしました！



#### 『人生の先輩からのエール企画』

9月28日付 読売新聞で取り上げされました



©GIRAVANZ

#### ギラヴァンツ北九州応援企画 第2弾 公式戦施設ビューイング



9月30日に行われたリーグ公式戦(対SC相模原)を、住民様と利用者様、そしてスタッフとオンライン観戦しました。攻守が入れ替わるたびに歓声があがり、応援に熱が入りました！



# びより おきな日和

7~9月の行事や  
日々の様子をご報告します♪

## 特別養護老人ホームだより



### お買い物に行ってきました！



美味しいおやつを食べ歩き♪

特養の住民様と、**サニーサイドモール小倉**へお買い物に行ってきました！  
本当に久しぶりのお買い物。時間をかけてじっくりと商品を選べたようで、とても楽しく過ごせました。またお出かけしましょうね！

### みんなで合作(^~♪ 秋の風景画。



みんなでリビングに集まって、  
コスモスと柿を紙でせっせと  
作りました。それらを集めて、  
一枚の風景画が完成しました！

### 敬老の日のお楽しみ！



敬老の日の  
昼食は、みな  
さんお楽しみ  
にされている  
**『敬老  
お祝い膳』**  
でした。



おしながき  
お赤飯  
てんぶら  
茶碗蒸し  
すまし汁  
フルーツ

### ショートステイだより

#### 七夕祭り

ショートステイをご利用の皆様に、**一番大きな笹への飾り付け**をお手伝いいただきました。みなさんのおかげで、とてもにぎやかな**七夕飾り**が出来上がりました！



#### パチリ。記念撮影



お花を飾ったフォトスポットで敬老の  
記念撮影。キマっていますね～

# おきなの杜 3つのデイサービスだより

## いきの文化村

元気塾の  
敬老式典

スタッフがムービーでお祝いして、  
書道で盛り上げました！



日頃の感謝を  
込めて、スタッ  
フからの  
お祝いムービーを上映！  
みんな緊張して、何度も  
撮りなおしをしたそう  
ですよ！



書道パフォー  
マンス！  
『破顔  
一生』  
これからも、  
元気な笑顔  
でお迎えし  
ます！

心ばかりの記念品を。  
おめでとうございます！



芸術の秋！食欲の秋！秋の実りを  
絵手紙で表現してみました。

絵手紙で、  
秋を感じる



秋の実りの絵手紙づくり。  
みなさん綺麗に、色を塗つ  
てくださいました。

ブドウに  
なすび！

なすび！

はじめての  
敬老式典

ARUKU的敬老式典は、  
厳かな雰囲気でした。

OKINA de ARUKU史上初めての敬老式典。いつも  
のスポーティな雰囲気から一転、厳かな雰囲気  
の中で執り行われました。



利用者様を代表してひとこと。  
その内容にスタッフは『大』感動！

冷たくて、  
美味しいです♪



夏真っ盛りの時期に、夏祭りを  
開催！冷たいかき氷をお召し  
上がりいただいたり、射的をお楽しみいただきました！



## いきの文化村

踊って  
お祝い

練習の成果がでて、「コーン」  
なに、上手く踊りました!!



文化村の  
敬老式典  
では、  
スタッフ  
が某プロ  
野球チー  
ムのパフ  
オーマンスでお馴染みの、『きつねダンス』を  
披露して、会場を盛り上げました！



利用者様に、とてもあ  
りがたいお言葉を頂戴  
しました。  
ありがとうございます。

ワクワク  
ワークショップ

とっても『映え』そうな  
壁飾りを作りました♪

マダガスカル島に生えているヤシの木から取れる  
「ラフィア」という素材にお花を付けて、壁飾り  
を作りました。玄関等に飾ると、とても見映えが  
よさそうですね！



とても上手に出来ました！

暑~い夏を、楽し~く  
乗り切りましょう！

ARUKU de  
夏祭り！

WALKING LAB  
OKINA de ARUKU  
OKINA no MORI

## おきなの杜だより Vol. 71

発行元 社会福祉法人容風会 北九州市小倉南区大字長野455番地の35 TEL 093-471-1030 FAX 093-471-0694

おきなの杜のホームページやブログ、フェイスブックでは日々の様子や行事報告など随時更新中です！

おきなの杜で検索してください！